館報 あいはら

第239号

発行日　令和８年（2026年）１０月１日
発　行　相原公民館
所在地　〒252-0141 相模原市緑区相原4-14-12
電　話　０４２(７７３)７８００
ＦＡＸ　０４２(７７３)７８０３
編　集　相原公民館 広報部
ホームページは「相原公民館」で検索

館区内 人口：25,662人、世帯数：12,460 世帯（令和8年8月1日現在）

相原公民館青少年部事業

＜鈴廣のかまぼこ博物館 !! ＞



あげかま手作り体験



社会見学に行ってきました！







＜神奈川県立生命の星・地球博物館 !! ＞



アンモナイトをさわったよ！



わっ恐竜！

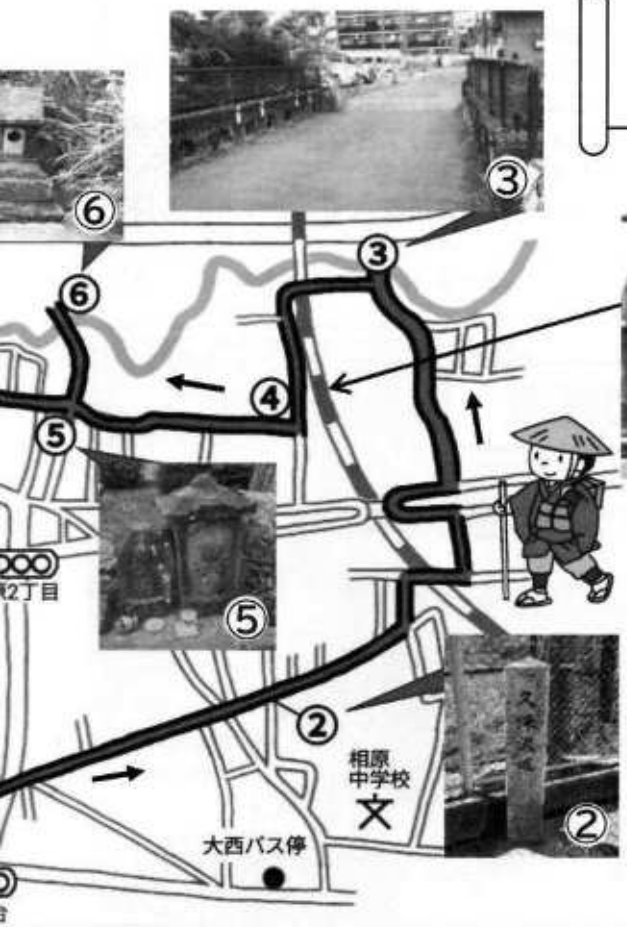


すごい迫力！

令和8年8月7日（金）青少年部事業で、バスに乗って小田原にある鈴廣のかまぼこ博物館と神奈川県立生命の星・地球博物館へ行ってきました！

ささっと・さんぽ

相原地区の文化財めぐり～当麻田編





第２回は“当麻田コース”です。ゆっくり歩いて２時間程度です。今回も歴史を感じながら歩いてみましょう！
※少し短縮するには二本松から大西までバス移動も可能です。

※資料提供：相原の歴史をさぐる会

相原公民館
↓
①馬頭観音1
②地名標柱『久保沢道』
③吉田(きった)橋
④傘地蔵
⑤庚申塔
⑥大日如来
⑦開田記念碑
⑧竣工記念碑
⑨地名標柱『みのくち』
⑩佐奈田余一供養塔
⑪秋葉燈籠
⑫標柱『相原学校・旭小学校分教場跡』
⑬馬頭観音2

相原公民館

子育て幼児支援教室

令和８年７月25日(土)
８月１日(土)

今年も相原地区健康づくり普及員協議会との共催でビニールプールを設置して、１～３歳児とその保護者で水遊びをしました。子どもたちのはしゃぐ声が響いて、親子で楽しんでいる様子でした。

折り紙教室

令和８年７月24日(金)

小学校の夏休みに折り紙教室を開催しました。委員の皆さんの指導で「まんげきょう」と「いか飛行機」を折りました。

くるくる回すと、折って繋げた折り紙が、色や形をかえていきます。まるで万華鏡を覗き込んだように変化します。いか飛行機は、いかのエンペラそっくりに出来上がり、ふわっと飛ん

相原公民館伝統の布ぞうり作り教室

令和８年６月24日(水)

不用となった布を利用して布ぞうりを作りました。講師の方々の指導のもと全員が時間内に完成できました。参加者の皆さんはそれぞれ個性いっぱいの「世界で一つ」の布ぞうりを完成させて、うれしそうでした。



