



# No.240

発行日 令和4年9月1日  
 発行 相模原市立橋本公民館  
 相模原市緑区橋本6-2-1  
 シティ・プラザはしもと内  
 TEL 771-1051 FAX 771-1052  
 館区の人口・世帯 (8月現在)  
 46,361人 23,626世帯

公民館ホームページへは！

橋本公民館

検索



## 環境講座(SDGs推進事業)

# エコでお得にSDGs ~キッチン編

SDGsとは「持続可能な開発目標」人間の活動が自然環境に悪影響を与えず、その活動を持続していくことを意味しています。

7月2日(土)開催

講師：特定非営利活動法人さがみはら環境活動ネットワーク会議  
 副代表理事・事務局長 斎藤 奈美氏



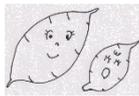
生ごみ、プラスチックごみ、CO<sub>2</sub>を減らしましょう。

生ごみは乾燥させ水分を減らしたり、生ごみ処理のため、コンポスト等を利用するなど、各家庭がそれぞれのやり方で工夫して楽しみながらSDGsに取り組みましょう。



食品は地域で生産したものをその地域で消費する。

買いすぎず食べきるようにしましょう。干し野菜、冷凍、漬物にし上手に保存して作りすぎないようにしましょう。



様々なノウハウを  
教えていただきました



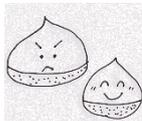
### ☆参加者に聞いてみました☆

Q1. 食生活で、SDGsに繋がっているかなと思うものは？

- A. 食材は極力少なくしてからゴミへ  
 食材は買いすぎないように献立を習慣化している  
 コンポストで生ゴミを減らしている

Q2. SDGsに関して心がけていることは？

- A. マイバック・マイボトル・マイ箸  
 ビニール袋を使わない・ペットボトル飲料を買わない  
 石鹸洗剤を利用  
 電力エネルギーの効率的利用 など



チョコレートやソーセージ、レジ袋や歯ブラシなどなど、いろいろな商品のパッケージにSDGsの取り組みをしているマークを見つけたよ♪  
 皆さんも買い物の際に探してみてね！

★6月5日(日) ビーチボール親睦大会

1チーム4名で15点先取した方が勝ちとなります。強く打ってもカーブしたりして思い通りに飛ばないボールをうまく打ち込み、ラリーが続くと応戦に体がついていかず、息づかいも荒くなります。それでも皆さん、勝っても負けてもニコニコといい汗をかいていました。(参加者:95名)



頑張っま〜す



# ビーチボール&ソフトミニバレーボール親睦大会

ビーチボールとソフトミニバレーボールの親睦大会が北総合体育館で開催され、久しぶりにボールの感触を楽しみました。



つながれ〜!

★6月26日(日)

ソフトミニバレーボール親睦大会

9チーム 約80人の参加者で熱戦が繰り広げられ、楽しい時間となりました。今回は親睦大会のため表彰はありませんでしたが、参加した皆さんに1等賞♪



楽しもう!!



おとっと...



とどけ〜!!



## 青少年部員研修会



長屋門

6月11日(土) 参加者:12名

橋本の歴史を知る会の阿部明子氏をお迎えして東橋本方面の史跡などを巡りました。

会で作られた歴史カルタや書籍を参考に、普段何気なく通っていた地元の奥深い歴史を知ることができました。

10月には自主企画提案事業で、旭地区の歴史散策を企画しています。興味のある方は参加されてみてはいかがでしょうか?詳しくは9月の地域情報紙をご覧ください。



蓮乗院

共催事業 歴史講座  
「相模原の近現代の地名の移り変わり」

- [主催] 橋本の歴史を知る会
- [日時] 11月13日(日) 午後2時~4時
- [会場] 大会議室
- [定員] 50名(先着順)
- [参加費] 無料
- [申込み] 10月1日(土) 午前10時~



