

館報No.229号

ひかりがおか

発行日 令和8年7月1日
発行 相模原市立光が丘公民館
住所 相模原市中央区並木4-7-9
電話 042-756-1117
光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
人口 16,172 (男7,995 女8,177)
世帯 7,737 (R8.5.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

7月

5日(日) ピックルボール講習会
11日(土) 生活応援講座①
12日(日) あそびましよう(※)
24・25日(金・土) プールであそぼう
29日(水) こども料理体験
31日(金) わくわく実験室

8月

4日(火) ヒップホップダンス①
8・9日(土・日) 公民館に泊まっちゃおう!
13日(木) ヒップホップダンス②
下旬 バス社会見学

9月

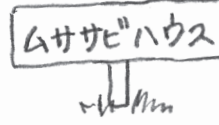
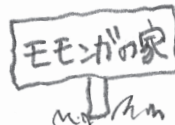
13日(日) あそびましよう(※)
27日(日) ファミリーバドミントン大会

10月

3(土)・4日(日) 文化展
11日(日) あそびましよう(※)
25日(日) ペタンク大会
未定 秋のコンサート

7月下旬から8月下旬 夏休みこども学習室開放事業

(※)は「ピックルボールと
ボッチャとファミバドで
あそびましよう」の略



申込みは終了している場合があります。光が丘公民館にお問合せください。

4月から館長代理となりました
関口です。

旧弥栄西高校出身で、過去に
数年間、並木1丁目に住んでい
たこともあり、この度の異動に
不思議な縁を感じています。

これから地域のために頑張り
ますのでよろしくお願いいたします。

関口 幸司さん



喜多村 猛司さん



3年間大変お世話になり、
ありがとうございました。

新職場の東林まちづくり
センターでも、光が丘公民
館での経験を活かし、地域
の方々とのつながりを大切
に業務に取り組んでまいり
ます。

光が丘公民館を支えていただいている方々!! (敬称略)

運営協議会 委員23名 (氏名50音順)

赤木 裕朗 (並木小学校)
阿部 久子 (青葉地区自治会連合会)
有田 早苗 (学識経験者)
石坂 美智子 (公募委員)
伊藤 照美 (光が丘地区老人クラブ連合会)
氏家 みどり (光が丘地区健康づくり普及員協議会)
小瀬澤 かよ子 (上溝団地連合自治会)
加賀谷 育子 (公募委員)
柿田 明男 (光が丘地区社会福祉協議会)
甲田 秀昭 (弥栄中学校PTA)
小坂 壮一朗 (光が丘小学校PTA)
齊藤 史洋 (相模原弥栄高等学校)
佐々木 広美 (光が丘地区交通安全母の会)
佐藤 正子 (光が丘地域包括支援センター)
清水 三千代 (光が丘地区民生委員児童委員協議会)
弦切 宏式 (ひかり連合自治会)
中山 壽子 (学識経験者)
西本 敬 (光が丘公民館利用団体協議会)
西山 朋美 (光が丘地区子ども会育成連絡協議会)
根岸 幸雄 (光が丘地区青少年健全育成協議会)
榊田 恵子 (弥栄中学校)
山田 盛二 (学識経験者)
坂本 きよか (光が丘公民館長)

体育部 部員21名

部長 行木 秀文
副部長 山田 良治
副部長 石月 光子
副部長 笹崎 住夫
スポーツ推進委員

文化部 部員11名

部長 矢口 績
副部長 桐生 邦寛

青少年部 部員20名

部長 平野 幸弘
副部長 浅見 幸世
副部長 加賀谷 育子
副部長 山田 明樹
青少年指導委員
富木 美智世
成田 博史
加賀谷 育子
水上 孝子
鈴木 麻里

館報編集委員会 委員11名

委員長 芳賀 貞江
委員 今井 俊男
山田 盛二
辻 平吉
加賀谷 育子
石月 光子
関戸 戒子
桐生 邦寛
梁 愛子
佐々木 広美
成田 博史

ホームページ作成委員会 委員2名

委員長 新原 主計
委員 坂原 美紀

利用団体協議会 運営委員13名 (氏名50音順)

伊藤 みすず
伊藤 泰子
梅野 優子
佐々木 広美
志田 恵子
菅沼 二十生
田坂 正子
西川 睦
西本 敬
西山 朋美
平田 祐子
望月 美香
山口 茜
代表 岸本 幸雄
芳賀 貞江
久保田 千恵子
菊池 恵子
桐山 比呂美
高橋 順子
糸 恵子

光が丘公民館LINE@



で友達追加!

