

館報No.210号

ひかりがおか

発行日 令和3年7月1日
 発行 相模原市立光が丘公民館
 住所 相模原市中央区並木4-7-9
 電話 042-756-1117
 光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
 人口 16,669 (男8,225 女8,444)
 世帯 7,579 (R3.6.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

新型コロナウイルスの感染状況により変更になる可能性があります

令和3年度7月～11月までの事業予定

月	体育部	文化部	青少年部	その他
7	11日(日) ★あそびましょう	17日(土) 〇〇教養講座①	(日程調整中) こども料理教室 (日程調整中) わくわく実験教室	「光が丘 YOU 一友学級」 (高齢者学級) 10月6日(水)～ 11月23日(火) <全8回> 申し込み9月3日(金)～ ★詳しくは、8月1日発行のチラシをご覧ください。
8		28日(土) 趣味掘り起し講座①	2日(月) ヒップホップダンス 夏休み事業調整中	
9	12日(日) ファミリーバドミントン講習会 19日(日) ファミリーバドミントン大会	25日(土) 趣味掘り起し講座②		
10	3日(日) ★あそびましょう	23日(土) 〇〇教養講座②	10日(日) バス社会見学	17日(日) 市民健康まつり
		2日(土)・3日(日) 文化展		成人学級 (秋頃の開催予定)
		24日(日) ポッチャ	3 専門部・地区社協共催	
		31日(日) 車いすペタンク講習会 体育部主催 文化部・青少年部協力事業		
11	7日(日) バスハイキング 14日(日) ペタンク講習会 ★あそびましょう 21日(日) ペタンク大会		28日(日) こどもまつり	高齢者学級準備委員会の様子 

変更があった場合は、公民館ホームページ等でお知らせいたします。

★あそびましょうは、「ビーチボールとファミリーバドミントンであそびましょう」の略です。ビーチボールは状況を見て開催します。



文化展作品募集

7月17日(土)～8月24日(火)

開催日 10月2日(土)・10月3日(日)
 募集内容 絵画・書道・写真・手工芸等
 対象 光が丘公民館利用団体、または館区内在住の方(個人)
 申込方法 光が丘公民館にある「展示計画書」に記入の上、窓口へ。
 調整会議 9月4日(土)午後7時30分より(作品の展示場所等を調整しますので、ご出席ください。)

安全に遊べるよう準備しています



使用前後にラケットを消毒

5月9日(日)、光が丘小学校体育館をお借りし、光が丘公民館体育館で、参加者受け入れを想定したファミリーバドミントン練習会を行いました。
 施設や備品の消毒や、手順確認を、今回は体育館員とその家族のみで行いました。
 1年ぶりのファミリーバドミントンで、執筆しているただいま全身筋肉痛です。(体育館長行木)

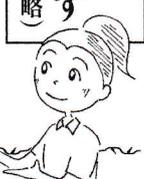
ファミリーバドミントン練習会

広げよう 出あい ふれあい 学びあい

光が丘公民館の運営を
支えてくださる方々を紹介します
(敬称略)

公民館運営協議会委員 (24名)

- 有田 早苗 (学識経験者)
- 石坂 美智子 (公募委員)
- 井手上 俊郎 (相模原交通安全協会)
- 稲田 睿子 (老人クラブ連合会)
- 江森 克弘 (弥栄中学校)
- 大谷 尚功 (光が丘高齢者支援センター)
- 大橋 友美 (学識経験者)
- 於茂田 良平 (光が丘小学校PTA)
- 久保 高志 (青葉小学校)
- 小林 直子 (緑が丘中学校PTA)
- 駒村 みよし (民生委員児童委員協議会)
- 坂部 喜代美 (青少年健全育成協議会)
- 佐々木 広美 (交通安全母の会)
- 新原 主計 (社会福祉協議会)
- 角田 康夫 (子ども会育成連絡協議会)
- 中條 奈美 (健康づくり普及協議会)
- 新美 博一 (ひかり連合自治会)
- 西本 敬 (利用団体協議会)
- 星 宣子 (上溝団地連合自治会)
- 松下 奈美 (公募委員)
- 三部 卓之 (相模原弥栄高等学校)
- 山澤 忠治 (青葉地区自治会連合会)
- 山田 盛一 (学識経験者)
- 加賀谷 育子 (公民館長)



