

橋本杜の学級 学級生募集

杜の学級とは、60歳以上の方が地域の仲間と楽しく集い学ぶ学級です。
今年のテーマは 今「いま」を見つめる！今「いま」を生きる！
皆様のご参加をお待ちしております。

●会 場 橋本公民館 大会議室 他 ●持ち物 飲み物・筆記用具

●定 員 先着40名 ●対象 館区内在住・在勤の60歳以上の方

●第8回 社会見学のみ実費(3,000円)

●申込み 8月15日(金)10時から9月7日(日)まで

橋本公民館に直接または電話で受付



<学習プログラム> ※第8回は社会見学ですので時間が長くなります。

	日時		学習内容
1	9月24日(水)	9:30~11:30	開級式 コミュニケーションタイム
2	10月1日(水)	9:30~11:30	声を出して歌って健康になろう
3	10月8日(水)	9:30~11:30	地域包括センターについて/介護予防体操
4	10月15日(水)	9:30~11:30	悪徳商法の予防に向けた対策を学ぶ
5	10月22日(水)	9:30~11:30	楽しく正しい運動で健康な体をつくろう
6	10月29日(水)	9:30~11:30	橋本駅周辺開発及びリニアについて知ろう
7	11月5日(水)	9:30~11:30	スポーツ体験「モルック」「ボッチャ」
8	11月12日(水)	9:00~16:00	リニア見学センター、桔梗屋工場見学
9	11月19日(水)	9:30~11:30	薬の服用についてと健康チェック体験
10	11月26日(水)	9:30~11:30	閉級式/学生落語鑑賞

主催 : 橋本公民館 主管 : 橋本杜の学級運営委員会

お申込み・お問い合わせ:橋本公民館 電話042-771-1051