

館報No.209号

発行日 令和3年4月1日
 発行 相模原市立光が丘公民館
 住所 相模原市中央区並木4-7-9
 電話 042-756-1117
 光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
 人口 16,762 (男8,256 女8,506)
 世帯 7,585 (R3.3.1現在)

ひかりがおか



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

やってみてね



春が来たよ～

光が丘公民館正面の掲示板に、春のイラストと折紙飾りでみなさまをお迎えしております。是非実物をご覧ください！



館報編集委員の春の思い

❁ 『精出せば凍る間もなし 水車』昭和33年中学卒業時、校長先生が贈ってくれたことば。

一生懸命働いて、日本の高度経済成長に繋がった。(H)

❁ 自分の名前入りの制服が支給され、それを着て入社式に出席した。(I)

❁ 雪解けの北海道は空知川。岸辺の氷を鋸で切り、乗って遊んだ『筏流し』無謀な遊びが親に知られ『大目玉』の情けなさ。(Y)

❁ 中学1年生の春休みクラス替えになってしまったのが悲しくて、先生とクラスメイトで金沢八景から由比ヶ浜まで歩きました!!みんな元気かな。(O)

❁ 私の小学生の頃、昭和30年代、1年から4年までは分校。5、6年になるとバス通学で本校に通います。朝、通勤ラッシュでなかなかの混み具合。背が低かった為、毎日大変な思いで登校していました。懐かしい...!(I)

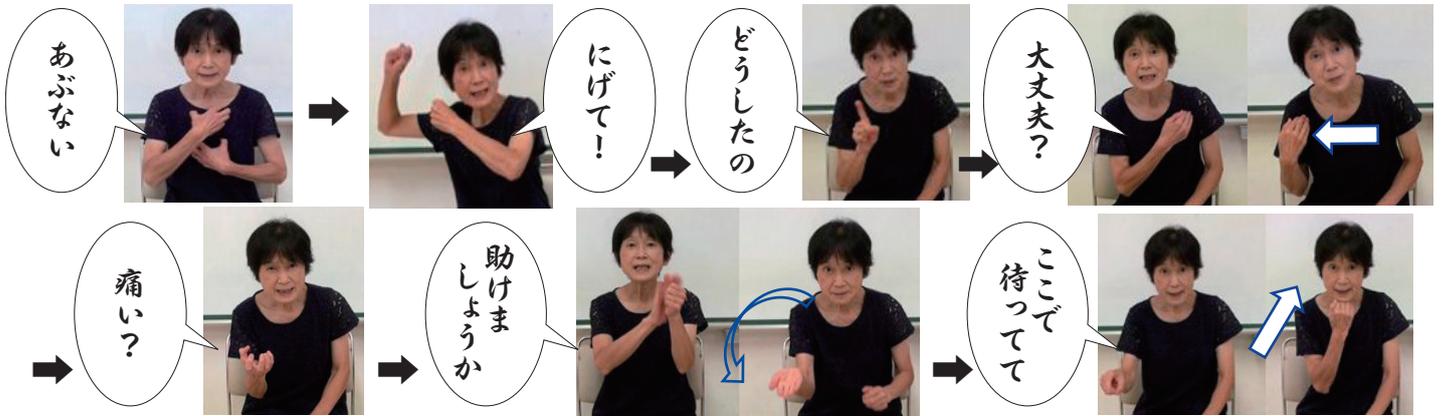
❁ 小高い丘から見おろす眼下に広がる菜の花畑のお花見です。地域の大人と子どもと一緒に楽しく飲んだり食べたりしていました。(O)



災害時に役立つ手話を動画配信中!!

**光が丘公民館ホームページまたは市ホームページ
「相模原チャンネル」でご覧になれます**

～簡単な手話です。光が丘公民館 加賀谷館長と一緒に、親子で覚えてみよう!～



終了した事業報告

〇〇教養講座
薬を飲むことの功罪



11月28日(土) 新型コロナウィルス感染症拡大防止のための対策を万全にし、参加者30名で実施しました。

光が丘にあるみどり薬局の管理薬剤師 圓谷(つむらや)さんに、薬について気になっていること、疑問点などをお話していただきました。

サプリメントや睡眠薬、ジエネリックなど気になっていたことが聞けて納得し、さらに薬剤師さんが、災害時に避難所で活躍していることを知りました。災害にあったときにお薬手帳は大事なんだと再確認し、いつも手元に持っていてよと思いました。



のたのしい講座を受講した。熱心に受講し、熱心な講師の話を聴きました。

美化ボランティア募集



お花の好きなあなた!
すきま時間を公民館でボランティアをしてみませんか?

