

上溝なごみ学級①

開級式・ひよつとこ踊り鑑賞

開催日:令和7年9月30日(火)

会場:上溝公民館 大会議室

出演:大沢ひよつとこ笑福会



上溝なごみ学級② 絵手紙体験

開催日:令和7年10月7日(火)

会場:上溝公民館 大会議室

講師:篠塚 晴代氏



上溝なごみ学級③ 演劇鑑賞

開催日:令和7年10月14日(火)

会場:上溝公民館 大会議室

出演:やすらぎ一座



上溝なごみ学級④ 老人ホーム講座・交通安全教室

開催日:令和7年10月22日(火)

会場:上溝公民館 大会議室

出演:上溝地域包括支援センター
相模原市交通安全課



上溝なごみ学級⑤ モルック体験

開催日:令和7年10月28日(火)

会場:上溝公民館 大会議室

講師:上溝健康づくり普及員

