



300号の歴史を振り返って

館報かみみぞ！毎回みてね！



館報かみみぞ 次の400号に向けて

長い年月を超えて続いている館報。

300号という記念の場面で編集が出来る事は、館報編集部員にとって光栄の極みです。

毎号、公民館に関わる事業を確認し、分担して取材・写真撮影・記事作成等、大変さはあるものの、みんな楽しく活動が出来ている事に、社会活動の一環を担えることの喜びさえ感じています。

今の編集部員が、いつまで活動出来るかは未知数ですが、続けられる限り「ガンバロー！」と、思いはひとつです。

新たな部員も募集中！です。
あなたもぜひ、上溝公民館の歴史に関わってみませんか！

上溝公民館 館報編集部員一同



第200号 平成13年2月1日発行

第200号が発行された年は、上溝駅が土手の上の懐かしい駅舎から、橋上駅舎へと生まれ変わり、バスターミナルも併せて完成した年です。

公民館では恒例の「かみみぞ公民館まつり」が盛大に行われています。

みかん狩りハイキングや市民健康まつりハイキングなど、多くの方が参加してウォーキングが行われて、地域コミュニティが盛んな様子が伺えます。

この年、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンの開設や、東京ディズニーシーがオープンしました。

多くのかたが楽しめたのでは！



第1号 昭和45年3月1日発行

昭和24年10月に設置された上溝公民館。

第1号館報が発行される前年の昭和44年4月に、鉄筋コンクリート2階建ての新館として設置されました(現在の公民館は平成3年11月に地下1階・地上3階で落成)。

最初の公民館設置から「上溝通信」として

発行していた広報は、新館設置を機に「館報かみみぞ」として発行されました。

この年は、上溝婦人連絡協議会・上子連協の発足、体育団体の結成などが行われています。



第100号 昭和59年5月10日発行

第100号では、テレビ神奈川が元町こども会の新聞づくりの様子を取材し放映された内容のビデオを子どもたちが鑑賞している様子を掲載しています。取材は上子連と公民館が仲立ちを行っています。中面では、番田諏訪面や、丸崎方面の地域の見どころを紹介しています。

現在の館報の「上溝日和」に繋がるもので、これからも地域の見どころを探して紹介していきます。

時は、昭和のバブル期に入る直前。大人も子どもも将来の夢に胸膨らませていた時代だったのかもしれません。



公民館専門部員の皆さんです

地域を支える力

公民館活動の円滑な推進を図るために協力いただいている専門部員の皆さんです。公民館事業の企画・立案・実施をお願いしています。※は市から委嘱されているスポーツ推進委員、青少年指導委員のかたがたです。

○印は新任のかたがたです(敬称略)。

☆体育部☆(29)

内田 健一 ○田口 孝平 細谷 真一 ○大谷 義郎 ○石岡 一 ○後藤 優一 時田 裕 下平 尊 ○関田 孝一 出町 正三
金子 龍一郎 小嶋 清 ○田中 正志 ○峰 和男 ○松下 利男 平澤 清孝 渡部 俊明 ○荒木 竜二 山下 晶子 ○渡邊 豊
※金田 幸夫 ※井上 和広 ※亀谷 恵美子 ※早乙女 義明 ※安藤 政彦 ※森 弥 ※佐々木 新悟 ※市毛 達雄 ○※阿部 光子

☆青少年部☆(23)

吉田 知美 ○松永 茂樹 ○中野 瞳 八木 直美 ○高橋 実帆 久保 裕次 中島 今子 森 繁之 佐藤 三枝 石井 朋子
矢内 香代子 大野 健一 渡辺 由美子 笠原 京子 千葉 千枝 ※亀谷 恵美子
※市丸 克己 ※吉田 勝文 ※鈴木 洋子 ※金田 幸夫 ※水谷 恭子 ※吉澤 健次 ※金子 重雄

☆文化部☆(7)

阿川 伸子 大山 泰子 中島 今子 栗 幸一 田口 孝平 内田 健一 吾郷 由美子

☆館報編集部☆(5)

