

館報No.221号

発行日 令和6年7月1日
 発行 相模原市立光が丘公民館
 住所 相模原市中央区並木4-7-9
 電話 042-756-1117
 光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
 人口 16,309 (男8,059 女8,250)
 世帯 7,654 (R6.6.1現在)

ひかりがおか



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

みんな、キミたちの
笑顔が大好き！



あつまれ！ 夏のこどもたち

7月24日(水) バス社会見学
 町田市バイオエネルギーセンターへ



7月26日(金)
 こども料理体験



7月26日(金)、27日(土)
 プールであそぼう



県立相模原弥栄高校の調理室で料理体験！
 生活デザイン部の生徒が教えてくれるよ

事業の詳細は、
 チラシをご覧ください

8月18日(日)
 公民館であそんじゃおう！



2面
 これからの事業予定
 3面
 修了した事業
 地域の話など



7月31日(水)
 わくわく実験室

スライム作りや空気砲など
 緑が丘中学校科学部の生徒が話し合っ
 て決めてくれた実験を教えてもらえるよ



※写真は過年度のものです。

7月23日(火)～8月22日(木)
 学習室解放事業もあります！



ひかりのつゆ いっこさん作

空調改修工事が完了！
お楽しみ会
今年のお楽しみ会は...
夏は...

快通
体障カゴクラスも
制作
会議も

あれ？
ひかりさん
ひかりさん
ひかりさん
ひかりさん

保育室
快通
快通
快通
快通

**ファミリーバドミントンとポッチャで
あそびましょー**

体育部ではファミリーバドミントンとポッチャを毎月1回、第2日曜日(8月と3月を除く)に行っています。ファミリーバドミントンは、子どもから高齢者までも気楽に楽しめるスポーツです。バドミントンのルールや用具をアレンジして考案され、スポンジボールに羽根がついているため、スピードがおさえられ、初めての方でもラリーが続きます。ポッチャは「地上のカーリング」とも呼ばれ、白いジャックボールを目標に6つのボールを投げ、いかに多くのボールを近づけることが出来るかを競います。どちらも大変楽しいスポーツなのでぜひ参加して下さい。



趣味掘り起し講座

5月25日(土)、公民館大会議室にて相武ガーデンの八島講師による「ハーブの寄せ植え」を16名の参加で学びました。ローズマリーの他5種類のハーブを好みに応じて鉢植えをしました。講座の時間はタップリありましたが、園芸にたけた参加者が多かったことから、早い仕上がりとなりました。作品に対する講評では笑いがあり、最後は思いを込めた作品を手にハーブの香り漂う会場を笑顔で後にしました。




子どもたちの安全のために

相模原交通安全協会青葉支部
5月2日(木)、相模原交通安全協会青葉支部長の倉島正和さん取材しました。同支部は昭和36年から活動し「交通安全母の会」など、外部団体とも連携して活発に活動してきたそうです。昨年、和泉短期大学の学園祭で相模原警察署と行った「自転車マナーアップと交通事故防止」の啓発は好評を得たとのこと。同支部も高齢化により、道路のカーブミラーの清掃は断念。現在12名により小学生の登下校の見守り、全国交通安全運動のキャンペーン及び広報活動や交通指導員による交通指導が主な活動です。今後も地域の交通安全に貢献していきたいと思っています。




地域探訪

ふれあいいきいきサロン③ 「ハーモニー」

5月16日(木)、突然訪問させて頂いたにもかかわらず、温かくお迎えいただきました。光が丘1・2丁目地区のいきいきサロン取材しました。サロンは20年ほど前に始まり、代表者の駒村みよしさんは13年携わっているそうです。70歳以上の一人暮らしの方、家族がいても、昼間は一人になる方が対象です。対象者は約40人で、今回は約20人が参加していました。コロナ禍前は2か月に1回開催していたそうですが、現在は3か月に1回の集まりです。フラダンスを見たりビンゴ大会を行っています。一人暮らしだと話す機会が少ないのでおしゃべりの場を設けることが最も大切であると考えているそうです。参加者の笑顔がとても素敵でした。



令和6年 7月～10月までの事業予定

7月
7日(日) ファミリーバドミントン・ポッチャ講習会(子ども対象)
14日(日) ファミリーバドミントンとポッチャであそびましょー(※)
24日(水) バス社会見学
26日(金) こども料理体験
26日(金)・27日(土) プールであそぼー
31日(水) わくわく実験室

8月
18日(日) 公民館であそんじゃおう！

9月
8日(日) ファミリーバドミントンとポッチャであそびましょー(※)
22日(日) ファミリーバドミントン大会
28日(土) ○○教養講座①

10月
13日(日) ファミリーバドミントンとポッチャであそびましょー(※)
27日(日) ペタンク大会 秋のコンサート(調整中)