公民館の入口の花壇やプランターのお世話をしています。年2回の植替えと水やりや雑草とりなど週に1回程度、できる時間帯での活動です。

窓口または電話で光が丘公民館
☎042(756)1117
へお問合せください。

地域探訪

青葉小学校見守り隊の正式名称は青葉小学校防犯対策連絡会といい、5つの自治会や老人会の有志、42名が子どもたちの安全のために、登下校の見守りをしています。

緑が丘地区は道幅も狭く、一方通行路が多いため、交差点は特に注意が肝心です。

代表の山澤さんは、活動を始めて12年目になったそうです。

厳寒の日も酷暑の日も旗を持って、子どもたちの登下校を見守り続けています、子どもたちのちょっとした会話やあいさつに元気をもらえるといいつつ、周囲に目を配っていました。



いつも見守りありがとうございます

ひかりのついで

いっこさん作



移動販売車 が来るよ～



光が丘地区自治会連合会が2年前からイオンリテール(株)と協議を重ね、令和2年10月から、移動販売がスタートしました。是非ご利用ください。詳しくは、公民館に置いてあるチラシまたは、相模原市ホームページをご覧ください。



①各販売場所のお客様のご要望に応じ品揃えを変えています。その品揃えに喜んで頂いたときは、嬉しく思います。
②品揃えにないものは、移動販売場所でもリクエストいただければ、次回お持ちいたします。ぜひお声かけください。

店員さんの声

* 地域の方との触れ合いが楽しみです。
* 商品も充実していてこたけで済むのがありがたい。
* 生鮮食品から、加工食品、お弁当もあって品物が豊富、つい買いすぎちゃいます。

利用者さんの声

* 近くて便利
* 毎回この時間を待っている。
* 商品も充実していてこたけで済むのがありがたい。



『買い物お太助カー』体験記



イザ！お太助カーに乗り込み買い物に出発！

ボランティア団体『買い物お助け隊』が運行する『買い物お太助カー』に便乗し、体験させてもらいました。
この日は青葉地区の集合場所にそれぞれ集合した利用者さんを次々乗車させて、目的のスーパーに向かいました。到着すると思いに買い物をし、その間にドライバーは、買い物済ませた別のルートの方を送ります。ドライバーは現在2名で、車両提供している社会福祉法人 中央福祉会のボランティアが担っています。細い路地など大変なこともあります。利用者さんの笑顔、会話や感謝の心にやりがいを感じていると言っておられました。



1週間分の買い物を済ませ、楽しみな笑い声と共に帰りのお太助カーへ。

利用者さんの声

利用者、ボランティアスタッフとしてお店と『三方よし』身近な地域で取り組むこの仕組みは素晴らしいと思いました。
利用するには、原則70歳以上、月300円の会費などの要件があります。詳しくは、公民館に置いてあるチラシをご覧ください。042(750)1067
買い物お助け隊事務局
(光が丘高齢者支援センター内)へお問合せください。

* 外に出るのが息抜きになり楽しい。
* 目が不自由になり、ままならない生活にとっても助かり、ありがたい。
* ご近所の仲間と乗り合わせての買い物は、旅行に行く気分。
編集委員 (H)

