

発行 上溝公民館 相模原市中央区上溝7丁目7番17号 Tel.042-761-2288 Fax.042-761-3890
ホームページアドレス <http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/kamimizo-k/>
上溝地区の人口と世帯 人口/33,391人 世帯数/15,743世帯(令和7年5月1日現在) スマホの方は→



かえで

楓の子マザーズバンド ファミリー音楽会



フルート演奏

金打楽器演奏

クラリネット演奏

手遊び歌

【ファミリー音楽会】



2月22日(土)、上溝公民館が心地よい音楽に包まれました。

楓の子マザーズバンドの皆さんによるフルート、クラリネット、金打楽器のアンサンブルは、大人から子どもまで楽しめるもので、知っている曲が流れると踊り出す子どもたちもいました。

手遊び歌もあり、バンドの人たちと会場の人たちが一つになり、楽しいひと時を過ごしました。

上溝公民館の新任館長と職員を紹介します ～令和7年度～

館長就任のご挨拶 吉田勝文 館長



私の公民館デビューは昭和31年の春、小学校に入ったばかりの時でした。その日の夕方、母から「子どもたちの集まりがあるから、公民館に行ってきた」といわれ、訳もわからず早々に夕食を済ませ、近くの公民館(当時は平屋建ての畳敷きで舞台があるだけでした)へ出かけていきました。

公民館に着くと、一人のおじさん(子ども会の方)と私と同じ一年生の女の子が2～3人、それと高学年らしき女生徒が7～8人いました。半紙にお菓子が添えられ、湯呑にお茶が入っていました。今にして思えば、新一年生歓迎の『茶話会』だったのです。先輩の女生徒が合唱や踊りを披露してくれました。それらが終わると、突然おじさんが「吉田君も何かやってくれるかい?」と言われ、「えっ」と思いながらも何をやろうか考え、そうだ!幼稚園の時に習ったお遊戯会『牛若丸』ならできるかなと思い、恐る恐る一人舞台の隅に上がり「♪京の五条の橋の上～、♪大の男の弁慶が～」と歌いながら踊り始めると、体が自然に動き歌詞も吊られて出てきて「♪鬼の弁慶あやまった～」と、三番までどうにかやりとげ、ホッとしていると、おじさんに「上手にできたね」と、笑顔で言われ、私はなぜか「ウン!」としか言えませんでした。そんな懐かしい私の思い出です。

その小学一年生が、今回、公民館長をやらせていただくことになりました、吉田勝文と申します。時代は変われどいつも公民館は地域のコミュニティの大切な場ですね。微力ながら頑張っておりますので、どうぞ応援をよろしくお願いいたします。

館長退任のご挨拶 根岸利昌 前館長



私は4月末で公民館長を退任致しました。令和2年5月、コロナ感染対策で閉館中の就任以来、昨年度の公民館創立75周年記念事業実施まで、住みよい地域づくりをめざして5年間微力ながら活動を行ってきました。皆様にはご協力いただき感謝しております。

現在、私達を取り巻く環境は、大変厳しいものがあると思いますが、ふれあい、学びあうなかで、前に向かうことを願っております。

皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。ありがとうございました。

公民館職員

初めまして!星さんの後任を務めます長谷川と申します。昨年、初孫が生まれじいじになりました。よろしく願います。



令和7年度は、この4人で頑張ります!!

長谷川さん
本間さん
西村さん
笹野代理
写真右から

星さん
お疲れさま...



