

入場
無料

2025

大野南 市民健康まつり

6.1日

10:00-14:45

☂️ 雨天決行 ☁️ 荒天中止

大野南公民館

〒252-0377 南区相模大野5-31-1

イベントが盛りだくさん!

骨密度測定・血管年齢測定

10:00~12:00・
13:00~14:45

体力測定

10:00~12:00・
13:00~14:45

遊びにチャレンジコーナー
けん玉・さかなつりゲーム

10:00-14:45

かみしばい

10:00-14:45

ハワイアンソングで
体を動かそう

10:00-14:45

健康吹き矢

10:00-14:45

相模大野真向法体操

10:00-14:45

脳トレ体操・呼吸筋体操

10:00-14:45

栄養成分表示クイズ

10:00-14:45

遊びにチャレンジコーナー
わなげ大会

10:00-14:45

協力：黒河内病院・介護老人保健施設 相模大野・相模原市南保健センター 保健師

【お問合せ】 相模原市立大野南公民館 大野南市民健康まつり実行委員会

☎️ 042-749-2121 月曜・祝日の翌日を除く 9:00 - 12:00 / 13:00 - 17:00