

学級生大募集!

橋本ウーマンズコミュニティー 学習プログラム



いろいろなことに挑戦!

～自分を見つめなおし進んで取り組もう～

<全9回>

ウーマンズコミュニティーは、様々な立場の幅広い年齢層の方が集まり、地域課題や女性の抱えている現代的課題を学習します。まずは自主的に話し合い、考えあい、認め合い、いろいろなことに挑戦しましょう!

日程	学習内容	講師
9 /17(水) 10:00~12:00	第1回 開級式 はじめまして! 笑いヨガで仲間づくり	日本笑いヨガ協会 坂本 きよか氏 運営委員
9/25(木) 10:00~12:00	第2回 災害から身を守る! 女性視点で考える防災 	防災マイスター 永椎 優子氏
10/ 2(木) 10:00~12:00	第3回 お絵描き鉢アートと寄せ植え	運営委員
10/ 9(木) 10:00~12:00	第4回 事前学習 やさしく学ぶ「小田原城のヒミツ」 	元小学校教諭 元山 雅治氏
10/16(木) 8:30~15:30	第5回 小田原城、生命の星・地球博物館見学	運営委員
10/23(木) 10:00~12:00	第6回 自分でできる「足もみセルフケア」	若石健康法マスター 小形 治子氏
11/13(木) 10:00~12:00	第7回 郷土料理「かてめし」 	運営委員
11/20(木) 10:00~12:00	第8回 自分だけのオリジナル表紙作り (まとめ誌準備)	運営委員
12/ 3(水) 10:00~12:00	第9回 閉級式 まとめ誌配布 ~振り返り~	運営委員

会場:橋本公民館 大会議室、中会議室、料理実習室、ほか

対象:橋本公民館区内にお住まいの成人女性

定員:30名 ※おおむね全て参加できる方(回を選んでの参加はできません)

参加費:1,300円(第1回に集金)※社会見学は別途集金します

申込み:橋本ウーマンズコミュニティーに初めて参加される方は、8月9日(土)10時より、

2回以上の方は、8月19日(火)午前10時より受付開始

保育希望の方はご相談ください(2歳以上の未就学児。社会見学は保育なし)

※社会情勢やその他の事情により、内容の変更等がありますのでご了承ください



主催:橋本公民館 主管:橋本ウーマンズコミュニティー運営委員会

申し込み・お問い合わせ:橋本公民館【電話】042-771-1051

所在地:相模原市緑区橋本 6-2-1 シティプラザ橋本6階(イオン)