

館報No.215号

ひかりがおか

発行日 令和5年1月15日
発行 相模原市立光が丘公民館
住所 相模原市中央区並木4-7-9
電話 042-756-1117
光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
人口 16,478 (男8,151 女8,327)
世帯 7,611 (R4.12.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ



青葉小学校体育館での第2回検討会の様子

光が丘地区の公共施設再編に向けて 市民検討会が開催されています



持続可能な地域づくりの実現を
小・中学校の児童生徒数の減少に伴い、市教育委員会において、令和7年4月を目的に、青葉小学校を閉校し、光が丘小学校、並木小学校、陽光台小学校に再編するという対応方針が定められました。
閉校となってしまう青葉小学校を、どのように有効活用するのか、今後の市民検討会に注目しましょう。



こどもワークショップ

12月4日(日)
青葉小学校にて
こども未来ワールド&
光が丘こどもまつりを
開催しました!
(2面記事)



～これまでの取り組み～

市ホームページ「光が丘地区の公共施設再編に向けた取り組み」で検索

問合せ：こども・若者政策課 電話 042 (769) 8315



〇〇教養講座②

「使ってますか？香辛料！」

日時：2月4日（土）午前10時～正午

会場：大会議室

講師：（株）ナイル商会

定員：30名（先着順）

※講義のみ。

調理実習はありません。

※1月7日（土）から受付しているため、申込みはご確認ください。



階段の壁面 高校生の絵画常設

相模原弥栄高等学校美術部の生徒さんの絵画。第23回高校生国際美術展入賞作品！

光が丘公民館ミニギャラリー

12月はYOU-友学級（高齢者学級）で制作した折り紙飾りを展示。



正面入口の掲示板
折り紙飾り



光が丘公民館LINE@



で友達追加！

2月・3月の事業予定

変更や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

ビーチボールとファミリーバドミントンであそびましょう

日時：2月12日（日）

午前9時30分～正午

会場：光が丘小学校 体育館

持ち物：屋内用運動靴、タオル、飲み物

申込み：当日、直接会場にお越しください。

※動きやすい服装でお越しください。



体と健康を考える講座

日時：2月19日（日）

午前9時30分～11時30分

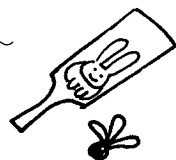
会場：大会議室

内容：フレイル予防のお話と運動

講師：平岡亮一氏（健康運動指導士）

定員：30名（先着順）

申込み：2月3日（金）～



公民館まつり

日時：3月11・12日（土・日）

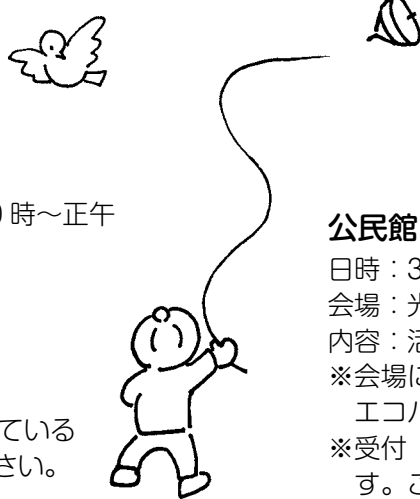
会場：光が丘公民館諸室、青葉小学校なかよし広場

内容：活動発表、体験等、模擬店、ブックフェア

※会場には食事スペースはありません。（持ち帰り）

エコバックをご持参ください。

※受付（検温等）でお時間をいただく場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。



公民館事業の問合せ・申込みは、窓口または電話042（756）1117まで

講座の中から とってだし

正しいと思う睡眠の知識は？

- ①ヒツジの数を数える。
- ②靴下を履かない方がよい。
- ③豆電球をつけて寝る。



本敏彦さんが廃材フェンスをプランターの置台に利用し、花壇を作られました。

花と縁でいっしょ！ 光が丘⑥
〔ホックリ屋前 花壇〕

地域探訪

旧さくらストア跡地を活用した地域のコミュニティスペース「ホックリ屋」。

でフォロー！



光が丘公民館Twitter



防止のため、大人が企画し、こども未来ワールドとの合同開催により、盛大なイベントとなりました。

令和7年4月閉校予定の青葉小学校にて

12月4日（日）
青葉小学校にて、光が丘こどもまつりが開催されました。例年は、子ども実行委員が企画、運営するのですが、今年は感染防止のため、大人が企画し、こども未来ワールドとの合同開催により、盛大なイベントとなりました。

