

No.	団体名	活動内容	活動曜日								時間帯	会費	入会資格
			月	火	水	木	金	土	日	不定期			
123	足もみヨガサークル	足もみ・ヨガ						○	○		午前	有	無
68	エレガンス体操の会	リズム体操・口の体操	○								午前	有	無
39	気功サークル松竹梅	医学気功で心身健康促進							○		午後	有	無
34	気功太極拳 友誼・月望	気功太極拳				○					午前	有	無
180	健康体操の会	健康体操	○								午前	有	無
157	健康とヨガの会	ヨガで身体と精神の健康促進					○				午前	有	有
27	相模大野真向法体操会	股関節を柔軟して機能を増進させる真向法体操			○						午前	有	無
225	自分とからだを知る会	ハワイ生まれのジュガヨガでからだを整える				○					午後	有	無
206	ジャスト	健康維持のストレッチ	○								午後	有	無
127	そふとピラティス	腹式呼吸によるインナーマッスルの強化・姿勢改善			○						夜間	有	有
208	太極拳鶴友会	太極拳の練習							○		午後	有	無
14	太極拳自主練の会	太極拳・剣・扇の自主練習				○					午後	有	無
324	ニューワンダフル	ウォーキングレッスンによるメイクレッスン					○				午後	有	有
66	ミセスのための健康体操サークル	ストレッチを中心とした体操		○							午前	有	無
145	無極静功大野同好会	気功や太極拳を通じて健康な体を維持する			○						午前	有	無
44	ヨガの会	健康維持のためのヨガ						○			午前	有	無
113	リフレッシュヨガサークル	運動不足解消のためのヨガ				○					夜間	有	無
75	りんごの会	体操・フォークダンス・コーラス								○	午後	有	無

