

楽しみながら健康と若さを保つ、ウォーキングにいこう！

❀ 麻布大学いのちの博物館見学会とウォーキング ❀

日 時：令和6年11月14日（木）・・・雨天中止

集 合 場 所：上溝公民館8時25分集合（15時頃解散予定）

内容（コース）：上溝公民館～徒歩～麻布大学いのちの博物館（大学で学食）～鹿沼公園～バス
停淵野辺十字路＝バス停上溝中央～上溝公民館

持 ち 物：弁当（現地調達可）、飲み物、タオル、敷物、雨具、
歩きやすい靴及び服装・帽子など

参 加 費：無料、バス代、飲食などは自己負担です

定 員：25名程度（先着順）

参 加 対 象：上溝公民館区在住の成人

申 込 み：10月8日（火）～10月31日（木）まで 上溝公民館へ

電 話 受 付：9時～17時（休館日、月曜日及び昼休みを除く） ☎ 042-761-2288



麻布大学 いのちの博物館

主催 上溝地区健康づくり普及員協議会 共催 上溝公民館

