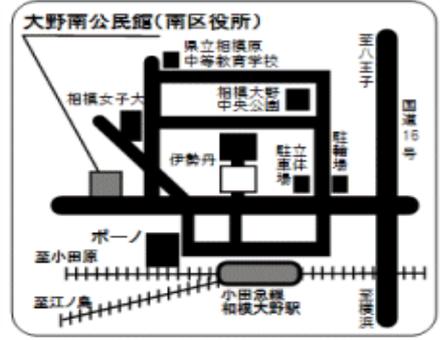


館報 みなみ



第 2010 号 館区内の人口 (H28.3 .1 現在 29,038 人) [各戸配布]
 発行 : 大野南公民館 (相模原市南区相模大野 5 丁目 31 番 1 号) 電話 (042-749-2121) Fax (042-749-4795)
 ホームページ <http://www.sagamihra-kng.ed.jp/kouminkan/onominami-k/> (又は、“大野南公民館”で検索)



みんなで作って食べると美味しさ倍増！ 子ども食堂 peco は本日満員

わが街ズームイン！



毎月第 2・第 4 水曜日の午後 6 時、ここ南保健福祉センターの調理実習室は子どもたちの賑やかな笑い声に包まれる。

普段は静かな事務室が並ぶ一角に、今年 2 月に『子ども食堂 peco』が誕生したからだ。

「ひとりでも入れるよ」「ボランティアのお兄さんお姉さんといっしょに楽しく料理を作って食べよう！」という呼びかけのとおり、相模大野近隣の大学から、学校の垣根を超えて集まった大學生たちがボランティアで運営している。

運営経費は、「大野南地区地域活性化事業交付金」で賄っているが、その他は全て手弁当。子どもたちとみんなで後片付けまでするのがルールだ。楽しい食事に時間が過ぎてしまつと、子どもたち

を帰してボランティアだけで片付けをすることもある。閉店後は食材管理と反省会。子どもたちの個人情報にも気を配り、会場ではニツクネームで声をかけあふ。

参加している子どもたちもお互いに気兼ねなく接して、とても楽しそうだ。少子化が進む中、家庭以外に異なる年齢のふれあいができる機会があることは、子どもたちにも青年たちにとっても幸せなことに違いない。

「作るところから片づけまで、子どもたちのいろんな良いところをみることでできる。そこを大事にしたい。」というボランティアの言葉が印象的だった。



5 月 11 日のメニューは豚の生姜焼き、キャベツの千切り、キュウリの浅漬け、ごはん、豆腐とわかめの味噌汁、牛乳寒天

専門委員会委員を紹介しします

大野南公民館では、「であい・ふれあいを通して地域の交流を進めます」「主体的に学びあい、ともに育ち、自らを高め、地域社会に貢献します」「くらしの文化を大切にし、心と体の健康づくりを目指します」という三つの基本理念の実現を目指しています。実現のために「専門委員会」組織を作り、具体的な活動を進めています。委員の委嘱替えがありましたのでお知らせします。(印は、委員長 順不同 敬称略)

青少年委員会

青少年指導員・地区子連等で構成されています。大野南こどもクラブと共催して事業を行います。

- | | |
|--------|--------|
| 伊藤 時彦 | 朝枝 美恵子 |
| 石原 みなほ | 登坂 和範 |
| 北澤 美枝子 | 宮下 悦子 |
| 渡辺 哲男 | 川崎 幸江 |
| 中村 洋子 | |
- (大野南こどもクラブ)

文化家庭委員会

各種事業で主体的に公民館活動に関わっているメンバーや地域の公募委員で構成されています。

- | | |
|--------|-------|
| 里見 やす枝 | 阿部 義宏 |
| 工藤 昭一 | 小林 紀子 |
| 佐俣 いく美 | 武田 保雄 |
| 長池 慶子 | 中山 京子 |
| 的場 恵子 | |



