

館報No.211号

# ひかりがおか

発行日 令和3年11月1日  
 発行 相模原市立光が丘公民館  
 住所 相模原市中央区並木4-7-9  
 電話 042-756-1117  
 光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)  
 人口 16,658 (男8,229 女8,429)  
 世帯 7,592 (R3.10.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

みんなの願い

コロナよ、され〜

今年で6年目

市社会福祉協議会 子どもすこやか事業

サマーチャレンジ

公民館ロビー  
でお出迎え



子どもの支援ボランティア「チャレンジ光が丘」が主催する「サマーチャレンジ村」が、今年も夏休み期間の8月5、6、10、17、18日の5日間、光が丘公民館大会議室を会場に開催されました。マスク着用、手の消毒、机上パーテーションの設置、扇風機による換気と考えられるだけの感染予防に対応し、参加小学生の体調をしっかりと把握しながら行われました。19名の参加者は、自学習の時間の他、今年はSDGsを意識しながら、廃材工作や食育も体験しました。しばらく使用していなかったコンポストも復活。わずかに出た昼食の残りはここで堆肥と生まれ変わりました。また来年も色々な事にチャレンジしましょう！



トイレットペーパー芯を切り、渦巻き型のモチーフを作り、モチーフ同士を貼り合わせるクイリングを作成。とても華やか！

参加者とスタッフで作成したペットボトルキャップのアマビエ様



## 光が丘公民館これからの事業予定 令和3年11月～令和4年3月

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる可能性があります。

| 月  | 体育部                                     | 文化部               | 青少年部           | その他                                    |
|----|-----------------------------------------|-------------------|----------------|----------------------------------------|
| 11 | 14日(日)<br>★あそびましょう<br>21日(日)<br>ペタンク講習会 |                   |                | 【開催中】<br>高齢者学級<br>10/6(水)～<br>11/23(火) |
| 12 | 12日(日)<br>★あそびましょう                      | 18日(土)<br>〇〇教養講座② |                | 5日(日)<br>ポッチャ講習会                       |
| 1  | 9日(日)<br>★あそびましょう                       | 15日(土)<br>生活応援講座② |                |                                        |
| 2  | 13日(日)<br>★あそびましょう                      |                   | 5日(土)<br>星空観望会 |                                        |
| 3  | 12日(土)・13日(日) 公民館まつり                    |                   |                | 25日(金)<br>子育てほっとサロン                    |

★あそびましょうは、「ビーチボールとファミリーバドミントンであそびましょう」の略です。ビーチボールは状況を見て開催します。



公民館の中庭にあるコンポスト  
生ごみや落ち葉等の有機物を、微生物の働きを活用して発酵・分解させて堆肥を作ります。

# 見て プレイして みんなで 楽しもう ボッチャ！



ジャックボールめがけて！

ボッチャにチャレンジ  
6月13日（日）青葉小学校体育館にて、青少年部事業「ボッチャにチャレンジ」を行いました。参加者の密を回避するため、午前から午後にかけて開催し、合わせて24名の参加がありました。試合ごとにボールの消毒、体育館の扉・窓の開放をし、新型コロナウイルス感染症予防対策も行いました。



光が丘地区社会福祉協議会と光が丘公民館では、ボッチャの普及啓発に取り組む光が丘地区の有志で組織された、「エンジョイ ボッチャ」とともに、共催事業を企画しました。健康と仲間づくりのため、体験してみたいかがでしょうか。

投球に慣れ、試合も盛り上がりました。楽しかった。またやりたい！という感想も多かったです。

## 誰でも楽しめるスポーツ

ボッチャは、比較的重い運動機能障害がある人のスポーツとして生まれ、今では、年齢を問わず子どもから高齢者まで、一緒に楽しめる室内スポーツです。パラリンピックでは、正式種目に採用され、今回の東京大会での活躍をテレビ観戦し、大勢の人が興味を持たれたと思います。

ボッチャのルールは、赤と青の2チームに分かれ、最初に投げた白い目標球（ジャックボール）めがけて、自分のチームのカラーボールを6球投げます。いかに相手チームより目標球に近づけるかを競うので、氷上で行われるカーリングと似ているところから、「地上のカーリング」「床上的カーリング」とも呼