ストレッチ体験教室

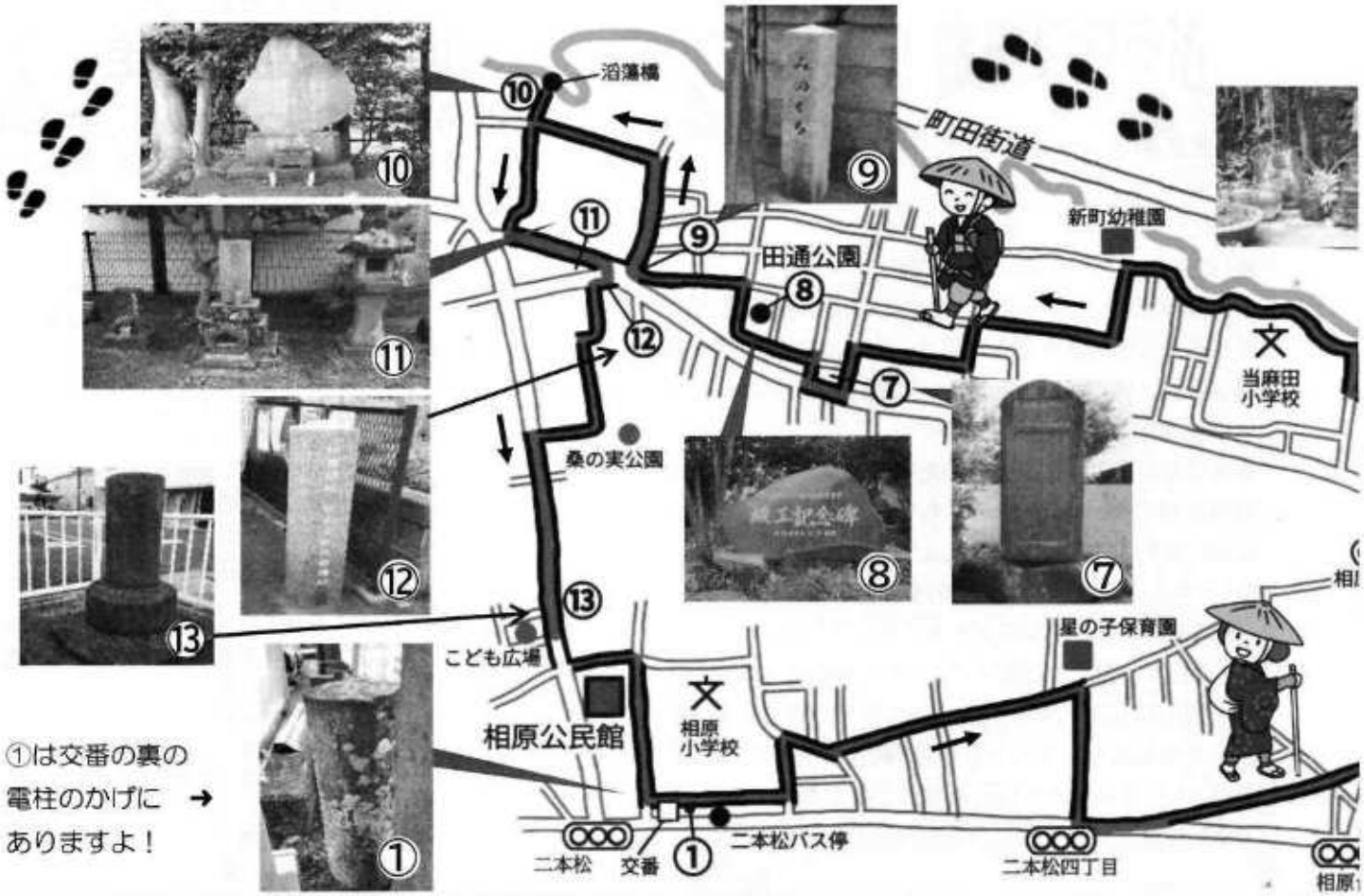
令和８年７月11日(土)

２年目となるストレッチ体験教室。今年も指導は、相原地区のスポーツ推進委員にお願いをしました。

水分補給と短い休憩をはさみ、軽い筋トレなども取り入れながら、１時間半にわたって、全身の様々な部位を伸ばしました。講師からは、常に「今どこを動かし、どこを伸ばしているか」を意識することの必要性が伝えられ、脳と筋肉を連動させて動かすことで、「脳トレ」にもなっていたようです。



みなさん
頭もからだもスッキリ
しましたね！



夏祭り

あいはら歳時記




当麻田自治会




相原八幡宮神輿会

8月15（土）・16日（日）に地域のお祭りがありました。各地区の山車や神輿が巡行して、お囃子や掛け声などとても賑やかでした。相原公民館でひと休みして、またすぐに繰り出していきました。



