

サークル名	よみ	活動内容	構成	活動曜日	活動時間	活動頻度	募集	条件など
新磯剣心会	あらいそけんしんかい	剣道(練習は体育館)			18:30-22:00	週2回	○	
空手道 鳳友会	からてどうほうゆうかい	空手(形、組手)の練習 運動能力アップトレーニング	青少年	不定期	不定期		○	
護身塾	ごしんじゅく	身を守る練習、柔軟体操を行い、日常生活でのケガの予防などを説明しながら行っている。		水曜日	18:00-22:00	週1回	×	
小林流新磯道場	しょうりんりゅうあらいそどうじょう	空手の稽古	青少年	不定期	18:30-21:00	不定期	○	