健康体育委員会

スポーツ推進委員・健康づくり普及員、公募のメンバーで構成されています。

- | | |
|-------|-------|
| 伊藤 明 | 片山 昇 |
| 山形 文明 | 白倉 健二 |

- | | |
|--------|--------|
| 小宮 悦子 | 竹村 規子 |
| 石川 尚美 | 木村 真美子 |
| 市川 かおり | 岡山 佐和子 |
| 安藤 真人 | 小野田 彰吾 |
| 九嶋 勇 | 駒田 幸子 |
| 伊澤 時子 | 渡辺 正子 |
| 浅井 敏行 | 金田 栄喜 |
| 金平 伸一 | 佳山 清 |
| 熊崎 貴仁 | |

保育委員会

子育て中の保護者が公民館事業に参加できるようにお子さんを預かります。子育て経験を持つ公募メンバーで構成されています。

- | | |
|--------|-------|
| 毛利 まさ子 | 小林 紀子 |
| 林 愛子 | 倉光 久代 |
| 安慶名 祥子 | 荒木 千鶴 |
| 遠藤 摂子 | 奥山 和子 |
| 里見 やす枝 | 澤田 聡美 |
| 中島 啓子 | |
| 山岸 由香 | |
| | 府川 聡美 |

子育てを楽しむ講座 準備委員募集

子育ての悩みなどを話し合いながら講座を作っていきます。お気軽に公民館にお問い合わせください。

おじゃましま〜す!



相模大野五行歌会

「五行歌」とは、字数や季語もなく、心の呟きや思いを五行で表現する新しい型の詩です。

大野南公民館まつりでもおなじみの「相模大野五行歌会」。十年前、公民館の講座から誕生しました。現在、会員 20 名。毎月 1 回の歌会を楽しみにしている仲間たちです。

その時々々の歌は、自分史そのもの。歌を通して自分に向き合い作った歌には、仲間と共感しあえる喜びがあります。たくましく、おおらかな中村代表のもと、笑顔の絶えないグループです。10 年の節目として、五行歌の楽しみを一人でも多くの皆さんに伝えたいと講演会と実作教室を開催します。

講演会のお知らせ 「はじめての五行歌」

日時 7月24日(日)
午後1時30分~4時30分
会場 大会議室 2
講師 草壁焰太氏(五行歌創始者)
参加費 500円

活動推進員が代わりました

東林公民館に異動

皆様、5年間大変お世話になりました。



中山恵利奈

宜しくお願ひします

新任です。よろしくご指導ください。

主事 有田 恭子
推進員 江成 俊明

ダンス・DANCE♪フックトーク ～音と動きを楽しもう～

日時 8月23日(火) **詳細は相模大野図書館へ**
13:30～15:30
会場 大会議室2(2階)
対象 小学3年～6年生

こども社会見学

日にち 8月24日(水)

夏休み工作教室

日時 7月27日(水)
午前9時30分～正午

*内容が決まったら、地域情報紙、ホームページなどでお知らせします。



小学生あつまれ～!!



キッズ体操

日時 8月4日(木)
午前10時～正午
会場 谷口台小体育館
内容 キッズヨガとゲーム
講師 岡山 佐和子さん
持ち物 飲み物、汗拭タオル
申込み 7/13(水)～

ラジオ体操のつどい

日時 7月23日(土)
午前10時～正午
会場 大会議室2
申込み 7/12(火)～

七夕おたのしみ会

日時 7月2日(土)
午前9時30分～正午
会場 大会議室2(2階)
内容 七夕飾り、映画、クイズ、お楽しみ会 など
対象 小学生と保護者
定員 50人(先着順)
参加費 無料
持ち物 手さげ袋、飲み物
申込み 6/24(金)～7/1(金)

事業結果報告(4月～5月)



ノルディックウォーク講習会

4月16日(土)
「ノルディックのスタートにしたいと思います。」など大好評でした。「江ノ島まで歩きたい」という提案もありました。



ウォーキング講習会

4月23日と30日の土曜日(全2回)
「上半身を使うことの大事さをつくづく知りました」「膝が楽になった」という意見も。

健康づくりウォーキング

5月15日(日)
五月晴れの中、立川の国立昭和記念公園に行ってきました。「ウォーキングの基本講習が大変参考になりました」と参加者は大満足でした。



おもしろ科学教室

5月14日(土)
今回のテーマは「ビタミンCがたっぷりな食べ物は何?」
「レモンとパプリカとキウイとお茶の中で、お茶が一番ビタミンCが入っていたのでびっくりした」大発見だね!



