



上溝公民館
創立 75 周年

上レク・ふるさとまつり

10月20日(日)



令和6年度の上レク・ふるさとまつりは、上溝公民館創立75周年を記念しての開催となりました。自治会対抗の競技から体験型イベントに模様替えして2年目、大勢のかたが参加し楽しい1日を過ごしていただきました。



優勝 本久自治会



モルック



グラウンドゴルフ



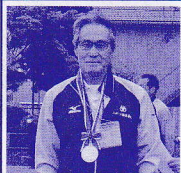
魚つり



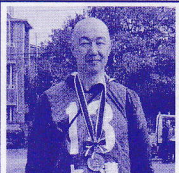
体力テスト



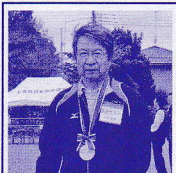
令和6年度 スポーツ章／スポーツ協力章



スポーツ章
森 弥 氏
スポーツ推進委員
番田諏訪面自治会



スポーツ章
佐々木 新悟 氏
スポーツ推進委員
丸崎自治会



スポーツ協力章
本多 廣美 氏
健康づくり普及員
四ツ谷自治会

自治会対抗戦は①モルック、②グラウンドゴルフ、③魚つりゲーム、④体力テストで実施。結果は、優勝本久自治会・準優勝石橋自治会・3位神明自治会でした。お疲れ様でした。

お子さんには、【親子遊びコーナー】で、ラダーゲッター、モルック、輪投げ他を楽しんでいただきました。

もちろん、模擬店也大繁盛！！

上溝鼓笛隊のファンファーレでスタート、上溝南高等学校吹奏楽部の演奏と相模女子大学高等部チアリーディング部「GRAMPUS」の演技で終了しました♪

開会式では、令和6年度スポーツ章・スポーツ協力章を贈呈しました。

上溝夏祭り文化展《俳句・短歌・川柳・生花》 7月24日(水)～31日(水)



上溝夏祭りに合わせ、同時開催を続ける【上溝夏祭り文化展】。公民館1階ロビーに応募作品《俳句645句、短歌33首、川柳3首》を展示。大勢の方に楽しんでいただきました。28日(夏まつり本宮)には、本村市長も熱心にご覧になりました。

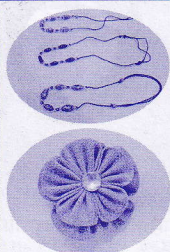


出展は、上溝小学校、新宿小学校、上溝南小学校、作の口小学校、上溝中学校、上溝高等学校、上溝南高等学校および蘭はいく会、川柳サークルさざんか、ほか一般の方々でした。ありがとうございました。来年もよろしく願います。

第5回／第7回 自分だけのアクセサリーを創ろう①／②



自分だけのアクセサリーをつけ9月26日閉級式



ネックレス
ブローチ



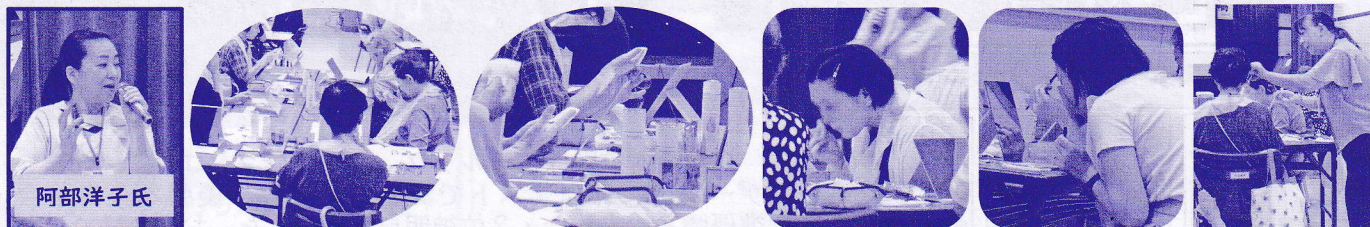
“自分だけのアクセサリーを創ろう”の講座は、第5回8月22日(木)【講師は廣田 悦子氏(まるさきランド代表)】：「紙で作るネックレス」、第7回9月5日(木)【講師は成井 好野氏(まるさきランド活動者)】：「つまみ細工でブローチを作る」でした。工程の中には難しいものもありましたが、講師の丁寧なご指導で、素敵な作品に出来上がりました。

