

館報No.216号

ひかりがおか

発行日 令和5年4月1日
発行 相模原市立光が丘公民館
住所 相模原市中央区並木4-7-9
電話 042-756-1117
光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
人口 16,363 (男8,076 女8,287)
世帯 7,555 (R5.3.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

光が丘公民館成人学級 大人の夢スクール 「もっと地域ロマン～出会い・わくわく・心豊かに～」

日時：5月10日(水)～
7月5日(水) <全9回>
内容：健康についてのお話と体操・
料理実習・ごみの分別講座
(公開講座)・ポルタティーフ
オルガン演奏鑑賞(公開講座)
・映画鑑賞 他
会場：光が丘公民館大会議室 他
参加費：400円
(公開講座のみ参加者は300円)
申込み：4月19日(水) 午前9時～
参加費を添えて公民館窓口で
お申込みください。



今回の成人学級では、相模原の匠「横田宗隆オルガン製作研究所」(緑区牧野)で製作されたポルタティーフオルガン(小さな小さなパイプオルガン)の生演奏も楽しめます。

公開講座のため学級生以外の方もどうぞ。

昨年度のうどん作り



【社会見学】昨年度はメガソーラーを間近に



みんなでつどい 学びあう喜びを

令和5年度も公民館で元気になろう！

楽しんでもらえるよう企画中！

5月21日(日) バスハイキング

自然の中を歩き、心も身体も健康に！

行き先：真鶴半島 参加費：2800円 申込み：4月23日(日) 午前9時～

参加費を添えて公民館窓口でお申込みください。

雄大な三ツ石海岸からの眺め



天気が良ければ初島や熱海を見ることが出来ます



どちらの事業も、
詳細は回覧及び
公民館にある
チラシでご確認
ください。

2面は、
◆「子どもたちおいでよ！」
ピカリカフェ(こども食堂)
とピカリ塾開催のお知らせ
◆4～7月の事業予定





終了した事業

生活応援講座② みんなで考えよう 食品ロス

1月14日 (土)、講師にフードコミュニティの風間真起子さんをお迎えし、25名の参加者で開催しました。

事業所内と家庭内でのロスの割合は、半々くらいだそうです。家庭から排出される食品ロスの量は年間およそ12400トン。ロスを減らすためには、買いすぎない、食べ切る等、食材を有効活用することが大切。丁寧な説明を受け、有意義な時間を過ごせました。

文化庁

親子で見る 星空観望会

1月21日(土)、相模原星を観る会の方を講師にお招きし、6組16名の親子が参加し、青葉小学校校庭で星空を観望し、和室でお話を聞きました。寒かったけど、雲の晴れ間に星もよく見えて、親子で楽しいひと時を過ごしました。

実際の星空の様子がわかるアプリもご紹介いただきました。

ポケット版星座早見製作キットを使って工作し、見方を教えてもらいました。

体と健康を 考える講座

2月19日(日)、平岡亮一先生をお迎えして開催しました。内容は、フレイル予防のお話と運動です。フレイルとは、虚弱や老衰などを意味し、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間にあたることを表す言葉だそうです。和気あいあいの楽しい講座でした。

相模原市公民館連絡協議会表彰受章

ホームページ作成委員 新原 主計さん

神奈川県青少年育成活動推進者表彰受章

青少年指導委員 佐伯 行弘さん

地域探訪

花と緑でいっぱい！光が丘⑦

「光が丘第2公園花壇」
光が丘しらかば公園花壇

3年前、公園の草むしり作業をしているときに、同じ作業をするのなら、花壇を造ってはどうかと始められたそうです。公園の傍に住んでいるお二人が、それぞれ、第2公園としらかば公園の花壇のお世話をし、公園に来る方や通る方の目を楽しませてくれています。「是非、足を止めてご覧ください。」

