

Homepage はしもと

健康教室② ママのためのヨガ教室

日時 6月6日(木)午前10時～11時30分

会場 橋本公民館 和室

内容 子育て中のママとお子さんを対象にヨガでリフレッシュしました！

参加者 ママ15名、お子さん16名 合計31名

子育て奮闘中のママとお子さんもいっしょにヨガで汗を流しました。

親子で笑顔あふれるスキンシップになり、気持ち良い汗もかいて、にぎやかな会になりました！

みんな元気になってくれたかな？

