

中央公民館 高齢者学級

悠々学級



学級生の募集！

「心豊かに学び、悠々人生」をテーマに、悠々学級（高齢者学級）を開級します。
悠々学級で新しい学びと新しいお友達に出会いませんか？

- ◆対象 中央公民館区内の60歳以上の方（概ね全日程に参加できる方）
- ◆定員 先着40名（定員に満たない場合は、申込み期間を過ぎても募集します。）
- ◆申込 8月1日（金）～8月15日（金）まで（月曜日と祝日の翌日を除く）

回	月 日	曜日	学 習 内 容（予定）
1	9月 4日	木	開級式・仲間作りをしながら脳トレ
2	9月11日	木	ポッチャ・モルックを楽しもう!!
3	9月19日	金	社会見学（検討中）
4	9月25日	木	シニアのための美術史 -シャガール- 【公開講座★】
5	10月 2日	木	安心な老後を過ごすために～フレイル予防～
6	10月 9日	木	ゆかいな仲間の楽しい音楽会
7	10月16日	木	さがみん教室～シビックプライド向上ゲーム～
8	10月23日	木	閉級式・茶話会



問い合わせ・申し込み

中央公民館
758-9000

午前9時～午後5時
（正午～午後1時を除く）

※時間は原則、午後1時30分～3時30分 ※場所は第3回の社会見学時を除き、中央公民館1階 大会議室

※社会見学费（駐車場料金等、ただし、昼食代を除く）及び茶話会費として、2,000円程度の徴収を予定しています。

★第4回の公開講座は、学級生の他に一般の方々を後日、別途募集します。