

館報No.219号

ひかりがおか

発行日 令和6年1月15日
発行 相模原市立光が丘公民館
住所 相模原市中央区並木4-7-9
電話 042-756-1117
光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
人口 16,336 (男8,089 女8,247)
世帯 7,612 (R5.12.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

笑顔でつながろう

出あい ふれあい 学びあい

光が丘 公民館 まつり

令和6年3月9日(土)・10日(日)



【催し部門】 楽器演奏・コーラス等

【芸能部門】 民謡・舞踊・詩吟等

【体験・相談部門】

書道等の体験・健康チェック等

【模擬店部門】

焼きそば、たこ焼き等の販売

楽しさたくさん！
お待ちしております！



※写真は、令和元年度です



おかげさまで... ♪ ♪ ♪ ☆ ♪

ブックフェア10周年!!



3月に開催される『公民館まつり』で、今年もブックフェアを実施します。ご家庭で不要になった本がありましたらご寄付をお願ひします！

図書室 窓口にて、常時受け付けをしています(週刊誌や百科事典は除きます)。

お家の本のリサイクルをしませんか♪



クラッカーを鳴らしてオープン！

笑顔と笑い声はじけて
光が丘子どもまつり
 11月26日（日）子どもによる子どものお祭りが開催されました。21名の子ども実行委員が、9月から準備して作りあげた縁日、カフェ、マジックショーは大賑わい。模擬店や工作、読み聞かせ、



文化展
 9月30日（土）・10月1日（日）13団体、個人15名の参加がありました。小学生の絵画等の展示も好評で、大勢の方に観ていただきました。また、4年ぶりに文化部による喫茶「光庵」も復活し、くつろぎの場となりました。

パネルクイズ等、協力団体も一緒にお祭りを盛り上げていただき、とても楽しい1日でした。



縁日のお菓子釣りも大人気



家庭教育事業
 10月18日（水）～12月22日（金）（全5回）14組参加し、「家の中の安全対策」の講義やベビーマッサージで親子の絆も深まりました。

生活応援講座①
ふるさと納税とNISAについて
 11月18日（土）ファイナンシャルプランナー高橋氏と税理士法人MBC合同会計山添氏をお招きし、参加者27名でそれぞれのメリット等学びました。資産運用を考えている方は一考する価値あります。



秋のコンサート
 10月14日（土）、参加者88名で開催。演奏は、市内外で活動するビートルズのトリビュートバンド「ビートルズ」。「イエスタデイ」や「ヘルプ！」など、おなじみの曲と楽しいトーク。笑いあり、拍手喝采で大盛り上がりでした。



子どもたちの安全のために
 毎月1日と20日に行われる交通安全キャンペーンで、相模原交通安全協会光が丘支部の阿部力さんを取材しました。同支部は、現在7名で活動されています。朝の小学校の見守りやイベントの交通整備、危険箇所の注意喚起等を行っています。「おはようございます。いってらっしゃい」の声に子どもたちは元気に登校していました。



ペタンク大会
 10月22日（日）、光が丘小学校校庭にて、恒例のペタンク大会を行い、20チームが対戦を楽しみました。並木の自治会チームが圧勝でした。



今年は、公民館で地域デビューや仲間づくりはいかがでしょうか

ビーチボールとファミリーバドミントンであそびましょう

日時 2月11日（日）午前9時30分～正午
会場 光が丘小学校 体育館
内容 ビーチボールとファミリーバドミントンの体験
対象 どなたでも
申込み 直接会場へ
持ち物 体育館履き、飲料、汗拭きタオル
 ※動きやすい服装でお越しください。

子育てほっとサロン「おはなしワニーズの布おもちゃであそぼう」

日時 3月22日（金）午前10時30分～11時30分
会場 光が丘公民館 和室
内容 布絵本・布おもちゃ遊び、エプロンシアター等
対象 未就学児とその保護者、布絵本等に興味のある方どなたでも
申込み 当日直接会場へ

これからの事業案内

体と健康を考える講座
日時 1月28日（日）午前9時30分～11時30分
会場 光が丘公民館 大会議室
内容 正しいラジオ体操とフレイル予防
講師 平岡 亮一氏（健康運動指導士）
対象 館区内在住・在勤の18歳以上の方
定員 30名（先着順）

親子で見る星空観望会

日時 2月10日（土）午後6時～8時
会場 青葉小学校校庭及び公民館大会議室
 ※詳細は、自治会回覧及び公民館に置いてあるチラシをご確認ください。

講座の中から



高齢者学級、淵野辺公園と博物館見学より出題

相模原市中央区のデザインマンホール蓋は、いくつあるでしょう。

（答えは編集後記に）

光が丘 YOU- 友学級 高齢者学級

元気なイキイキと楽しい人生!!
 10月5日（木）～11月24日（金）全9回の学級では、25名が参加し、和やかに修了しました。準備委員が学習プログラムを作り上げ、自転車交通ルールや振り込め詐欺への対応、健康体操ス



閉級式で、パシャリ

光が丘公民館 LINE@



で友達追加！

光が丘公民館 X (旧 Twitter)



でフォロー！



運動不足解消¹⁰

訪れるたびに新たな発見！ 「木もれびの森」

市水みどり環境課職員に木もれびの森やボランティアの活動について伺いました。快適に散歩できるのも、ボランティアの方の整備があつてこそ。



中央緑地で編集会議



清々しい空気



保全活動などにご興味のある方は同課まで
(電話 042-769-8242)



取材に訪れたついでに市役所の展望台に登ってみました。晴れていれば富士山が見えますよ

地域探訪

花と緑でいっぱい！光が丘¹⁰

「光が丘公民館花壇」

連載10回目ということで、公民館の花壇を紹介します。光が丘公民館の美化ボランティアは現在8名。曜日ごとの交代で、水やりや花がら摘みを行っています。秋の花の植栽日に皆さんにお話しを聞きました。

「通行する方が、声をかけて花壇を褒めてくれて嬉しい。」「ボランティアの日が楽しみ。」「みんな花が大好きだから、きれいになっていると嬉しい。」「ボランティアは、自分で見つけるもの。活動していると、心も身体も健康になる。」

お話を聞いて、温かい気持ちになりました。これからもよろしくお願いします。



肥料も愛情もたっぷりと

編集後記



とってだしの答え...9つ
(市内全体では24個)
詳細地図は11ページ

謹んで新春のお慶び申し上げます。
本年も公民館事業や地域の話題を見やすくタイムリーに届けたいと編集委員一同頑張ります。ご期待ください。



図書室情報

おすすめ図書は...

実用本

「東京パワースポットさんぽ」
「毎日おにぎり365日」

大人の本

「弥勒」あやあつ
「おいしい旅」(文庫本)
シリーズ本も多数入荷しています。

子どもの本

「ふくはうち あにもうち」
「1000の風 1000の千エロ」

ぜひいらして下さいね