おはなしかい

4月16日(土)
絵本「おたまじゃくしの101ちゃん」にドキドキ。工作のこいのぼりも上手に完成。楽しそうに飛ばして遊ぶ子もいました。



園芸講座

だれでも簡単にできる夏野菜作り
5月7日(土)

夏野菜の定番、「なす」と「トマト」と「エダマメ」の栽培法を学びました。収穫が楽しみです。

サタデーキッズルーム

4月23日(土)
「絵本の中に何が見える?」作ったキラキラ望遠鏡で絵本をのぞくと、大きな目が・・・。



6月～9月の事業のお知らせ

月	学級・講座	文化・家庭	健康体育	青少年
6		おはなし会 6/18 サテ-キッズルーム 6/25 子育て支援事業 6/14・21・28	市民健康まつり 6/5 NEW スポーツのつどい 6/18	こども料理教室 6/4 
7		おはなし会 7/16 サテ-キッズルーム 7/23	NEW スポーツのつどい 7/9 ラジオ体操のつどい 7/23	七夕おたのしみ会 7/2 夏休み工作教室 7/27
8		サテ-キッズルーム 8/27 	キッズ体操 8/4 ウォーキング講習会 8/6・13 ノルディックウォーク講習会 8/21 	こども社会見学 8/24
9	子育てを楽しむ講座(～10月)	おはなし会 9/17 サテ-キッズルーム 9/24 クラシックコンサート 9/25	NEW スポーツのつどい 9/3 セルフ骨盤矯正エクササイズ 9/18	チャレンジ教室 9/17 

* 予定はやむを得ず変更になる場合があります。地域情報紙・ホームページなどで最新情報をご確認ください。

NEWスポーツのつどい ファミリーバドミントン

子どもから大人まで誰でも楽しめる「ファミリーバドミントン」です。ぜひご参加を！

第 1 回

6月18日(土) 9:30～正午
会場は、谷口台小学校体育館
申込み 6/2(木)～6/16(木)

第 2 回

7月9日(土) 9:30～正午
会場は、鶴の台小学校体育館
申込み 6/23(木)～7/7(木)

第 3 回

9月3日(土) 9:30～正午
会場は、谷口台小学校体育館
申込み 8/18(木)～9/1(木)

対象 小学生以上

* 体育館履き、タオル、飲み物を持参のこと。

体を動かすのに良い季節です

ウォーキング講習会 2

今回は、ウォーキングの基本とひざ痛改善フォームを学びます。体全体の活性化、メタボの解消も期待されます。

8月6日(土)・13日(土)

10:00～正午 全2回

公民館・大会議室 2(2階)

申込み 7/19日(火)～8/3(水)

* タオル、飲み物を持参のこと。

ノルディックウォーク講習会

2本のポールを使って歩くフィットネスエクササイズの種類です。足に負担をかけず、全身運動できます。

8月21日(日) 9:00～正午

公民館・大会議室 2(2階)

申込み 8/5(金)～8/18(木)

* タオル、飲み物を持参のこと。

セルフ骨盤矯正エクササイズ



筋肉のアンバランスをチェックして、エクササイズで修復。骨盤を正しい位置にキープして美と健康をゲットしよう！

9/18(日) 9:30～正午 大会議室 2(2階)

申込み 9/1(木)～9/15(木)

* タオル、飲み物を持参のこと

ご冥福をお祈り申し上げます。
亡くなりになりました。謹んで
いたただいた、石原陽一さんがお
館報・ホームページでご活躍

悲しいお知らせ

おはなしかい

日時 毎月 第3土曜日

午前 11時～11時30分

会場 保育室(1階)

出演 おはなしのポケット

《 幼児～小学校低学年向き 》

* 当日会場へ

えほんであそぼう！ 大野南サタデーキッズルーム

日時 毎月 第4土曜日

午前 10時30分～11時30分

会場 和室(1階)

内容 絵本、人形劇、オカリナ、
布おもちゃ等



編集後記：新年度が始まって、もう2か月が過ぎました。新しい生活に慣れて少し疲れが出るころでしょうか。夏に向けて気持ちをリフレッシュして頑張りましょう。公民館では皆さんからの色々な情報を待っています！