称されています。新型コロナウイルス感染症への対策を図りながら、

この度共催事業として初めて「ボッチャ講習会」を開催いたします。是非この機会にボッチャに触れて、皆さんで楽しんでみませんか。

## ボッチャ講習会

（共催事業）

日時…令和3年12月5日（日）

午前9時～正午

会場…青葉小学校 体育館

対象…どなたでも ただし、小学3年生以下は保護者同伴

定員…30名（先着順）

申込み…11月16日（火）

午前9時～ 光が丘公民館

電話または、窓口まで

〇〇教養講座①  
相模原10万年の大地の物語  
～相模野大地～



7月17日（土）

市博物館学芸員 河尻清和氏を講師に迎え、相模原地形の成り立ちや、大昔の富士山の噴火の影響等について受講しました。

「相模野台地の生い立ちが良くわかった」「普段聞けない話で勉強になった」と充実した時間を過ごしました。

## 講座の中からとってだし

台地形成に影響がある自然の力は何でしょうか？

- ①地殻変動による隆起
- ②火山活動の際の流動性溶岩
- ③河川や波浪の浸食

# 令和3年度交通安全標語入選作品が決定

## 光が丘地区交通安全母の会



### 最優秀

てをあげて ゆずつてくれたら ありがとう♡ 青葉小 1年 しみず こはる

### 優秀

「まだいける」その一言が、じこをよび 光が丘小 4年 佐藤 七海

飛び出すな 自分の命 一つだけ 並木小 4年 大林 えいと

いつしゅんで 事故は笑顔を うばうもの 陽光台小 6年 金澤 俊汰

あぶないよ スマホ、イヤホン じこのもと 青葉小 3年 正谷 まりあ

### 佳作

24作品 (応募作品総数1276点)

コロナ禍の中、交通安全標語の募集から審査を行い、継続出来たことに、学校、地域の方々のご理解ご協力に感謝します。

子ども達の標語はとても素晴らしく、今年も感動します。1件でも事故が無くなるよう、大人も子どもも、事故ゼロの光が丘を目指して行きましょう。

母の会には、「交通安全は家庭から」という合言葉があります。交通事故の被害者にも加害者にもならない、交通安全の話を家族で話し合ってください。



最優秀のしみずさんと青葉小学校久保校長先生



## 地域探訪

花と緑でいっぱい！光が丘②

並木長寿会

〔並木4丁目ふれあい広場・こどもの広場 花壇〕

今回は、市美化推進・※4R推進関連合同表彰「みんなでつくろう！きれいなまちさがみはら」受賞団体の「並木長寿会」を訪れました。

6月に植栽した、サルビアやマリーゴールド等の花が、訪れた9月もきれいに咲いていました。

月1回集まり、除草作業などを行っているそうです。

仲良く、明るく、助け合いの精神で活動しているそうです。

この日は、夏に生えた雑草を時間をかけて刈り、お花の美しさが一層際立っていました。

11月には、落ち葉を拾います。

昔は、落ち葉で焼き芋を焼いていたそうです。

これから秋の花を植栽するので、是非足をお運びください。



※4Rとは  
①リフューズ…拒否する。(マイバックを持参し、レジ袋や過剰包装等を断る等) ②リデュース…無駄なゴミの量を少なくする。  
③リユース…1度使ったものをゴミにしないで使いまわす。 ④リサイクル…使い終わったものを資源に戻し、製品を作る。