光が丘公民館X(旧Twitter)



でフォロー!

バスハイキング

箱根・御殿場



5月17日、総勢58名で秩父宮記念公園と仙石原経由で箱根湿生花園にバスハイキングにでかけました。当日は快晴で、初夏のような気候の中、草原と公園を歩きました。

秩父宮記念公園

参加者の方からは、「本当に良い所でビックリしました。」「なかなか行けない所、すばらしい景色でした。」「等の感想をいただきました。来年度もステキな企画ができるように頑張ります。」



箱根湿生花園

光が丘公民館・陽光台公民館 共催 ペタンク大会の結果(6月7日)

- 1位 虹ヶ丘②
- 2位 エンジョイ 並木B
- 3位 青三岩本

それぞれのチームの方おめでとうございました。



子育てほっとサロン

「おはなしワニーズ」の布おもちゃで遊ぼう

3月27日、おはなしワニーズの皆さんに、たくさんの方の布絵本とおもちゃをお持ちいただきました。当日は自由参加でしたが、昨年度の3倍の31名もの参加があり、親子で心あたたまるひと時を過ごしました。参加者同士の交流もあり、とても賑やかでした。来年も3月に行います。またお待ちしております。



地域探訪

ふれあいいきいきサロン⑨「サンサン」の会」「サンサン」の会② (並木3丁目)

5月11日、和田治氏代表をされている「サンサン」の会」と大越孝子氏が代表をされている「サンサン」の会②」の共同開催場所である市営並木団地集会所を訪ねました。お二人とも快く取材を受けてくださいました。

年4回の開催を約20年続けているそうです。サロンの目的は楽しく参加して健康について意識してもらうことです。75歳以上の1人暮らしの方が対象なので閉じこもりを防止することにもつながります。内容は、歌、体操、押し花等ですが、今回は光が丘地域包括支援センター事業のイケメンの理学療法士によるフレイル予防の体操でした。参加者や民生委員の中禮和海氏が体の不自由な方を補助していました。とても心温かいサロンでした。

ひかりちゃん



バスハイキングの中から ぽってり

Q、◎の印のある写真の風景はどこでしょうか?

- ①秩父宮記念公園
- ②箱根湿生花園
- ③箱根湿生花園と仙石原



鹿沼公園まで歩いてみよう

往復約 8,000歩

運動不足
解消²⁰



鹿沼公園(白鳥池)



鹿沼公園(あずまや)



弥栄小学校前



図書館



鹿沼公園(蒸気機関車)



鹿沼公園(児童交通公園)



館報編集委員7名と担当職員1名で、鹿沼公園まで散策しました。公民館を出発し弥栄中学校の前を通り、弥栄小学校の前でひと休み、そこから国道16号を渡って鹿沼公園まで歩きました。でいらぼっちの足跡と言われる池のコイをながめながら橋を渡って、あずまやでひと休み、子どもたちが遊ぶ遊具広場や児童交通公園を横目に、蒸気機関車D52と写真を撮りました。園内には、テニスコートや軟式野球場などもあります。その後、隣接する図書館で、絵本等見ながら小休止しました。涼しくなったら、訪れてみてはいかがでしょうか。

編集後記

桜は日本を代表する花、相模原市でも桜まつりは多くの人でにぎわいました。そんな時、ソメイヨシノには、北限、南限があるという面白い話を聞きました。北限は北海道の美唄、南限は種子島、屋久島だそうです。春先の温かさにより、つぼみが開く「休眠打破」という現象、南北に長い日本列島、私達を神秘の世界に誘ってくれる。そんな景色を見てみたい。

とってだしの答え ③

図書室情報

2026年夏の課題図書が発表されました！図書室に掲示していますので、予約はお早めどうぞ。そのほか、夏休みの学習にピッタリな本を取り揃えています。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

おすすめ) ★大人の本 : ★子どもの本
の本 「どきどきBLUEY?」
「処方箋のない」 ★実用本 「枯らす長〜集は〜」
「クリニック」シリーズ : 花の育て方図鑑