利用団体協議会運営委員 (9名)

- 会長 西本 敬
- 副会長 木名瀬 和泰
- 委員 坂本 きよか
- 井上 公生
- 加藤 智子
- 坂本 泰代
- 伊藤 みすず
- 菊池 直人
- 佐々木 広美

体育部員 (36名)

- 部長 行木 秀文 (スポーツ推進委員)
- 副部長 山田 良治 (スポーツ推進委員)
- 石月 光子 (公民館推薦)
- 矢武 浩 (並木4丁目自治会)
- スポーツ推進委員
- 行木 秀文
- 山田 良治
- 和泉田 博
- 日出 辰徳
- 福田 友子
- 池田 敦
- 佐藤 俊一
- 山田 夕里香

文化部員 (17名)

- 部長 矢口 績 (公民館推薦)
- 副部長 辻 平吉 (公民館推薦)

青少年部員 (30名)

- 部長 佐伯 行弘 (青少年指導委員)
- 副部長 浅見 幸世 (公民館推薦)
- 奥村 美香 (青葉地区自治会連合会)
- 山田 明樹 (公民館推薦)
- 青少年指導委員
- 佐伯 行弘
- 林 尚子
- 鹿内 義敬
- 林 富一

皆さんの部員すべての方のお名前をここに載せることは叶いませんが、どうぞよろしく願っています。

館報編集委員 (8名)



公民館正面掲示物作成中！
完成作品を是非ご覧ください。

- 委員長 芳賀 貞江
- 委員 今井 俊男
- 山田 盛一
- 石月 光子
- 関戸 戒子
- 小川 ツミ
- 佐々木 広美
- 平野 幸弘

ホームページ作成委員 (4名)

- 委員長 新原 主計
- 委員 坂原 美紀
- 藤中 道朗
- 田中 耀人

美化ボランティア (7名)

- 代表 岸本 幸雄
- 中島 前子
- 鈴木 孔子
- 芳賀 貞江
- 高橋 守一
- 久保田千恵子
- 坂口 久子



見事に咲いた孔雀サボテン

前号の館報掲載後
仲間が増えました



ますますお楽しみします

光が丘公民館 広報部

光が丘公民館 広報部

光が丘公民館 広報部

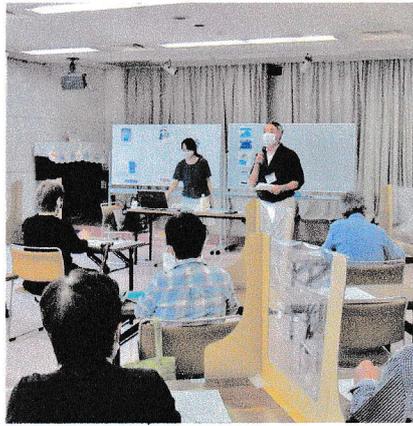


生活応援講座①
キャッシュレス講座 第2弾



5月15日(土) 大会議室にて、「キャッシュレス講座 第2弾」を開催しました。

昨年1月に第1弾を開催。好評のため、今年1月に第2弾を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となり、今回は、その時申込みのあった16名の参加者で開催しました。



感染対策を万全にして実施

講師の名倉 邦恵氏(税理士・行政書士)により、「コロナ禍のキャッシュレス」と題し、メリット・デメリット、キャッシュレスのポイント還元・利用など、盛りだくさんの内容となりました。

キャッシュレスアプリの種類や決済手段は色々ありますが、どれを選択するかは個人の判断となります。

「キャッシュレス」と言われても馴染みづらい方がいるかも知れませんが。しかし、1つ1つ挑戦してみることが必要であり、使い慣れれば充実するのではないかと期待を持つ事が出来ました。

(文化部副部長 辻)

講座の中から **もって出し**

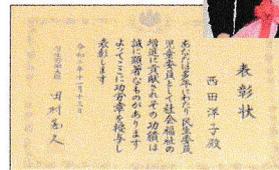
クレジット決済が1番低い国は?

