



わんぱくチャレンジ①

青少年部主催 6/22(土)



# バルーンアートにチャレンジ



小学4~6年生、22名が参加したバルーンアート体験。はじめは風船の扱いにおっかなびっくりな子どもたちでしたが、講師の『福祉ボランティアチームねむのき』の皆さんの楽しい声かけで、風船の割れる音にも慣れ、どんどん思い切りよく膨らませ、ねじり、作品を完成させていました。20個以上作品を作る子、お友だちを手伝う子、兄や妹へお土産にするんだ、と言う子も…。チャレンジする楽しさに、笑顔がいっぱいでした。

(きずき 浅田)



何を作るか決まったかな？

できた～！



# 8 12 10 4 5 1 2 6/9(日) 体育部主催 モルック講習会

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキョック (kyökkä) というゲームを元に Lahden Paikka 社 (当時 Tuoterengas 社) によって 1996 年に開発されたスポーツです。(※一般社団法人日本モルック協会より抜粋)



3人1組 仲間と楽しく♪

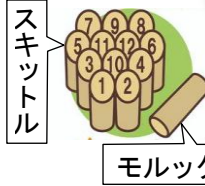
梅雨入り前の曇り空のもと、鶴岡小学校でモルック講習会を開きました。

「スキットル」という数字の書いてある木製のピンに向かって、「モルック」という棒を投げ、倒れたスキットルの本数や数字によって得点を加算していき、先に 50 点ピッタリになるまで競います。今回の講習会ではルール説明のあと、3人1組でチームを作り、今回は 30 点ピッタリを目指してモルックの体験をしました。

ピンに向かって投げるのは至難の業。1本だけ倒れた場合は倒れたスキットルに書いてある数字が得点に、複数本倒れた場合は倒れた本数が得点になるというルール。また、決めた点数ぴったりになるまで続けるので、計算しながら頭脳戦でもあります。みんなモルックを投げた後は「惜しい〜!」とか「やったー!」など声を出しながら感情を表現していました。

この講習会は去年初めて行い、今年は2回目。やってみると、子どもから大人まで誰でも気軽に参加することができるスポーツなので、もっとたくさんの方に知ってもらいたいと感じました。参加した皆さんはモルックの魅力に触れた一日となりました。

(町田ハイソ B 斎藤)



スキットル  
ピッタリ目指し  
頭脳戦!! 頭も  
身体もフル回転



みんな笑顔です  
また一緒に  
楽しみましょう

## ♡ キッズ愛 LOVE プロジェクト 8/23 (金) ♡

# 元気すくすくスキンシップ (ベビーヨガ)



最初は慣れない環境に泣き出してしまおうお子さんもいましたが、最後には皆さん笑顔でベビーヨガを終えることが出来ました。

(相模大野ハイライズ 本橋)

ベビーヨガ? 赤ちゃんにヨガのポーズをさせるのかな? よく内容がわからないまま取材に赴きました。当日は講師の岡山先生他、3組のお母さんとお子さんがベビーヨガを体験しました。岡山先生と各親子の自己紹介から始まり、お母さん方のタオルを使用したストレッチが始まりましたが、いつまでたってもお子さんにヨガのポーズをさせる気配がありません。メニューが進行していくうちにベビーヨガの意義を勘違いしていることに気が付きました。お子さんのためのヨガではなく、親子で楽しくコミュニケーションを図るためのヨガだったのです。

## 文化部主催 健康講座 7/18 (木)

# わかっているようでわからない 「健康食品と食品表示」 ~本当に効果があるの? 見方・選び方~

相模原市市民局消費生活総合センター相談員の早川美幸さんを講師に迎え、25名が参加し、健康食品の選び方や利用する際の注意点等について学びました。健康食品は、医薬品とは違い、安全性や有効性を国が認めているわけではありません。信頼できる情報をもとに、自分自身で判断して上手に付き合うことが大事だそうです。

(パークスクエア相模大野 堀田)





# わんぱくチャレンジ③ 「社会見学にチャレンジ」

青少年部主催  
8/20(火)



本当は頭までありますが、大きすぎて写真に入りきれないキリンです。2階に行くと、キリンの目の高さになります。

### 博物館クイズから問題！

人間の首の骨は7個です。キリンの首の骨は何個あるかな？

- ① 3個
- ② 7個
- ③ 15個

答えは博物館で調べてね

小学4・5年の10人の子どもたちが参加し、矢部駅近くの「麻布大学のいのちの博物館」の見学に行きました。中にはたくさんの動物の全身骨格標本があり、似ているところ、違うところを比較してみることができます。奥には触ることのできるコーナーもありました。

