

ファミリーバドミントン教室①

日 時 6月18日（日）午前9時30分～正午
場 所 共和小学校体育館
参加者 19名（内小学生1名）

暑い中でのファミリーバドミントン教室開催でしたが、扇風機を回したり、こまめに休憩と水分補給を摂りながら、楽しむことが出来ました。

初めて参加される方や不慣れな方も、スポーツ推進委員の指導の下、ラケットの持ち方からサーブの仕方などを学ぶことが出来ました。後半は、全員でチームを作って試合形式で楽しみました。



初めての方へのルール説明



ラケットを持って打ち方の練習



チーム分けのくじ引き



試合開始