

ちょこっと味さんぽ

和泉短期大学 学生食堂

館区外だけでなく近くだし、今
どきの学食の様子を見てみたい
し、ということで、中央区青葉2
丁目にある和泉短期大学学生食
堂を訪ねました。

ガラスばりの食堂内はとても
明るく、整然とテーブルが並ん
でいました。そして、楽しそうな子
ども達の声が……？

実は、毎週木曜日に「子育てひ
ろば・すまいりい」として、幼い
子どもと保護者の方に、キャリア
デザインセンター（保育室をイ
メージした部屋）や砂場などを開
放しているのだそうです。その際
には学食を利用できるし持ち込

〈営業時間〉
平日10時30分～13時30分
授業のない日はお休み
（2024年度の営業は1月21日まで）

みも可だとか。なるほど木曜日
だからなのね。

また、和泉短期大学では月1
〜2回、土曜日から日曜日に「子
育てひろば・はっぴい」を開催
していて、こちらは授業のない
日なので食堂はお休みです。

さて、今どきの学食は食券購
入セルフサービス方式。メニュー
は、日替わりランチセット、カ
レーライス、曜日によって変わ
る麺メニューなどなどで、どれ
も500円以下でした。天津丼
やワンプレートランチをおいし
くいただきました。

なお、学食利用者は初回のみ
事務局で受付
けて「利用
パス」をもら
い、次回から
それを提示し
て下さいとの
ことでした。

（編集委員 濱松）



タロ、ジロと一緒に（南極・北極科学館）

悠々学級（高齢者学級）が
9月5日〜10月24日の約2か
月間、36名の参加者を迎えて
開催されました。

学級の講座内容は前年度の
アンケートなどを参考に4月
から7名の運営委員（9月4
日まで準備委員）の皆さん
により検討が行われ、今年は
全8回の講座のうち7回が運
営委員の自主運営企画とな
りました。

慣れない司会など緊張の連
続でしたが、手作り感満載の
ビデオ鑑賞、バス研修、お箏
伴奏での歌、モルックやビン
ゴゲームなどバラエティーに
富んだ講座はいずれも大好評
でした。「来年もよろしく……」

悠々学級



閉級式にて



12月1日（日）午後3時から公
民館大会議室でアニメの上映が始
まり、つづいてお母さんと子ども
でつくられている「わくわく音楽
隊」による「覚えてるかな？」の
クイズやクリスマスソングの演奏
や、「赤鼻のトナカイ」のお話の紙
芝居、ドラえもんやアンパンマン
の唄など、たくさんの方のプログラ
ムで楽しいひとときを過ごしました。
4時30分からは「アルセプラス」
による演奏、そしていよいよ5時
から公民館の前でクリスマスソ
ングの演奏の中、イルミネーション
点灯のカウントダウン。暗くなっ
たばかりの公民館が一瞬で色とり
どりの光で輝き、「わーっ、ステ
キー」と歓声が上がりました。

協力してくだ
さった団体の皆
さま、心よりお
礼申し上げます。

（編集委員 川成）

令和6年 12月からの 公民館事業のお知らせ

12月

クリスマスイルミネーション

日 時：12月1日⑨〜12月25日⑩
中央公民館駐車場・ロビーにイルミネー
ション点灯（17〜21時）やステンドグラス
等の飾りつけを行います。お楽しみくだ
さい。



2025 2月

鬼はそと！福はうち！ 節分を楽しもう！！

2月1日⑩
詳細は1面を参照ください。

冬の星空観望会

日 時：2月2日⑨ 18:30〜20:00
場 所：中央公民館 大会議室
【観測場所】中央公民館駐車場
定 員：中央公民館区 30名
（小学生は保護者同伴）先着順
申込み：12月15日⑩から
中央公民館（直接または電話）へ
お願いします。

星を観る会の皆さんの指導・
解説により月のクレーターや
冬のダイヤモンドの観測・解
説が行われます。持ち物等、
詳細は地域情報紙や館内ポ
スターを参照ください。



2025 1月

節分・桃の節句を楽しもう

日 時：1月26日⑩〜3月3日⑩

「みんなで文化を知ろう」の事業として、
公民館ロビーに節分関連のイルミネー
ションや近隣の子どもたちによるぬり絵を
展示します。詳細につきましては「みんな
で文化を知ろう」実行委員の皆さんが内
容を検討中です。決定次第、地域情報紙
や館内ポスターでお知らせします。



子ども体験教室Ⅲ（パンづくり）

日 時：2月8日⑩ 13:00〜
場 所：中央公民館 料理実習室他

事業内容は青少年部で検討
中です。決定次第、チラシ
や館内ポスターでお知らせ
します。

親子テニス教室

2月23日⑩
詳細は3面を参照ください。

2025 3月

春のゆめコンサート

3月9日⑩
詳細は4面を参照ください。

泣いて、笑って、大人の映画会

日 時：3月15日⑩ 13:30〜15:30
場 所：中央公民館大会議室
上映作品：「ローマの休日」を
予定しています

高齢者層が対象のDVD映画会ですが、若者
の参加も期待しています。参加者は直接会場
に来てください。



親子テニス教室

テニスのはじめの一步を楽しみ
ましょう。お子様がテニスに興味
を持つきっかけになる教室です。

【日時】令和7年2月23日（日）
午前9時30分〜午前11時30分

【会場】相模原市立富士見小学校
体育館

【対象】未就学児5歳〜小学6年生の
子どもと、その保護者

【募集人数】親子10組 計20名（抽選）

【講師】日本スポーツ協会
テニスコーチ2 古田 仁氏

【持ち物】体育館履き、飲み物、
汗拭きタオル

【申込み】令和7年1月25日（土）〜
2月5日（水）予定
※QRコードからの
申込み。
窓口での受付は
いたしません。

【主催・問合せ】
中央公民館
Tel 042-758-9000



コーヒータイトム 橙（ダイダイ）

私の家には沢山の実が生る一本の橙の木が
植わっています。橙とはミカン科の常緑樹、
及びその果実。と説明されています。

橙色の夏ミカンの様なその実は、苦く酸つ
ぱく、とてもそのままでは食べられませ
んが、「代々」に通じる事から縁起の良い果物
とされ注連飾りや鏡餅に乗せるので知られて
います。

近年は橙が乗るような昔ながらの鏡餅をお
供えする家庭は少なくなってしまう
母は年の瀬になると知人宅などに橙を配る
事を楽しみにしていました。でも次第にいら
ないという家が増え、橙の行き場も少なくな
てしまいました。その後
マーマレードを作る事を思
い付きました。

いまは橙マーマレードを
作る友人達が、橙色の濃く
なる二月頃に収穫に来てく
れています。

（編集委員 瀬ノ上）