公民館専門部員

公民館活動の円滑な推進を図るために協力いただいている専門部員の皆さんです。公民館事業の企画・立案・実施をお願いしています。※は市から委嘱されているスポーツ推進委員、青少年指導委員の方々です。

○印は新任の方々です。(敬称略)

☆体育部☆(27)

○藤田 天祐 後藤 優一 ○田中 良介 ○大坪 彦次 ○金澤 知恵 ○亀谷 恵美子 成田 悦子 ○小泉 欽一 芳賀 宗夫
○金子 健太郎 ○仲山 伸吾 ○加藤 仁士 高澤 一男 ○長内 久子 平澤 清孝 渡部 俊明 ○出町 正三 ○佐藤 智子
市丸 克己 ※井上 和広 ※早乙女 義明 ※安藤 政彦 ※森 弥 ※佐々木 新悟 ※市毛 達雄 ※阿部 光子 ○※金子 孝仁

☆青少年部☆(14)

高瀬 宏美 ○鈴木 大河 ○森田 耕輔 ○八木 直美 ○松永 茂樹 久保 裕次 中島 今子 森 繁之 佐藤 三枝 石井 朋子
○金子 孝仁 ※市丸 克己 ※鈴木 洋子 ※吉田 知美

☆文化部☆(7)

阿川 祐子 天山 泰子 中島 今子 雫 幸一 田口 孝平 内田 健一 吾郷 由美子

☆館報編集部☆(6)

菅川 由美子 渡部 俊明 村口 弘明 三秋 尚子 相田 友治 ○遠藤 初恵

公民館利用者団体協議会役員

上溝公民館を利用するサークルや団体で組織する協議会です。主に年末館内清掃及び公民館まつりの運営を行います。公民館利用者団体協議会総会において、今年度の会長、副会長、書記が承認されました。(敬称略)

村上 多計男(会長) 北 美和子(副会長) 渡部 静江(副会長) 廣田 悦子(書記)

大人のための洋酒が香るスイーツづくり

講師:花みずきオーナーシェフ 伊藤 忠重 氏

2025.3.8(土)



市販のロールパンが活躍。生クリームやフルーツを乗せ、美味しそうに飾りつけ・・・♪



サバラン

上溝公民館料理実習室において、スイーツづくり教室が行われました。

講師に花みずきのオーナーシェフ伊藤忠重さんをお迎えして「サバラン」の作り方を教えて頂きました。

作り方が難しく思われがちなスポンジも、市販のロールパンを使うなど、誰でも簡単に作れるものにアレンジしており、生クリームやフルーツを乗せて美味しく出来上がりました。

参加者の中には、帰って子どもと一緒に作ってみたいと話している方もいて、楽しくスイーツづくりをしました。

春のウォーキング

北鎌倉・銭洗弁財天・小町通りウォーキング

2025.5.15(木)



春季節のどまん中、31名の参加で上溝駅から北鎌倉駅へ。ウォーキングアップ後、坂道を源氏山公園に向け出発。目を閉じると五月の風が若葉をゆらし、「鎌倉どの」の場面がすぐそこに感じられる頼朝像の前で昼食写真タイム(写真右)。銭洗弁財天で「ふえろ、ふえろ、もっとふやして」とお金を洗い、鎌倉駅へ。しばしの自由行動を楽しみ上溝へ・・・♪

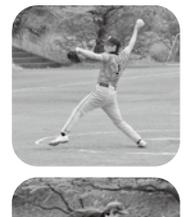
ニュースポーツ体験会 令和7年度 第1回 ピッカルボール/ファミリーバドミントン 2025.4.13(日)



← パドルとボール

体験会初登場のピッカルボール。アメリカで誕生したテニスやバドミントン、卓球の要素を組み合わせた穴あきボールをパドルで打ち合う競技です。研修中のジュニアリーダーたちも参加し、賑やかに楽しんでいました。

春季ソフトボール大会 予備日の2025.4.20(日)に実施



根岸館長の挨拶

参加者確保に苦勞しながら四ッ谷、田尻、昭和電線が参加。優勝は田尻、準優勝は昭和電線でした。



自主企画提案事業

リズムダンスを楽しく学ぶ講座

2025.1.16(木)~3.20(木)



1965年(昭和40年)にスタートした【女性学級】。令和6年度女性学級でリズムダンスを経験し、すっかりとりこになった受講生たち。みんなで「リズムダンス講座 全5回」を立ち上げ、公民館の協力を得て、楽しい時間を過ごしました。これからはサークルを作り、仲良くいつまでもリズムダンスを楽しみたいそうです。いいね!!

