

家庭教育支援講座①報告 2026 のべ23名参加

やさしいヨガ&お茶くらべ

親子の絆や豊かな情操を育てるための
親の心を育てる事業でした。

1回目 6/11 (木) 八十川先生の指導で2回講座

楽しくヨガを体験しました。
はじめてでも
安心！

2回目 6/30 (火)

ゆっくり呼吸をして
ゆっくりと動いて
有意義な時間・・・



静かに自分の身体
と会話し、
ゆっくり身体を動かし
ヨガの時間を



お茶くらべマタ 日本のお茶とハーブティー編 6月11日



お茶くらべマタ 紅茶とハーブティー編 6月30日