全6問の「いのちの博物館クイズ」の正解を目指して、館内を回り説明を読んでいきます。その後、職員の方から詳しい説明をうけながら答え合わせをしました。大きいキリンの骨格を見上げて骨の数を数えたり、おそろおそろゾウの頭の骨の中に手を入れたり、初めての経験にみんなドキドキわくわくしていました。

博物館を出ると、馬術部の学生さんが馬に乗っているところも目の前でみることができました。入館無料(要予約)ですが、子どもだけでなく大人も楽しめる施設でした。

(館報編集委員 小林)



ゾウの頭。この肌の骨は触れます！

## 谷口自治会

### 納涼盆踊り・花火大会

7月27日(土)、谷口ふれあい広場において谷口自治会主催「納涼盆踊り・花火大会」がおこなわれました。

午後5時、谷口鼓笛隊の演奏でスタート。フェリーチェによるチアダンスや再度の鼓笛演奏もあり、模擬店も大賑わい。お囃子に合わせた踊りの輪も広がり会場も盛り上がります。そして花火大会、間近で上がる見事な花火に歓声が上がりました。悲喜こもごものお楽しみ抽選会で、大会も無事閉幕。

子どもたちにとっても夏休みの楽しい思い出になりました。(谷口 河口)



## まちの話題

88



パークスクエア相模大野自治会

### ラジオ体操



8月19日(月)~23日(金)朝7時30分からマンションエントランスでラジオ体操を実施しました。初日は12名ほどでしたが、日々参加者が増え、最終日には20名を超えました。始めはちょっと眠くても、体操の後はとても爽やかな気分になり、元気に一日をスタートすることができたと思います。

(パークスクエア相模大野 堀田)



館長のつぶやき: 暑さも柔らいで、野山はにしき、滋味豊かに実りの秋に、学級、子どもまつり始まります。



催しのご案内  
上鶴間公民館 ☎749-6611

参加者募集!!

●第38回 上鶴間公民館まつり

開催日：令和7年3月8日(土)・9日(日)

展示部門・発表部門・催し部門の参加者を募集します。

参加者募集期間：11月1日(金)～20日(水) ※所定の参加申込用紙を公民館窓口にて提出

●体育部主催 「横浜市最高峰「大丸山」登頂～六国峠ハイキング～」

日時：11月24日(日) 申込受付：10月26日(土) 午前10時～

※QRコード(地域情報紙・ホームページ)で申込み



●文化部主催 「大人の社会見学」

～小石川植物園&日本オリンピックミュージアム～

日時：12月1日(日) 申込受付：10月18日(金) 午前10時から公民館窓口または電話にて



●文化部主催 「ウインターコンサート」 出演：Luann(るあん)

日時：12月15日(日) 13時30分～

会場：上鶴間公民館大会議室

※詳細は地域情報紙11月号をご覧ください。



●文化部主催 「新春落語会」 出演：真打 立川 談修氏

日時：令和7年1月12日(日) 13時30分～

会場：上鶴間公民館大会議室

※詳細は地域情報紙11月号をご覧ください。



公民館からのお知らせ

●第37回 上鶴間子どもまつり

開催日時：10月20日(日) 10時～13時

開催場所：上鶴間公民館

主な内容：模擬店とゲーム

※お店で買い物、ゲームができるのは子どものみです。お店ではおつりが出ません。小銭の用意をお願いします。



●第38回 上鶴間地区体育祭

開催日時：11月17日(日) 9時～12時(雨天中止)

開催場所：南大野小学校 校庭

主な内容：団体競技3種目、個人競技7種目

※団体競技は自治会を通して申し込んでください。個人競技は当日参加可能です。



●秋の花植え(主催：利用団体懇談会)

開催日時：11月2日(土) 9時30分～

主な内容：外周の花壇の花の植え替えや剪定など

※当日、公民館内ロビーにお集まりください。



あとがき  
4年ほど前に上鶴間に転居してきましたが、本年度より本格的に自治会に参加することになりました。転居前は自治会に参加していませんでした。が、実家では両親が地域の自治会に参加してました。私も子どもの時に両親と一緒に参加していたことを思い出し懐かしく感じていました。本年度は館報編集委員を務めることになりましたので、地域活動の情報を皆さんに届けていけるよう頑張っていきたいと思えます。

鶴舞 磯村

ホームページでは館報をカラーでご覧いただけます。

上鶴間公民館

検索