- A: 韓国 B: カナダ C: イギリス
- D: ドイツ E: フランス



厚生労働大臣表彰

光が丘地区民生委員・児童委員協議会会長 西田 洋子氏



民生委員・児童委員として、平成4年12月に委嘱を受けてから29年目の活動を迎えられる西田さんが、この度長年にわたる社会福祉の増進に貢献された功績により、功労章を受章されました。

近年一段と高齢化が進む光が丘地区において、地域が抱える福祉課題の解決・推進には民生委員・児童委員の尽力は不可欠です。これからも更なる活躍を期待します。

高校生の絵画を展示

地域の方にも見ていただく機会を

光が丘公民館内の階段の壁に、相模原弥栄高等学校美術部の生徒さんの絵画を飾っているのをご存じでしょうか。飾らせていただき、今年で7年ほど経ちます。「全国大会に



向けて、日々、トレーニングをしています。どうぞご覧ください。」と顧問の横山先生。生徒さんの力作をお楽しみください。

職員の異動

着任 嶋田 千代子



小山公民館より異動してきました。地域の皆様とたくさん活動したいと思えます。よろしくお願ひします。

退職 西川 睦



13年間もの長い月日を今振り返れば楽しい思い出ばかりです。

皆様から受けた温情は決して忘れることのできない私の心の糧となり、生きる力にもなっています。ありがとうございました。



運動不足解消②

自然とのふれ合い
水と緑の風致公園を歩いてみよう！

編集委員のおすすめコース

「道保川公園」

所在地 上溝 1359

野鳥や山野草、水生動植物観察

光が丘
公民館

気持ち
スッキリ
ストレスも
解消

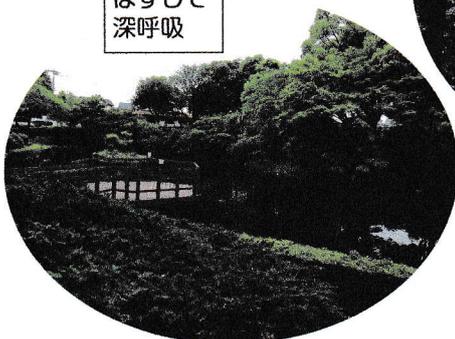
およそ
100段の
階段下り
足元注意



清々しい
森林浴と
環境保全
の勉強に



マスクを
はずして
深呼吸



地域探訪

花と緑でいっぱい！光が丘①

並木スマイルクラブ

「並木ひばり2丁目公園 花壇」

今回は、市まち・みどり公社が主催する「花のまちづくり花壇コンテスト」で数回受賞歴のある「並木スマイルクラブ」を訪れました。「会を発足して18年。現在は26名で週2回活動をしています。きれいに見えるよう工夫をしています。」と大重 学さん。「令和元年のコンテストでは、銅賞を受賞しました。今回は銀賞、金賞を取ることがを励みに頑張っています。受賞された他の花壇を見て勉強もしてみたいです。」と意欲的に話されました。



作業が終わると、毎回広場でペ

タンクを
楽しみま
す。この交
流が、心
ませる花
壇づくり
に繋がっ
ているの
ですね。

編集後記

とってだしの答え…ロドイッ
デビットカードを主に使用して
います。

「コロナ!? 稀有な現実に衝撃を受け、不安の中1年半が過ぎました。世界中の人々の英知が感染防止に挑み、終息を願いました。けれど未だ先は見えません。」
こんな時の、私達の時間、地域の良さを共有し、体を動かして元気を保つ事に使いたしましょう。面白い事、素敵なお場所の情報等、公民館までお寄せください。順次紹介して参りたいと思います。(H)

図書室情報

夏休みの学習に使われる本、および課題図書は早めのご予約をお勧めします。
◆自由課題のおすすめ◆
「だれでも作れる万華鏡」
「パパママつくて！遊べる学べる段ボールおもちゃ」
3月の公民館まつりで実施予定の「ブックフェア」の寄付本受付は中止しています。