

館報No.226号

発行日 令和7年10月1日
 発行 相模原市立光が丘公民館
 住所 相模原市中央区並木4-7-9
 電話 042-756-1117
 光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
 人口 16,350(男8,081 女8,269)
 世帯 7,768 (R7.8.1現在)

ひかりがおか



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

秋のコンサート 令和7年11月16日(日)

今年の猛暑を超えるアツイあついサウンド!!

サザンおーるとスターズ

今年も彼らがやって来る!

あの熱狂と感動が再び!

昨年度の様子



日時: 令和7年11月16日(日) 開場 午後2時 開演 午後2時30分~4時30分
 申込み: 令和7年10月24日(金) から定員に達するまで【月曜及び11月4日(火)を除く】
 午前9時から午後5時(正午から午後1時を除く)に公民館窓口で参加費を添えて
 会場: 大会議室 定員: 先着80名 参加費: 500円 (1人2席まで購入可能)

※ 詳細はチラシをご覧くださいか光が丘公民館までお問い合わせください

運動不足解消⑰



ピックルボール を体験してみませんか？

ピックルボールは、60年ほど前にアメリカで考案されました。今では全米で1,000万人以上の競技人口を誇る人気のスポーツです。光が丘小学校の体育館をお借りして、館報編集委員で体験しました。



体育部の行木部長に、ルールを含め、丁寧に教えていただきました。



ピックルボールの概要 バドミントンのダブルスのコートと同じ大きさで、中央にネットを張り、高さは両サイドの高い位置で91.4cm 中央の低い位置で86.3cmになります。多数の穴が空いたプラスチック製のボールを、木製などのかたいパドルで打ち合うものです。サーブ権がある時のみ得点。1ゲームの勝敗は原則11点先取で10対10の場合、2点差がつくまでおこないます。3ゲームマッチで2ゲーム先取した方が勝ちです。

(※) 体育部では、10月から2月まで、毎月第2日曜日午前9時30分から光が丘小学校体育館で、『ファミリーバドミントンとボッチャであそびましょう』という事業を行っています。申込み無しで当日参加できます。その中でピックルボールも体験できます。その他の細かいルールも聞けますよ。お気軽にご参加ください。

編集後記

夏イベントは沢山の思い出を作った、一段落し、秋から初冬に向けての準備が佳境を迎えています。皆様、近隣の催しに参加して、出会い、季節の彩、香り、味覚を求めませんか。色々なお知らせ記事など館報編集に携わって一年半、少しは役に立ったと錯覚し始めたところです。

とってだしの答え ④

図書室情報

毎年10/27~11/9は **読書週間** です。

3月のブックスタートの本も貸付中です！お気軽にカウンターへ。

週ごしやすくなってくるこの季節に、じっくりと本を言読んでみてはいかがでしょうか。

そんな秋の夜長に、おすすめの本

- (実用本) 「1日1冊読書」
- (大人の本) 「心と動かし美術の時間」
- (子どもの本) 「ドラえもん 学びワールド シリーズ」

笑いあり、しみじみあり。とても読みやすいです。たのしく学べると思います。