



「

健康教室③「親子ふれあい体操」

日時10月11日(土)午前10時～10時45分

会場 橋本公民館 和室

内容 健康づくり普及員子育て支援部が作成したプログラムを実施

参加者 親子1組2名

コメント: タオルを使った遊びや、親子で歌いながら体を動かすなどを実施し、楽しく取り組みました。

