大野南市民健康まつり

さがみはら

日にち　**6月2日（日）**

10時00分~14時45分（一部休憩を挟むコーナーあり）

内　容　骨密度測定、血管年齢チェック、体力チェック、
健康吹き矢、フリスビー的あて、かみしばい
遊びにチャレンジコーナー（けん玉、紙ふうせん、
さかなつりゲーム など）
クイズ「野菜の重さあて めざせ３５０ｇ」
はじめてさんの体験教室（フラダンスや体操など）

※参加費なし、事前申込なし、大野南公民館にきてね！

協力：黒河内病院、介護老人保健施設 相模大野、相模原市南保健センター 保健師

※都合により内容が変更することがあります。ご了承ください。

お問合せは　大野南公民館　市民健康まつり実行委員会
電話：０４２-７４９-２１２１（月曜・祝日の翌日を除く、午前９時～正午・午後１時～５時）