10月5日(土)・6日(日) 文化展

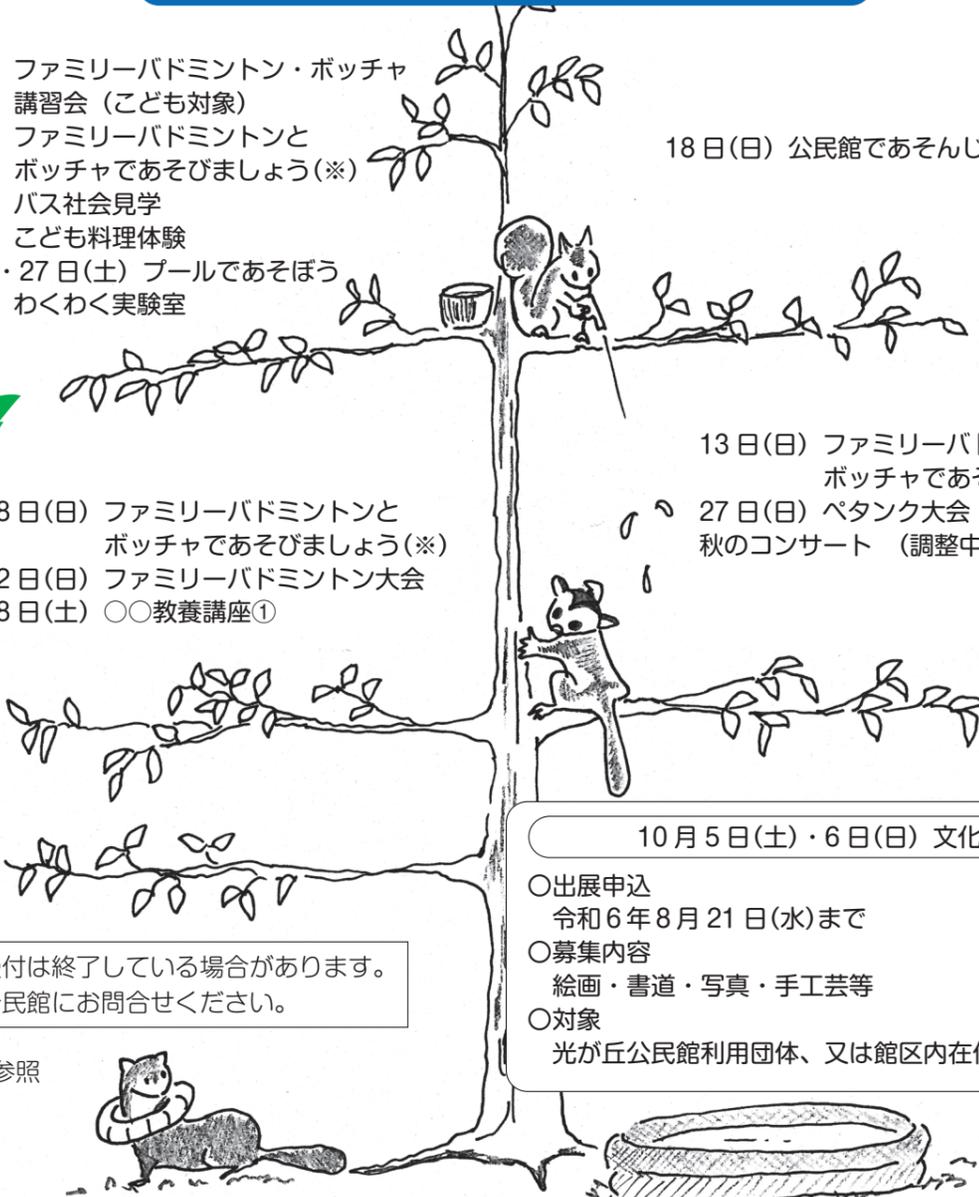
○出展申込
令和6年8月21日(水)まで

○募集内容
絵画・書道・写真・手工芸等

○対象
光が丘公民館利用団体、又は館区内在住の方(個人)

申込み受付は終了している場合があります。
光が丘公民館にお問合せください。

(※)次頁参照



光が丘公民館LINE@



で友達追加！

光が丘公民館X(旧Twitter)



でフォロー！

令和6年度に新たに委嘱
(敬称略)

- 運営協議会
- ・石神 仁
 - (光が丘小学校PTA)
 - ・関 克則
 - (県立相模原弥栄高等学校)
 - ・田中 美和
 - (弥栄中学校PTA)
- 青少年指導委員
- ・鹿内 義敬
 - ・林 富一
 - ・富木美智世
 - ・成田 博史
- 館報編集委員
- ・今井 俊男
 - ・山田 盛二
 - ・辻 平吉
 - ・石月 光子
 - ・関戸 戒子
 - ・芳賀 貞江
 - ・小川 ツミ
 - ・佐々木 広美
 - ・成田 博史



着任
下園 秀雄

相模台公民館から異動してきました。文化部・館報等を担当しますのでよろしくお願いたします。



離任
嶋田 千代子

3年間は、あつという間に過ぎました。いい思い出ばかりです。お世話になりました。

成人学級「防災講座」より出題
家の中にいた時に突然大きな揺れ！揺れがおさまってからの行動は？

- ① 家の外に出る
- ② 家族に電話をかける
- ③ ドアを開ける



運動不足解消¹²

リニューアルオープンした 星が丘公民館を訪ねて

公民館を出発して
戻るまで 約6500歩



津久井産の木をふんだんに使っているのとても素敵です！



編集後記

5月の連休はいかががお過ごしに
なられたでしょうか？海外旅行は
円安で旅費が割高なため、断念さ
れた方も多かったかと思
います。反面、国内の観光地は
海外からの旅行者で混雑し、お
みやげも高級ブランドを爆買さ
れる様子がテレビ放送されて
いました。この先、連休中の混
雑を避け、旅行計画をされてい
る方もいらっしゃると思います
が、館報に掲載されている今後
の公民館の行事に大勢の方が参
加されることを願っています。

とってだしの答え^③
(出口を確保するため)

図書室情報
もうすぐ夏休みが始まります。
先月はエアコン設置工事による休室に
ご協力ありがとうございました。空調がととのった
図書室で皆様をお待ちしています。
おすすめ本 自由研究に！
「考える力が身につく
おうち科学実験」
「あじあぎる天気の本」
「SDGs 自由研究」
夏休み課題図書
「ごめんねでいい」
(低学年向け)
ほか多数。
ご予約は
お早めに！