光が丘公民館高齢者学級  
光が丘YOU友学級はじまる！

学級生23名が集まり、10月6日(水)に開級式を行いました。

「脳トレマジック」「フードロスを学び保存食作り」と盛り沢山の内容で、つどう喜びを感じています。

開級式後、2階のテラスで、太陽観測も行いました。



4人の仲間が増えました

美化ボランティアの募集を209号に掲載したところ、花を見るだけでなく、お世話をすることも好きな方が集まってくさいました。



ホームページ作成委員募集

公民館や、地域の情報を発信してみませんか？アットホームな雰囲気です。月1回委員会を開いています。ご興味のある方は光が丘公民館まで 担当・岡崎



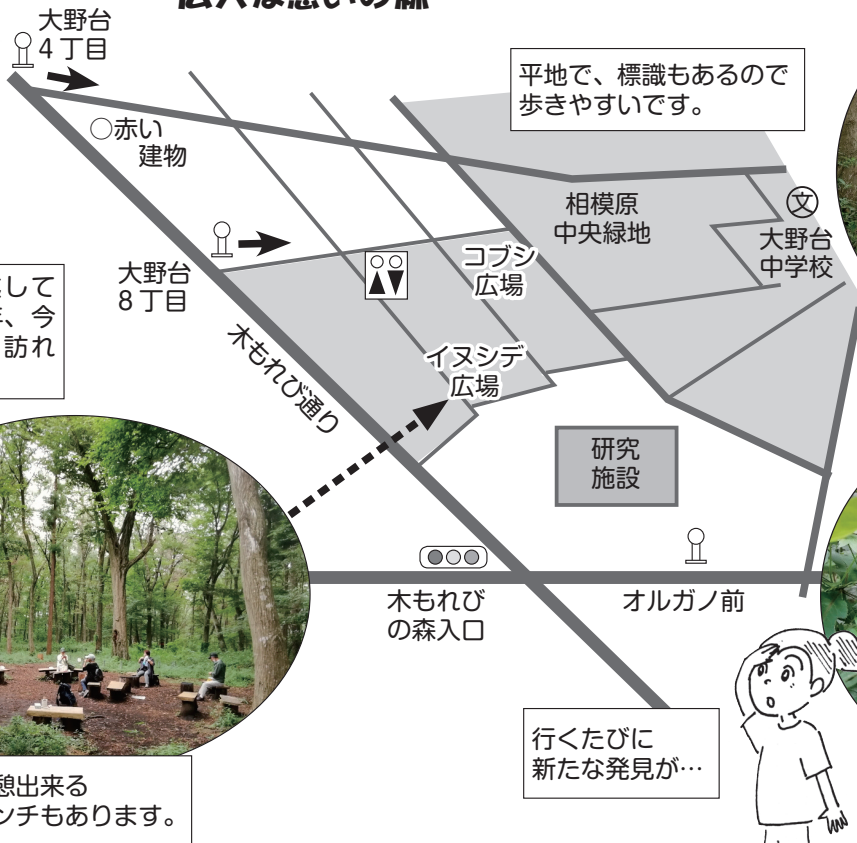
## 運動不足解消③

バスですぐそこ！  
広大な憩いの森

編集委員のおすすめコース「木もれびの森」

大野台 4丁目バス停から徒歩で散策

1つ先のバス停（大野台 8丁目）から  
歩くのもおすすめです



相模原に越して  
来て〇〇年、今  
回、初めて訪れ  
ました。



休憩出来る  
ベンチもあります。



たくさんの  
植物や野鳥と  
出会えます



大きなカタツムリ  
を発見！

行くと共に  
新たな発見が...



## 図書室情報

読書やスポーツに最適な季節  
になりました。この機会に図書  
室へ足を運んでみませんか？  
★おすすめ本★  
「自然のモザイクさくさく案内  
城山の四季といきものたち」  
「散歩しながら子どもに教えて  
あげられる草花図鑑」  
「初心者でも必ず上達するジョ  
ギング&ランニング入門」  
※公民館まつりで行っている  
『ブックフェア』の寄付本受付  
は中止しています。

## 編集後記



とつてだしの答え...  
③河川や波浪の浸食

緊急事態宣言発令により、  
公民館事業が中止や延期と  
なり、記事の計画が立てら  
れず、編集に苦慮し、委員  
も頭を悩ませていました。  
そこで、今回も散歩コー  
スを取り上げてみました。  
参考にして、ストレス解  
消に散歩してみてください。  
一日も早くマスクなしで  
笑顔でお話出来る日を楽  
しみにしています。

## 川柳 de 頭の体操

コロナ禍で、より沁みる、ほっこりしたエピソードや、くすつと  
笑える日常の出来事を川柳にしてみましたか？

◆◆◆  
コロナ禍のレジ待ち咳して振り向かれ  
巣ごもりで耐えてもうつるデルタ株  
限界に 桃んで越えて 得るメダル  
マスク顔 挨拶されて アレどなた  
あらあなた コロナ太り？ もともとよ  
公民館 あふれる笑顔待って居る

館報編集委員

光が丘公民館ロビーに川柳箱を設置しております。  
皆様からも是非お寄せください。  
館報で紹介したいと思います。