祭



夏の相









★事業のお知らせ

体育部事業　北欧生まれのスポーツ　モルックに



【モルック体験教室やってます！】
9月19日（土）（終了）
12月5日（土）

ルールは棒で数字が書かれたピンを倒し、数字や本数で得点を取り50点ちょうどにした方が勝利。一見簡単そうですが頭脳戦の要素もあります。

ご意見・ご感想お待ちしてます♪



館報あいはらへのご意見・ご感想をお待ちしています。
公民館窓口または下記のメールアドレスまでお送りください。

★館報の編集を一緒にしませんか？　お待ちしています。

ぶらり図書室



図書室よりおすすめの本を紹介します。

<大人の本>

◆「蒼天のほし」 いとう みく／著

中2の時に授業の一環で行われた職場体験で、安易な気持ちから保育園を選んだ風汰。だが、のちに夜間保育園の保育士となっていた。様々な想いに触れながら、風汰は保育士として成長してゆく…。都会の片隅で、夜の保育園が灯す温かな光を描いた物語。風汰が中2の時の職場体験の物語は「天使のにもつ」（令和2年課題図書）になります。併せていかがでしょうか。

◆「日本の森の歩き方」 地球の歩き方／著作編集

私たちにさまざまな恵みをもたらしてくれる「森」をとおして日本の魅力を知るガイドブック。全国各地の森とその周辺の観光スポットはもちろん、森への理解が深まる歴史や産業紹介なども多数収録。観光ガイドとしても教養書としても楽しめる1冊。眺めるだけでも癒される1冊です。



<子どもの本>

◆「ほしぞらのたからもの」 豊福 まきこ／作

いつも通りの、ふつうの朝。魚を釣って、小鳥を追いかけ、ネズミを探して走りまわる。それが「ふつう」の毎日。そんなある日、小鳥や魚をかわいがるともだちを見てしまい…。前作『ひみつのたからもの』に登場したキジトラネコの視点でつむぐ、新たな物語。

<図書室のお休み>

・毎週月曜日 ・図書整理日（第2木曜日） ・祝日の翌日
・年末年始(12/28～1/3)

≪サークル紹介≫ 陶炎会





陶芸サークルです。土をこね作品を作り、北の丘センターの窯で焼いています。指導者はいませんが、先輩方が教えて下さるので、自由に作りたい物を作っています。活動を通し楽しい仲間作りをしています。ぜひ見学に来て下さい。

【活動日】月3回（水・土）
【連絡先】090-7908-3131（秋元）

令和8年度《10月～1月》

相原公民館の予定

あいはらで　出会い　ふれあい　学びあい

10/4(日)	第49回ソフトボール大会（スローピッチ） 【時間】午前8時30分～12時30分 【会場】原宿グラウンド
10/18(日)	囲碁のつどい 【時間】午前9時30分～午後4時 【会場】大会議室【定員】50名程度 【参加費】1,000円
11/7(土)	ふれあいティーボール体験教室 【時間】午前9時～12時 【会場】原宿グラウンド【定員】25名 【対象】小学生以下
11/14(土)	市民健康まつり秋のウォーキング 【集合】午前8時50分　橋本駅集合 【行先】都立桜ヶ丘公園【定員】30名
11/14(土) 12/12(土)	卓球やりたい会 【時間】午後2時～4時【会場】大会議室 【対象】小学4年生以上の初心者、初級者 【定員】各回10名
11/21(土)	ふれあいコンサート 【時間】午後2時～3時30分 【会場】大会議室【定員】60名 【出演】楓響ウインドオーケストラ
12/5(土)	モルック体験教室 【時間】午前10時～12時 【会場】ふれあい広場または相原小学校体育館 【対象】子ども（3歳）～大人【定員】24名
1/7(木)	市民健康まつり新春ウォーキング 【時間】午前9時～12時30分 【行先】未定（11月地域情報紙でお知らせ）
1/16(土)	バドミントン体験教室 【時間】午前10時～12時 【会場】相原小学校体育館 【対象】小学生【定員】12名
1/23(土)	国際交流会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】40名
1/24(日)	冬にあそぶ ～工作～ 【時間】午前10時～12時【定員】24名 【会場】【対象】は未定

<相原の歴史をさぐる会・相原公民館共催事業>

歴史講演会～相原の歴史を知る～

「戦国末期から江戸末期に至るまで
武士が相原村に及ぼした影響」

日時：令和８年１０月１７日（土）午後２時～４時
（受付：午後１時３０分～）
場所：相原公民館　大会議室
講師：大貫 英明氏（元相模原市立博物館館長）
参加費：無料　定員：８０名（先着順）
対象：地元相原の歴史に興味のある方
申込み：公民館窓口または電話、FAXで

申込み受付中

館報編集委員会

“こぼればなし”

今年、最高気温40℃以上の日が「酷暑日」と正式に定められました。そんな中、地域を歩く機会がありましたが、2時間ほど歩くと、汗びっしょりになってしまいました。「暑熱順化」の大切さを感じました。

