光が丘公民館文化部主催事業

生活応援講座(1)

「いつでもどこでも 何度でも考えよう! 生活習慣病!!

[B 時] 令和7年11月11日(火)

午前10時~正午

【場 所】光が丘公民館 大会議室

【講 師】市保健センター 保健師・管理栄養士

【定 員】30名(先着順)

【対 象】光が丘公民館区内在住・在勤の方

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物

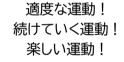
【申込み】10月18日(土)~定員になるまで

午前9時~午後5時

(月曜日・祝日翌日を除く)

公民館窓口 または 電話にてお申し込み下さい。

【問合せ】光が丘公民館 27 042-756-1117





いろいろなものを 食べて予防へ 繋げよう