

上溝公民館なごみ学級 第1回目の様子

開催日:令和6年10月1日(火)

内 容:開級式・落語鑑賞

出演:有借亭 圓さん、古好亭 志ん一

主管:上溝公民館高齢者学級運営委員会



上溝公民館なごみ学級 第2回目の様子

開催日:令和6年10月8日(火)

内 容:薬についての講座

講師:なの花薬局上溝駅前店

薬局長 馬淵 彰三様

主管:上溝公民館高齢者学級運営委員会



上溝公民館なごみ学級 第3回目の様子

開催日:令和6年10月22日(火)

内 容:包括支援センターについて

講師:上溝地域包括支援センター

佐藤 浩史様

主管:上溝公民館高齢者学級運営委員会



上溝公民館なごみ学級 第4回目の様子

開催日:令和6年10月29日(火)

内 容:カローリング、輪投げ、ラダーゲッター

講師:相模原市レクリエーション協会

主管:上溝公民館高齢者学級運営委員会