花壇を造ったのはおそろし、光が丘中央自治会の甲田さんと上松さんにお話を伺いました。

坂場自治会長と一緒に

ピカリカフェ

開催日：毎月最終日曜日
午前11時45分受付
12時から販売
対象：子ども優先 (未就学児～中学生)
金額：100円
メニュー 毎回お楽しみ

光が丘公民館LINE@

LINE公式アカウント

で友達追加！

また、提供できる食数を少しずつ増やす努力もしていますが、売り切れてしまうこともあります。どうか、ご理解ください。

ピカリカフェでは、一緒に活動をしてくださる方を募集しています。調理、受付、力仕事など得意な分野で協力ください。

連絡先：代表 佐伯090(3331)8074
事務局 加賀谷080(3257)2314

公民館で勉強しよう！

子どもたち 公民館に、おいでよ

ピカリ塾、始まるよ！

毎月最終日曜日 午前10時から正午まで、光が丘公民館の一室を使用し、無料学習室「ピカリ塾」を開催する予定です。こども食堂「ピカリカフェ」と同日開催。勉強のお手伝いをするスタッフもいます。

対象は、小学生から18歳まで。

申込みは不要です。読書するだけの利用もできます。一度、是非見学に来てください。

みんなと一緒に 温かいご飯を 食べよう！

ピカリカフェがオープンから1年となりました。毎回、たくさん子どもたちに楽しみにしてもらっています。

これまでお弁当形式で持ち帰って、お家で食べることでしていましたが、この4月より公民館の一室で食事ができるよう準備を進めています。

たくさんの方の笑顔に出会えますように。

令和5年度4月～7月の事業予定

講師等の都合により、日程や内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

4月

16日(日) ビーチボールとファミリー バドミントンであそびましょう

【通年】
※原則、8月と3月を除く
第2日曜日。
※4月は、第3日曜日に開催。
(5月以降はあそびましょうと記載)

5月

10日(水) ～7月5日(水) <全9回> 成人学級
14日(日) あそびましょう
21日(日) バスハイキング(真鶴半島)
27日(土) 趣味掘り起し講座(こけ玉づくり)
28日(日) ペタンクであそびましょう

6月

4日(日) ペタンク大会
11日(日) あそびましょう
11日(日) 高校生演奏会
18日(日) ボッチャ講習会
25日(日) ファミリーバドミントン講習会 (子ども対象)

7月

2日(日) 大掃除
9日(日) あそびましょう
21日(金)・22日(土) プールで遊ぼう (未就学児対象)
26日(水) バス社会見学 (小学生対象)

でフォロー！



運動不足解消⑧

光が丘公民館から 2.2km！ 北里大学薬学部附属薬用植物園



開園日：大学の休日を除く毎日
開園時間：9：00～17：00
入園料：無料

薬学部の教材として管理している植物園

北里大学

さがみの仲よし小道

大野台南
テニスコートA



大学の体育館近くの門から入って、ドーム型の建物を目指します



4～5月は、ボタンやシャクヤクが見頃だそうです



約 900 種類も植えられているそうです

青葉
交差点

一ノ原
交差点

リサイクル
ショップ

至 公民館



このドームは温室です

おまけ

北里アクアリウムラボ ミニ水族館（大学構内）



休館日：土・日・祝日
開館時間：10：00～16：00
入館料：無料

（北里大学海洋生命科学部）
学生有志で行っているミニ水族館も見学させてもらいました。観覧は事前申込制（3月時点）電話 042（778）7919

編集後記

コロナ禍という非日常も、4年目になると日常化しているのでは？それでも良いのかな？ともどかしく思われまふ。

今後も、正しく恐れ、各自の立ち位置を冷静に見定める必要があると考えています。

そんな中、明るく楽しい行事等ができる場を館報で紹介して、皆で、この閉塞感を吹き飛ばしたいと思います。

図書室情報



公民館まつりでのブックフェアには、みなさまからたくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。

4月12日（水）～18日（火）は蔵書点検のため

図書室は お休みになります。



其期間中、返却ボックスは使えますが、返却処理は1後日になります。（CD・DVD付の本は返却できません）



本屋大賞が4月12日発表になります。ノミネートされている10作品の予約を承わっています。



図書室では、みなさまに気持ち良く利用いただけるように、本の選び易さ、本の状態のチェックなどに気を付けています。

本選びに迷った時は、ぜひ職員に声をかけてください。



最近人気の作家さんは...
・辻村 深月・中山 七里・原田 マハ・東野 圭吾
児童書では...
・ヨシタケシスケ・鈴木 のりたけ・原 ゆたかなど..