

## 父子参加型講座 「子育て中のパパのためのスキルアップ講座」

日 時：令和5年10月8日（日）～令和6年1月14日（日）（全5回）

会 場：大野北公民館 工作室 ほか

参加者：のべ31名（子ども含む）



子育て中のパパのための  
スキルアップ講座

全5回  
各回18:00から

第1回 10月8日（日）  
パパの育休体験談他  
家事シェアチェックリスト  
名もなき育児  
パパ交流会 など

第2回 10月22日（日）  
親子クッキング  
簡単ビザと  
チョコムース作り  
アロマキャンドルで  
リフレッシュ  
※ママ向け

第3回 11月19日（日）  
体を使う遊び&パパに  
よる絵本の読み聞かせ  
フラ体験で  
リフレッシュ  
※ママ向け

第4回 12月3日（日）  
親子でとりくみやすい  
お片付け術

第5回 1月14日（日）  
パパ交流会  
ふりかえり  
読み聞かせ発表会  
など