地域の子どもの成長した姿が見られました！



みんなと一緒に  
やっぱり楽しいね！



大人神輿も力が入ります！  
親子2世代で担ぐ姿も。  
みんなで繋げていきましょう！



# ハシッコが行く お祭り!!

予防対策のもと規模を縮小し、館区内自治会で夏祭り、杜のホールで七夕まつりが3年ぶりに開催されました。

大人たちに見守られながら、太鼓の演奏・ゲーム・くじなど子ども中心で行われたお祭りが多かったようです。

なかなか思うようにいかない世の中ですが、子どもたちにとっても大人たちにとっても良い思い出になったのではないのでしょうか。



公民館の利用団体も参加



役員の皆さん、  
炎天下での準備お疲れ様でした。



七夕まつり会場に飾られた旭小学校の5年生が作った笹飾りです。  
子どもたちの願いよとどけ☆彡



## はしもとギャラリー

公民館利用者の方々から短冊を書きいただきました。



※館報 239号でお尋ねした火の見櫓の写真は残念ながら集まりませんでした。

# お知らせ

◎申込み、お問合せ

橋本公民館(042-771-1051)へ

◎休館日

9月26日、10月24日、11月28日



## 橋本公民館利用団体協議会総会



5月21日(土)公民館利用団体代表者41名の出席のもと開催され、今年度の役員、事業が承認されました。どうぞよろしくお願いいたします。

## オータムフェスティバル 2022!

10月6日(木)杜のホールにて開催予定です。午前は館区内の小学校3校の発表(非公開)、午後は橋本公民館利用団体の発表です!お楽しみに!

## 参加者募集



### ★スマイル講座

おやこでみんなでスマイルアップ♪(全3回)

[日時] 10月7日、28日、11月11日(金)  
午前10時30分~11時30分

[会場] 和室

[対象] 館区内在住の1歳未満のお子さんと保護者

[定員] 10組(先着順)

[申込み] 9月10日(土)午前10時~

### ★共催事業「健康教室」

[日程] ①10月13日(木)ママヨガ

②11月10日(木)お腹の話

③12月8日(木)フレイル予防

[主催] 橋本地区健康づくり普及員協議会

[その他] 詳細は、地域情報紙をご覧ください。

### ★わらべうたあそびと子育てサロン

[日時] 10月15日(土)

午前10時~11時30分

[会場] 和室

[対象] 0歳~1歳児とその保護者

[定員] 10組(先着順)

[申込み] 9月19日(祝・月)午前9時30分~

橋本図書館(☎770-6600)



### ★橋本こどもまつり

[日程] 12月4日(日) ※詳細未定



## 学級生の募集



### ★橋本ウーマンズコミュニティ(女性学級)

テーマ:未来につなげよう

~SDGs 17の目標を知る~

[期間] 9月15日~12月1日 全8回

[会場] 橋本公民館 中会議室・他

[対象] 館区内在住・在勤の成人女性

[定員] 20名(先着順)

[参加費] 1,000円(第1回に集金)

[保育] 2歳以上未就学児までのお子さん3名

[申込み] 8月16日(火)午前9時30分~



### ★橋本成人学級

テーマ:次の世代に継承する環境に配慮した

平和な多様性のある共生社会を考える

[期間] 9月22日~12月1日 全9回

[会場] 橋本公民館 中会議室・他

[対象] 館区内在住の成人の方

[定員] 30名(先着順)

[参加費] 無料

[申込み] 9月1日(木)午前9時30分~



### ★橋本杜の学級(高齢者学級)

テーマ:今を知ろう、学ぼう、実行しよう

[期間] 9月28日~11月30日 全10回

[会場] 橋本公民館 大会議室・他

[対象] 館区内在住の60歳以上の方

[定員] 40名(先着順)

[参加費] 無料

[申込み] 8月23日(火)午前10時~



## はしもとギャラリー参加者募集!

活動発表の場として、作品を展示するギャラリー!  
(※ただし、学習発表などの展示は除きます)



編集つれづれ  
まだまだ暑さの残る日々。そしてコロナ感染に気を付けながらの生活。そんな中、夏祭りを実施された自治会がありました。何年振りかの行事に活気が出たことでしょう。橋本七タまつりも杜のホールで感謝祭として行われました。皆さんそれぞれに努力し、協力して2022年の夏の思い出を作ってくれました。これからは様子を見ながら行事ができるようになりますね。(K)