



安全安心な暮らし講座 (終活)

人生の最終コーナー、健康に過ごすことが理想ですが、少しずつ老いていき、色々考えなければならないことがあります。

働きづらくなり、体に支障が出てくることを考えると生活するための様々なサービスを知っておくことが重要です。

今回は「介護の心構え」を学習します。

- 【日にち】 3月22日(土)
- 【時間】 午前10時～正午
- 【場所】 大会議室2(2階)
- 【内容】
 - ・「在宅支援」「通所サービス、施設」
詳細な内容(注意事項・料金)など
 - ・「入所施設」(特別養護老人ホーム・有料老人ホーム)
などの内容、料金、注意事項など
 - ・大野南地区の「在宅支援」
「デイサービス」「入所施設」の状況
- 【講師】 さがみはら介護支援専門員の会会員
- 【定員】 50名(先着順)
- 【持ち物】 筆記用具、飲み物
- 【申込み】 2月14日(金)～
(※ 館区外の方2月21日(金)～)