第8回 マイアクセサリーを着け、楽しくリズムダンスを踊ろう♪



9月12日(木)の第8回は、講師に新井 恵氏(フィットネスインストラクター)を迎え“リズムダンスを踊ろう”でした。「振り付けを覚えて1曲踊りきろう！」に「えーっ！」「どうかな、できるかな…」と不安げでしたが、第5回・第7回で創ったマイアクセサリーを身に着けているので、だんだん気持ちも上がり、気が付けばノリノリで踊っていました。さあ、みなさんはどんなリズムに合わせますか～？ この日の曲は♪真っ赤な太陽、♪ねらいうちでした。

女性学級公開講座 基本のスキンケアとメイクアップ 8月29日(木)



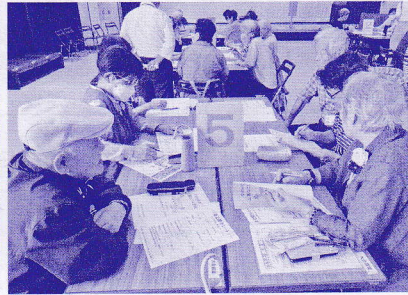
阿部洋子氏

これほど、みなさんが熱中した講座はあったでしょうか!? 資生堂ジャパンソーシャルエリアパートナー 阿部 洋子氏、他2名の講師から【第一印象の大切さ・スキンケア<化粧水、乳液、クリーム>・メイクアップ<ベースメイク・ポイントメイク(眉、目もと、口紅・チーク)>】をしっかりと学びました。講座終了後しばらくして受講生の感想をお聞きしました：「新たな発見がいっぱいの講座でした。特に化粧水、乳液の塗り方は、自分がいかに適当だったかよくわかりました…今はリフトアップを意識して、丁寧なスキンケアを心がけています。とってもいい刺激になる講座だったと思います!!」とのこと。

歴史講座 「上溝祭りとお囃子の歴史を学ぶ」 8月24日(土)

田中自治会の廣瀬 隆氏(五部会囃子保存会前会長)を講師に招き、上溝の歴史・夏祭りの歴史・お囃子の歴史を学びました。古くから伝わる上溝の伝統(元町観音様)の謂れ(いわれ)や、「お天王さま」と呼ばれる上溝夏祭りの昔からの様子や戦前戦後の変遷について、祭りを盛り立てるお囃子の歴史など、多くの事を学びました。講話の後には、五部会囃子保存会によるお囃子の披露がありました。上溝夏祭りを思い出させてくれる音色が、公民館大会議室に響き渡っていました。





第1回10月1日(火)は、開級式と班ごとの自己紹介や班長決め。そして落語鑑賞。出演は「有借亭圓さん(アルカリティエンサン)」と「古好亭志ん一(ココンティシンボウ)」。お二人の熱演に引き込まれ、時が経つのも忘れて…あぁ～～笑いすぎ～!!

