

館
報

はしもと

No.241

発行日 令和4年12月1日

発行 相模原市立橋本公民館

相模原市緑区橋本6-2-1

シティ・プラザはしもと内

TEL 771-1051 FAX 771-1052

館区の人口・世帯(11月現在)

46,346人 23,671世帯

公民館ホームページへは！

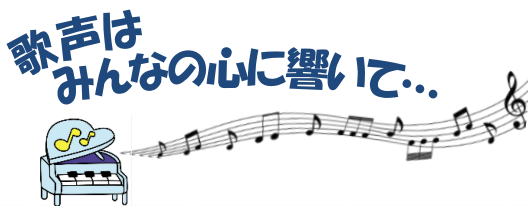
橋本公民館

検索



橋本小学校

子どもたちに
大ウケでした！



はしもとオータムフェスティバル

旭小学校



宮上小学校

やっと会えたね！

～手をつなぎ 輪をひろげよう～

はしもとオータムフェスティバル

待ちに待った3年ぶりの開催となりました。

午前の部は、公民館区内3小学校の4年生による合唱等が行われ、マスク着用にもかかわらず、ホール全体に響き渡る素晴らしい歌声とパフォーマンスを見せてくれました。また、公民館利用サークルが2団体出演し子どもたちを楽しませてくれました。

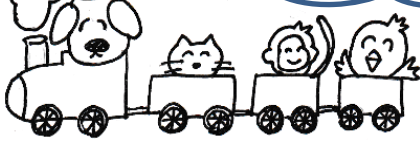
午後の部は公民館利用サークル11団体が、コロナを吹き飛ばすような笑顔いっぱい躍動感あふれるステージを披露してくれました。

出演者のみなさん、実行委員のみなさん、素敵な1日をありがとうございました。

10月6日(木) 杜のホールはしもと



ほっこり にっこり 親子で遊ぼう



わらべうた遊びに絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子でほっこり楽しみながら、交流の輪も広がる事業が行われました。

健康づくり普及協議会共催事業・健康教室
ママのためのヨガ教室

橋本スマイル講座
(全3回)

橋本図書館・橋本公民館連携事業
わらべうたあそびと
子育てサロン

スポーツ推進委員さんにも
ご協力いただきました



ポッチャ体験



オイルモーション作り



好きな色の色水を作って
キラキラのラメを入れるよ

夏の子ども事業

8月27日(土) 参加者48名

3年ぶりに行われた子ども事業では、体験や工作の3つのコースに分かれて楽しみました。

「楽しかった」「またやりたい」との声も上がり、笑顔があふれていました。



㊦ カワイイのが
できるかな㊦



お花を使った
壁掛け作り



オリジナルな作品ができました！



ハシッコが行く 秋の公民館事業 体験しました!

体験①

ピザ作り

10月4日(火)開催

参加者17名

(橋本ウーマンズコミュニティ)

講師: ドリームファーム代表 梅澤 勉 氏

「持続可能な消費と生産」をテーマにピザ作りを体験しました。
生地を麺棒で延ばし、地元の食材をトッピングしたピザを焼きました。



講師の先生が
発酵させた生地と
トマトソースをお持ち
くださいました



地元で採れたピーマン、パプリカ、シソなどの食材を使い、地産地消のピザ作り。

オープンからはチーズのいい匂いがしました。とても美味しくいただきました♡

体験②

グラウンドゴルフ

橋本グラウンドゴルフクラブの方々のご協力の下行われた、体育部主催のグラウンドゴルフ講習会に参加しました。



11月6日(日)開催 参加者25名

場所: 旭小学校 校庭



めざせ!
ホールインワン!



生涯スポーツというだけあって、参加者の年齢も幅広く、老若男女が楽しんでいました。

16ホールを歩くので日頃の運動不足解消にも良さそう♡

次回は皆さんも是非どうぞ!!

体験③

ストレッチヨガ

(橋本ウーマンズコミュニティ)

健康的な生活を確保する、というSDGsを意識したストレッチヨガを体験しました。



11月9日(水)開催 参加者16名

講師: 小嶋 明美 氏



山のポーズ、英雄のポーズなど、
ヨガのポーズを教わりました。



改めて骨盤や体のゆがみを再認識。

肩こりやパンパンに張った足も、血行が良くなってリフレッシュ♡

家庭でできるストレッチを教えてもらったので、継続してやろうと思います!

第41回橋本公民館まつり 参加団体募集!

- ◆開催 日：令和5年3月11日(土)・12日(日)
- ◆場 所：橋本公民館・ソレイユさがみ(イオン6階)
- ◆申込み：所定の申込用紙を公民館窓口へ提出してください。
※申込用紙は公民館窓口にあります。
- ◆対 象：橋本公民館利用団体・サークル
- ◆実行委員会：参加団体・サークルから1名、
実行委員として会議に出席していただきます。



※詳細は、公民館までお問合せください。状況により中止や縮小の場合もございます。ご了承ください。
写真は昨年の様子です。

★スマホセミナー (iPhone使用)

～楽しく触って知る体験型講座～

日時：12月21日(水) 午前10時～正午
会場：橋本公民館 中会議室
内容：スマホ未所持の方、持っていない方向けの体験型講座
対象：館区内在住の方
定員：先着15名
参加費：無料
持ち物：マスク着用、筆記用具
申込み：11月25日(金) 午前10時～



★ピンポン講習会

日時：1月29日(日) 午前9時～11時30分
参加者受付8時45分～

会場：橋本公民館 大会議室・コミュニティ室
内容：初心者対象の講習会及び親善ゲーム
対象：館区内在住の小学生以上のピンポン初心者
定員：先着20名
持ち物：マスク着用、飲み物、汗拭きタオル、
運動のできる服装、持っている人はラケット
申込み：1月4日(水) 午前10時～
27日(金) 午後5時まで



はしもとギャラリー 参加者募集

活動発表の場として、作品展示にご活用いただけます。(学習発表などの展示は除く)
詳細は公民館窓口でお尋ねください。



★春の子ども事業

開催日：令和5年2月25日(土)
只今、青少年部で小学生が楽しめる内容を考え中!!
詳細は1月下旬に配布するチラシをご覧ください。



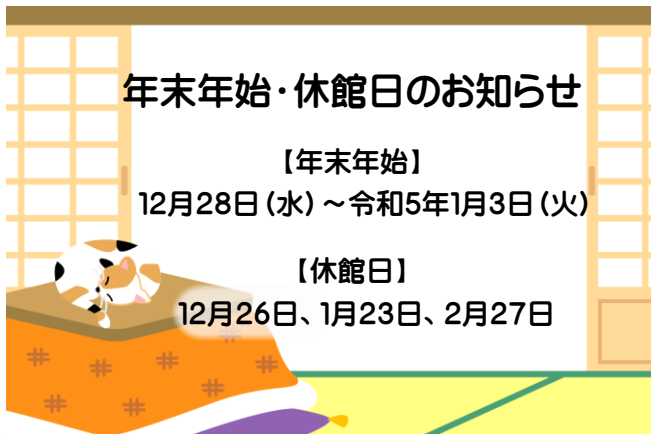
年末年始・休館日のお知らせ

【年末年始】

12月28日(水)～令和5年1月3日(火)

【休館日】

12月26日、1月23日、2月27日



編集つれづれ

あっという間に今年も終わりに近づいてしまいました。
コロナに感染し、健康のありがたさを実感した年でもありました。

マスク生活にうんざりしていた方もいる中、化粧の手抜きができて良かったと思っているのは私だけでしょうか?

来年も皆が笑顔で過ごせますように♪ (H.I.)