皆川 由美子 渡部 俊明 村口 弘明 三秋 尚子 相田 友治

公民館利用者団体協議会運営委員の皆さんです

上溝公民館を利用するサークル並びに団体で組織する協議会です。主に年末館内清掃及び公民館まつりの運営を行います。

公民館利用者団体協議会総会において、今年度の運営委員が決定しました(敬称略)。

遠山 乃柔 浜野 千鶴子 山田 めぐみ 佐々木 真知子 松田 通子 井上 美由紀 小坂 よね子 梅本 弘江

上溝公民館 職員

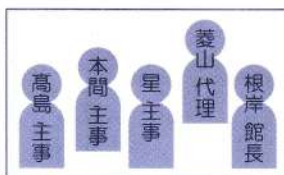
《 よろしくお願ひします 》



《 新任のあいさつ 》

星 主事(写真前列中央)

この春、上溝公民館に異動してきました星です。地域の皆様どうぞよろしくお願い致します。



公民館ホームページ

公民館では、館報かみみぞ・地域情報誌・自治会掲示板などで事業のお知らせを行っています。ホームページでも事業を紹介しています。

「館長から皆さんへ」のコーナーも、随時追加しています。ぜひ、ご覧になってください!

スマホのかたは
こちらから →



令和5年度 “ 学級開催のお知らせ・・・”

公民館活動がコロナ後、少しずつ日常にもどりつつあります。

ただ、今しばらくは用心しながら少しずつ、少しずつ前に進めているところです。公民館事業の醍醐味!! 学級もそろそろ準備が整います。

コロナ後の新しい世界で自分自身の学びを充実させませんか・・・

上溝公民館女性学級 まもなく開級!

ただ今学級生募集中

テーマ 《話して 聴いて 人生讃歌》

- ◆開催期間 7/20(木)～9/28(木)午前 10 時～正午
- ◆開催回数 全 10 回
- ◆主な内容 電子レンジでお手軽エコ料理
救急車の適正利用
座禅瞑想を体験他
- ◆募集対象 上溝公民館区内在住の成人女性
- ◆参加費 500 円、梅宗寺までの交通費
なお 座禅瞑想の体験については、成人のかたの参加が可能(公開講座)
※詳しくは上溝公民館へお問い合わせください。

上溝なごみ学級(高齢者学級) ただ今準備中

テーマ

《出会い ふれあい 支えあい》～毎日元気に生きる～

◆今決まっていることだけお知らせします。

◆開催期間 9/26(火)～11/28(火) (全9回)

◆開催時間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

◆募 集 33名

※応募者多数の場合は抽選になります。

◆対 象 上溝地区在住の 60 歳以上のかた

◆プログラム内容(予定)

○合唱 ○創作 ○高齢者の食育

○認知予防の体操 他

8 月 1 日発行地域情報紙、公民館等のポスターをご覧ください。

初夏のみなと横浜 ウォーキング



「日本丸をバックに・・・」



「横浜といえば「山下公園」で・・・」



「中華街で・・・」

初夏とは思えぬ暑さの5月18日（金）。
上溝駅8時30分集合→16時30分ごろ解散で、みなと横浜を一日
タプリー楽しみました。
話題のエアキャビンで空中散歩も
しました。
定番の日本丸見学・赤レンガ倉庫
大桟橋・山下公園・中華街をユックリと賑やかにウォーキングしま
した！！



「横浜の新名所「エアキャビン」」

野菜づくり 講座（春）

4月15日（土）からスタート。
7月中旬の収穫を目指し、ピーマン・
きゅうり・ミニトマト・唐辛子・シシ
の苗を植え、大根・小松菜の種をまき
ました。公民館の畑と参加者の自宅
両方で作業を続けます。



春季ソフトボール 大会

初めてスローピッチルールを採用して
4月23日（日）に行われました。
とまどう姿も見られましたが、楽しく
戦い、ケガもなく終了！！
石橋ソフトクラブが優勝しました。
参加は、5チームでした。