第4回 カローリング、輪投げ、ラダーゲッター体験

10月29日(火)



カローリング



輪投げ



ラダーゲッター



レクリエーション協会から成績発表と賞品の授与

次回(第5回)11月1日(金)は、川越の社会見学。当日の散策に備えウォーミングアップ!!相模原市レクリエーション協会の方の指導で【カローリング、輪投げ、ラダーゲッター】を楽しみました。体も良い感じに…商品も沢山、ありがとうございました。

文化部事業 「なんちゃって!!酒まんじゅう作り」

10月5日(土)



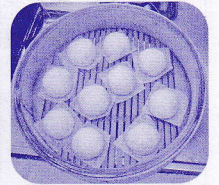
生地



あん



包む

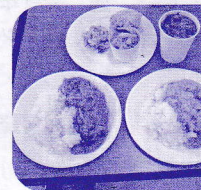


21名の上溝ベテラン料理人が公民館に集結、さすが、手際の良さ!“あん”を包むのが少し大変でしたが、打ち粉や手ぬぐいを上手に使い、まあく仕上がりました。さあ、蒸し器へ投入!15分蒸しあげて試食、「おいし〜」。酒まんじゅうは、上溝の伝統食、この催しに多くの方が参加する理由がわかります。さて、このまんじゅうの品名は何にしましょうか〜?😊

文化部防災講座

防災食を体験「災害時に役立つ簡単クッキング」

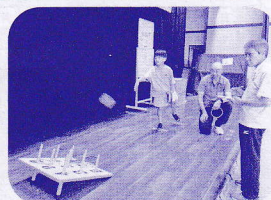
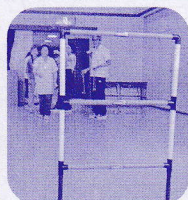
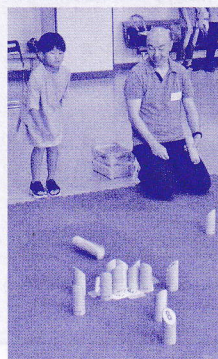
9月7日(土)



前回の「地震に備える」に次ぐ第二弾の防災講座は、蓬原 泉氏(食品ロス削減推進の会)を講師に、耐熱ポリ袋とお湯を使った【炊飯・親子丼・サバ缶カレー・切り干し大根の煮物・キャベツの梅と塩昆布和え・ジャム入り蒸しケーキ】作りに取り組みました。試食は…どれも美味しかったです。工夫すれば何とかなる、耐熱のまち付きポリ袋の便利さ、とても勉強になりました!!

こどもスポーツ体験

8月3日(土)



参加予定者が、当日の猛暑でキャンセル。それでも6名が集まり、公民館青少年部スタッフと【モルック(左)・ラダーゲッター(中)・わなげ(右)】を楽しみました。会場の大会議室は涼しい～涼しい～!!

秋季ソフトボール大会

10月27日(日)



昭和電線チーム



恒例のソフトボール大会。メンバー集めに苦慮しながらも、チーム同士の親睦を、一層深められる大会となりました。優勝は昭和電線チーム、準優勝は四ッ谷チームでした。

公民館 掲示板

●お問い合わせ・申し込み●
上溝公民館 ☎042-761-2288

※申し込みの窓口は、9時～17時
(12時～13時、月曜日と祝日の翌日を除く)

令和6年度 上溝公民館年間事業予定 (12月～3月)

月	学習・文化事業	体育事業	青少年事業	館報	その他
12	7 (土) 13:30～15:00 76年目に向け上溝公民館の未来を考えよう	1 (日) 8:45～ 後期バレーボール大会 8 (日) 9:30～ ファミリーバドミントン体験会⑤	15 (日) クリスマスのつどい ☆ジュニアリーダー養成研修会	305号 発行	公民館 年末大掃除
1	25 (土) 13:30～ 環境講座 マイクロプラスチックについて	12 (日) 9:30～ ニュースポーツ講習会 <ファミリーバドミントン②> 19 (日) 9:15～ ファミリーバドミントン大会	※ジュニアリーダー養成研修会 <終了、閉講式>		
2	15 (土)・16 (日) 第48回かみみぞ公民館まつり	9 (日) 9:30～ ファミリーバドミントン体験会⑥	22 (土) ファミリーコンサート	306号 発行	
3				307号 発行	