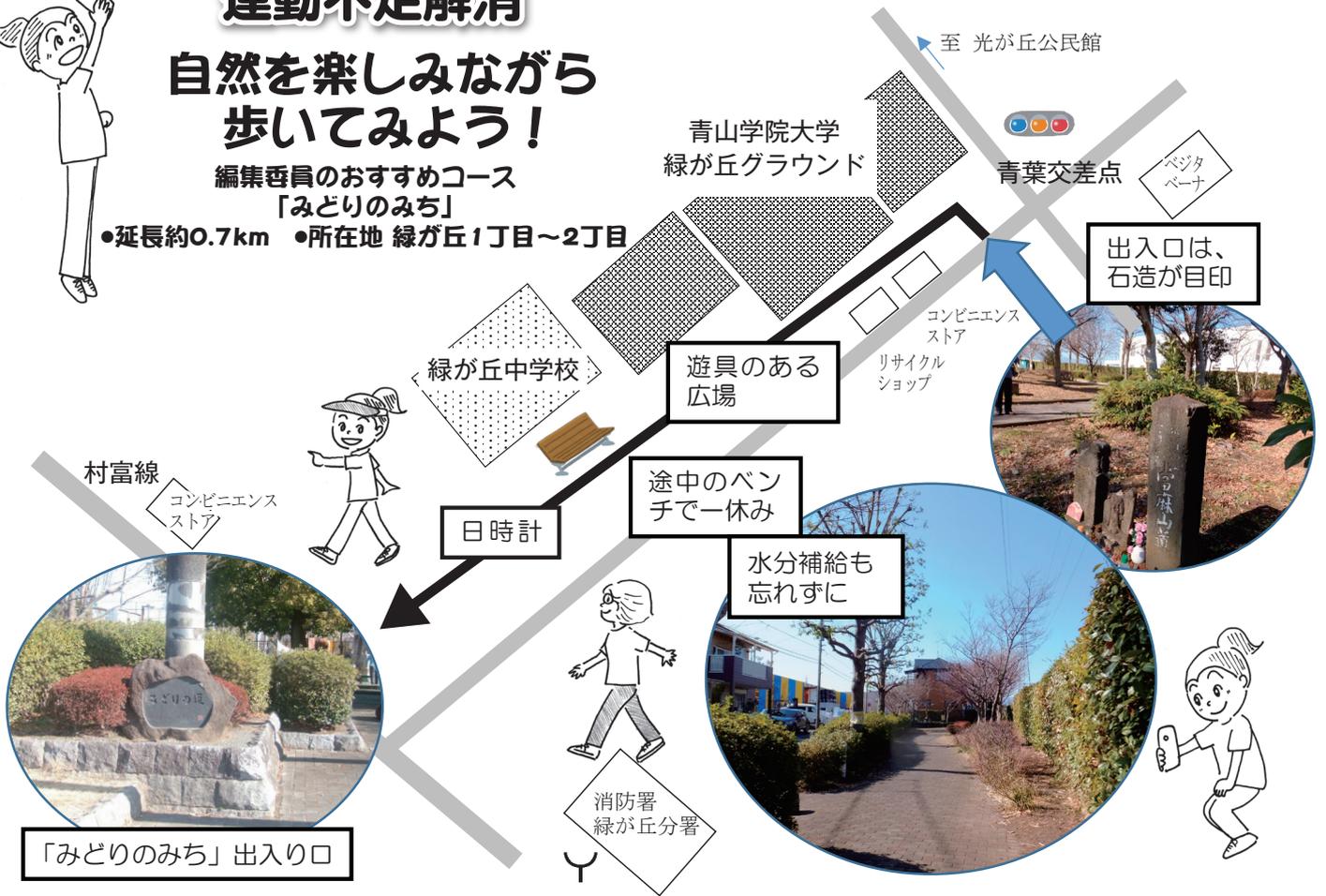


運動不足解消

自然を楽しみながら 歩いてみよう!

編集委員のおすすめコース
「みどりのみち」

●延長約0.7km ●所在地 緑が丘1丁目～2丁目



図書室情報

4月12日(月)～19日(月)は蔵書点検のため、図書室はお休みになります。期間中、返却ボックスは使えますが、CD・DVD付の本は返却できません。ご注意ください。

その他、毎週月曜日、第2木曜日、祝日の翌日、年末年始は、休室です。

◆4月14日に本屋大賞が発表されます。本屋大賞とは、全国の書店員が自分で読んで「面白かった」「お客様に薦めたい」と思った本を選び投票します。

ノミネートは次の10作品です。

- 「犬がいた季節」 伊吹有喜
- 「お探し物は図書室まで」 青山美智子
- 「推し、燃ゆ」 宇佐美りん
- 「オルタネート」 加藤シゲアキ
- 「逆ソクラテス」 伊坂幸太郎
- 「この本を盗む者は」 深緑野分
- 「52ヘルツのクジラたち」 町田そのこ
- 「自転しながら公転する」 山本文緒
- 「八月の銀の雪」 伊与原新
- 「滅びの前のシャングリラ」 凧良ゆう

どの本が受賞するか楽しみですね。受賞作品は、図書室掲示板に掲載します。

また、図書室やホームページから本の予約が可能です。ぜひご利用ください。

図書室カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4月の第2木曜日は開室しています

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開室時間：午前10時～午後5時 ※ 網掛けの日は休室日です。

編集後記

コロナ禍で、3専門部(体育・文化・青少年)の事業が実施出来なかった事が残念でした。

何か明るい記事はないか...ということ、1面の春の思い出と、4面のおすめめ散歩コースを紹介してみました。

早く、この暗いトンネルから抜け、マスクの無い笑顔で活動が出来ます様に。