ファミリーバドミントン 講習会

5月14日（日）、上溝小学校体育館で行われ
ました。ご家族や仲間と楽しむ姿が大変印象
的でした。この講習会は平成25年に始まり、
今回で17回目を迎えました。



文化部「生活講座」

「私は大丈夫！」は 「7+」への入り口！！

5月25日（木）、消費者の関心が高い
【ネットショッピングのトラブル、特殊
詐欺、悪質商法や契約商法トラブル・・・】
について、懇切丁寧に教えていただきました。

講師は相模原市消費生活総合センター
相談員の早川美幸氏。ロールプレイも交
え、あっという間の2時間でした。
トラブル発生時は、下記へ。
消費生活センター ☎042-775-1770
高齢者専用ダイヤル ☎188
（無休。ただし年末年始を除く）



上溝の地域や人の情報

上溝日和

元町自治会館隣にある、
武相観音霊場 30 番札所の
白瀧山高巖寺。12 年に一度、
卯年に開扉されます。

地域のかたから奉納された
のぼり旗で商店街から高巖寺
まで道案内を。述べ 800 人
以上の参拝者が元町の 30 番
札所を訪れています。

次の御開扉は 12 年後の
2035 年（令和 17 年）。
武相 48 箇所札所巡りに、
チャレンジしてみては！！



十二年に一度の特別な観音さま

令和五年四月一日～四月三十日

開扉

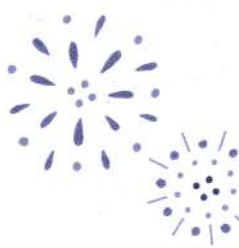


公民館 掲 示 板

●お問い合わせ・申し込み●
上溝公民館 ☎042-761-2288

※申し込みの窓口は、9時～17時
(12時～13時、月曜日と祝日の翌日を除く)

令和5年度 上溝公民館年間事業予定 (7月～10月)

月	学習・文化事業	体育事業	青少年事業	館 報	その他
7	環境講座 (2回)	ニュースポーツ体験会 ＜モルック＞ 		No.300 7/1号	夏祭り文化展 スタディールーム ★鈴虫をお分けします
8	健康講座① 「林家つる子」落語会		みんなでお化け縁日に行こう! 		
9	健康講座② [目覚めるからだ!～足腰強化! アイマスキマ体操] 野菜づくり講座＜秋＞ 	☆ファミリーバドミントン体験会	ファミリー音楽会 	No.301 9/1号	 
10		上溝レクリエーション大会 秋季ソフトボール大会 グラウンドゴルフ講習会			

※実施日・名称・内容等を変更する場合があります。

★…共催事業 ☆…協力事業

最新情報は、毎月発行される「地域情報紙」・毎月発信される「上溝公民館ホームページ」でお知らせします。

みんなでお化け縁日に行こう!!

8月20日 (日) 第1部 午前10時～11時
第2部 午前11時～正午

会 場：上溝公民館大会議室

対 象：小学生以下 (幼児は保護者同伴)

定 員：60名

(1部・2部各30名 ※事前予約制)

募 集：8月5日 (土) ～定員に達するまで



ファミリーバドミントン体験会

開催日：令和5年 9月 3日

令和5年11月19日

令和5年12月10日

令和6年 2月11日

時 間：午前9時30分～11時30分

会 場：上溝小学校体育館

持ち物：体育館履き、汗拭きタオル、飲料

申込み：当日会場で受付

健康講座

①「林家つる子」落語会

開催日：8月9日 (水)

時 間：午後2時～午後4時

会 場：上溝公民館 大会議室

参加費：500円 定員：60名

※チケットは上溝公民館窓口で販売中です。

②「目覚めるからだ!～足腰強化! アイマスキマ体操」

開催日：9月8日 (金)

時 間：午後1時30分～午後3時

講 師：富永 尚子氏 (保健師)

上溝公民館図書室 カレンダー 開室時間は10時から17時です。

7月	8月	9月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1	1 2 3 4 5	1 2
2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23
29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30

- 網掛けの日は休室です (毎月第2木曜日は「図書整理」のため休室です)
- 7月22 (土)・23 (日) は「上溝夏祭り」開催期間中のため休室になります。
- ○ 囲みの日は公民館も休館です。

編集 後記

53年の歳月を経て引き継がれている館報!
時代時代の中で、取材を重ね地域を発掘する広報の活動は、いつの時代も新しい取り組みを求められていると感じる。
この後も、何年・何十年と続くであろう館報に、その時代の布石を残していきたい。

館報編集部員