■実施日・名称・内容等を変更する場合があります。最新情報は、毎月発行される「地域情報紙」、毎月発信している「上溝公民館ホームページ」でお知らせします。 ★…共催事業 ☆…協力事業

第48回かみみぞ公民館まつり

テーマ：やさしさと笑顔で作る地域の輪
～今こそ、きずこ地域の絆～

開催日時 2月15日 (土) 10:00～16:00
16日 (日) 10:00～15:00

内 容 ■芸能発表部門 ■展示部門
■模擬店部門 ■協力団体

対 象 上溝公民館を拠点館として活動しているサークル団体の方は11月14 (木)まで申込を受け付けています。

環境講座

開催日時 1月25日 (土) 13:30～

講 師 栗岡 理子氏

内 容 マイクロプラスチックってな～に？
生態系への影響について

会 場 大会議室

一緊急告知一

上溝公民館では館報編集委員を募集しています。館報は年4回発行し公民館区内の住民に各戸配布の情報紙です。この館報と一緒に作りませんか。興味のある人は窓口へ声をかけてください。

公民館スタッフ・図書整理員募集 (会計年度任用職員)

応募人数 若干名

勤務内容 スタッフ：公民館事業補助、電話、窓口対応、公民館職員の補助、施設管理事務(部屋の貸出、閉館時戸締り等)等
図書整理員：図書の貸出返却事務、予約受付及び参考相談、図書の選書補助、整理等

勤務場所 上溝公民館

応募資格 WordやExcel等で入力作業ができる方。

スタッフは夜間(午後10時まで)勤務が可能な方

勤務日 任用期間内で、あらかじめ公民館が指定する日(週1～4程度)

勤務時間 (原則として時間外勤務はありません)

スタッフ：午前8時30分～午後10時までの間で公民館が指定する3時間、5時間

また7時間30分(原則として時間外勤務はありません)

図書整理員：公民館図書室の開室時間の前後に図書整理を行うための時間(30分単位)で公民館の指定する3時間30分、4時間、5時間または6時間

待 遇 会計年度任用短時間勤務職員として採用

金 スタッフ(時給1,168円以上)

日額 3時間勤務日：3,504円以上 5時間勤務日：5,840円以上
7時間30分勤務日：8,760円以上

図書整理員(時給1,168円以上)

日額 3時間30分勤務：4,088円以上 4時間勤務：4,672円以上
5時間勤務：5,840円以上 6時間勤務：7,008円以上

申込方法 上溝公民館窓口及びホームページにある申込書に必要事項を記入し上溝公民館窓口へ提出してください。

選考方法 書類審査、個別面接

【図書室コーナー】

《図書室この1冊》



「はじめから国宝、なんてないのだ。」
著 者 小林 泰三
出版社 光文社

「はじめから国宝、なんてないのだ。感性をひらいて日本美術を鑑賞する」
国宝。文字通り国の宝のことですが、明治時代に定められた比較的新しい制度だということをご存じでしたか？
例えば、俵屋宗達「風神雷神図屏風」。これは京都の豪商が菩提寺に奉納するために描かせた屏風なのです。屏風は部屋を仕切ったり、風を遮ったりする道具。襖絵ならば襖であり、絵巻物は手に取って鑑賞するもの。つまり元々は、生活の中で普通に触って使われていたものが価値を見出され、人為的に国宝として選定されたものです。今、我々が思っている国宝とは一味も二味も違う国宝の見方、捉え方を紹介しています。続きはぜひ本書をお読みに、新しい世界を覗いてみてはいかがでしょうか。

12月							1月 元旦 第2月曜 成人の日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				
2月 11 建国記念の日 23 天皇誕生日							3月 20 春分の日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

(注) ○印の日はお休みです。

編集後記

災害が激化する昨今

日頃からの備えと、地域のコミュニティこそが助け合いの源であると改めて感じる。地域活動は大事・大事。
(なべちゃん)