

暑くなります！熱中症にご用心！

～ならないために、もしも、なってしまったら～

「温暖化!温暖化!」と叫ばれて久しいですが、今年もそろそろ暑くなってきました!これから、外でのイベントや BBQ などにいい季節ですが、調子に乗ってはじめてしまうと、いつの間にかフラフラフラ～～～なんてことに!

「そうならないために、どうしたらいいか」はもちろん、「もしも、なってしまったら」どうすればいいかを、相模原市の保健師さんに学びます。

1 日時

令和7年5月18日(日) 午後2時から午後4時まで

2 会場

相模原市立橋本公民館 大会議室 (相模原市緑区橋本 6-2-1
イオン橋本店6階)

3 講師

相模原市健康増進課、緑保健センター職員

4 対象

(1) 一般参加

(2) 橋本公民館運営協議会委員、体育部員、青少年部員、
広報委員会委員、相談役(自治会長)も研修として参加します。

5 定員

40名

6 申込み

一般参加は申込み不要!当日直接会場へお越しください。

(ただし、満員の場合入場できませんので、ご容赦ください。)

7 その他

お車でお越しの際は、隣接する市営駐車場(有料)を御利用ください。ただし、駐車料の補助はありません。



問い合わせ先：橋本公民館
電話 042-771-1051、FAX 042-771-1052