喜楽喜楽（キラキラ）自分を見つける講座

終活を考える　2回講座が終了しました。

2 回講座合わせて「のべ30名」の参加がありました。

1回　令和 5 年 2 月 4 日（土）午前 10 時～11 時 30 分

「エンディングノートを書いてみよう」

説明を受けながら
「エンディングノート」を書きました。
終活について知らない事の発見があった方、家族と話し合うきっかけになった方もいたようです。

1回目の様子

2 回　令和 5 年 2 月 26 日（日）午前 9 時 30 分～午後 3 時

「プロのメイクとプロのカメラマンによる　終活写真に挑戦！」

プロのメイクで整えてもらい、
プロのカメラマンに写真を撮ってもらいました。
参加者は、大満足でした。

終活のまとめになりました。

2回目の様子