公民館 掲示板

●お問い合わせ・申し込み●
上溝公民館 ☎042-761-2288

※窓口での受付時間は、午前9時～午後5時まで
(正午～午後1時、月曜日と祝日の翌日を除く)

令和7年度 上溝公民館年間事業予定 (7月～10月) ※11月以降の予定は9月の館報に掲載します。

月	学習・文化事業	体育事業	青少年事業	館報	その他
7	★スマイルキッズ (4月～3月) 上溝夏祭り文化展 (25(金)～31(木))		★25(金) みんなのホットステーション ～地域とつながる居場所～⑤	308号 7/1号	女性学級(7～9月) 19(土) 友達に差をつける浴衣 &ヘアアレンジ講座
8	夏野菜作り講座 (6/7(土)～9/27(土)まで 全8回予定)	★31(日) ファミリーバトミン、 ピックルボール体験会③	★3(日) 親子工作教室 ★30(土) みんなのホットステーション ～地域とつながる居場所～⑥		★24(日) ベビーヨガ教室
9	21(日) 防災講座 ★14(日) オカリナの集い	 	20(土) みぞっ子ランド ★13(土) みんなのホットステーション 地域とつながる居場所～⑦	309号 9/1号	高齢者学級 (9～12月) 12(金) 公民館運営協議会
10	 	19(日)レクリエーション大会・ ふるさとまつり 26(日)ニュースポーツ講習会 (グラウンドゴルフ)	 		

※事業に関しては予定です。変更になる場合もあります。

★…共催事業 ☆…協力事業

～上溝公民館 運営協議会委員を公募します～

公民館では、公民館利用者で公民館活動・運営に熱意のある方を募集します。

応募資格 上溝公民館区内在住で18歳以上の方
※応募要件有

任期 令和7年6月1日から2年間

募集人数 3名程度(応募者の中から選考委員会を経て決定)

応募期間 随時募集中

応募方法 公民館窓口にて所定の申込書を入し、窓口へ直接または郵送にて申込書を提出してください。

※応募要件等、詳しくは公民館へお問い合わせください。

～公民館の仲間を募集しています～

好奇心と向上心で公民館を活躍の場にできる方。

【館報編集委員】 今、お手元にある館報を作成します。

【文化部長】 公民館が実施する文化的事業を仲間と一緒に考え、企画運営します。

【成人講座委員】 地域の住民が主体となって、若者向けの講座を企画運営いたします。

☆興味のある方は、公民館窓口にお気軽にお問い合わせください。

～ファミリーバトミントン・ピックルボール～ 年間スケジュール

講習会 令和8年 1月11日(日)

体験会 令和7年 8月31日(日)・令和7年11月23日(日)

令和7年12月14日(日)・令和8年 2月 8日(日)

各回とも午前9時30分開始

～上溝夏祭り文化展開催のお知らせ～

開催日時 令和7年7月25日(金)～31日(木)

※地域の小学生、中学生、高校生や成人の方から応募いただいた俳句、短歌、川柳を展示します。

【図書室コーナー】

《図書室この1冊》



新版『散歩でよく見る花図鑑』

写真・文 亀田龍吉

健康のために散歩をしている方も多いと思います。ふと足元を見ると道端に可愛い草花が咲いているけど名前までは知らないなあって事はありませんか？そんな時、この本で調べてみてはどうでしょう。季節ごとの草花の写真や詳細が載っていてとても分かりやすく見やすいです。気になっている草花が見つかるかもしれません。

(注) ○印の日はお休みです。

7月 第3月曜：海の日							8月 11：山の日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						
9月 第3月曜：敬老の日 23：秋分の日							10月 第2月曜：スポーツの日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

編集後記

生活の中のデジタル化が進み、便利になっているはずなのに、忙しさが止まらないのは何でだろう？たまには、のんびり過ごしましょうね。 (NAO)