光が丘こどもまつり 3年ぶり 未来ワールド



体育館に巨大迷路出現！



オープンを待つ子ども達



モルック（棒を投げてピンを倒します）

196人の参加者は、スタンプリリー形式で、工作や魚つりゲーム、射的などを楽しみ、お土産をもらいました。賑やかな子ども達の声が響きわたり、青葉小学校での思い出がまたひとつ増えた一日でした。

小学生対象 ファミリー バドミントン講習会

11月13日（日）

光が丘小学校体育館にて開催されました。参加者は、体育館員の指導の下、ルール等を教わり、楽しく体を動かしました。



まずはサーブの練習



がわかり、良い睡眠につながる対策を日常に役立てていきたいと思えます。

生活応援講座①
睡眠と健康の知恵袋
11月5日（土）明治安田生命の方を講師に迎えて開催しました。日頃の疑問や間違った情報は今回の講座で正しく理解出来たと思います。さらに、質問形式で自身の睡眠タイプ



秋のコンサート開催



多彩な音色でジャズ等を満喫♪

10月22日（土）、3年ぶりに、秋のコンサートが開催されました。出演者は、『後藤光作とリバイタリックス』の方々です。このグループは、デキシードジャズを主に演奏し、リーダーの後藤さんがバンジョーを奏するのが特徴です。演奏も上を向いて歩こう等のなじみの日本の曲もあり、大勢の方々が曲に合わせて手拍子を鳴らし、楽しみながら、13曲の演奏に聴き入っていました。久しぶりのコンサートで、大変盛り上がりしました。



運動不足解消⑦

淵野辺公園

銀河アリーナ北側隣接地で
パークゴルフを楽しもう!



ジョギングコース

サーティーフォー
相模原球場

18ホールの
はやぶさコース

入口

銀河アリーナ

テニスコート

程よく歩いて良い
運動になりました。

初めてでもパークゴルフ協会の方が
親切に教えてくれますよ

パークゴルフ体験

日時：ホームページでご確認ください。

費用：プレー代 大人 一般 300円
会員 100円

用具代 100円

こども（小学3年生～中学3年生）無料

主催：相模原市パークゴルフ協会

問合せ：岡本 090 (7804) 8114

大重 090 (9306) 8146



パークゴルフ協会
ホームページはこちら

事務局移転のお知らせ

光が丘地区自治会連合会

光が丘地区社会福祉協議会

2つの事務局が移転しました。

※地区連・地区社協の事務局が移
転したため、業務内容に
変更はなく、連絡所が行って
いた住民票等の発行はできませ
ん。

こちらです



※会議等で不在になる場合があります
ので、ご了承ください。

■地区自治会連合会 事務局
原則 火曜日～土曜日
午前9時～午後4時
電話 042-756-1150



福田さん

■地区社会福祉協議会 事務局
原則 月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
電話 042-707-1332



佐々木さん



有沢さん

編集後記



とってだしの答え②
通常は、入眠時に体の温度を下
げますが、靴下が熱を放散するの
を妨げてしまったため。

コロナとの付き合いも、少
し緩くなったと思ったら、ま
た少しずつ増えてきて第8波
に突入したようで、予断を許
さない状態です。皆さん油断
しないで頑張りましょう。
今年も宜しくお願いします。

図書室情報



地域の方々より、沢山
の本をいただきましたの
で、今年も公民館まつりで
『ブックフェア』を実施し
ます。

まだまだ受け付けていま
す。読み終わった本があり
ましたら、ご寄付をお願い
します。（雑誌・百科事典
は除きます。）大切な本を
読み繋げましょう。
また、図書室内には、季
節本のコーナーを設置して
います。どうぞご覧ください
い。