

大野北健康まつり 2023

日 時 10月15日(日)9時～正午

場 所 大野北中学校体育館

参加者 約180人

例年であれば市民まつりの一環として運動会を行っていましたが、今年度から名称と内容を新たに、「大野北健康まつり 2023」を実施しました。

体力測定コーナー、健康チェックコーナー、体験コーナー、チャレンジコーナーの4つのコーナーを設け、スポーツ推進委員大野北地区協議会を中心に、大野北地区の自治会の皆様、大野北地区健康づくり普及員協議会、相模原市レクリエーション協会、ファミリーバドミントンチーム「夜ファミ」のご協力のもと、実施することができました。

この日は朝から悪天候ではありましたが、参加者の中には何組かのご家族連れもあり、普段、経験のできないカロリングやラダーゲッターを楽しまれていました。

最後になりましたが、交通安全協会の皆様、雨の中の駐車場整備ありがとうございました



(準備風景)



(長座体前屈)



(上体おこし)



(反復横跳び)

(上体おこし)



(ポッチャ)

(反復横跳び)



(ファミリーバドミントン)



(カローリング)



(棒つかみ)



(ファンクショナルリーチ)