

来て！見て！体験！

上溝健康まつり

(市民健康まつり)

6月1日(日) 午前9時~正午

**上溝公民館及び上溝小学校校庭・
体育館**

モルック

体力測定

ファミリーバドミントン

いきいき百歳体操等

さかなつりひろば

卓球

少林寺拳法

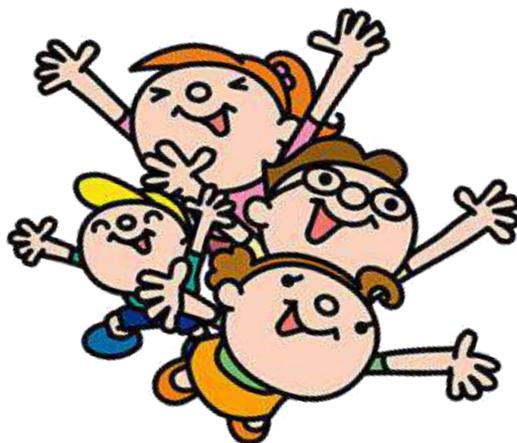
ダンス

ティーバッティング

少年野球

骨のストレッチ

大人から子どもまで
楽しめるよ



スタンプラリーで
参加賞をもらおう！！

(雨天時は、屋外での体験は中止です。)

- 参加費：無 料
- 当日会場で受付 好きな時間にお越しください♪
- 持ち物：上履き、汗ふきタオル、飲料

※都合により、内容が変更になる場合があります。

問合せ：上溝公民館 042-761-2288