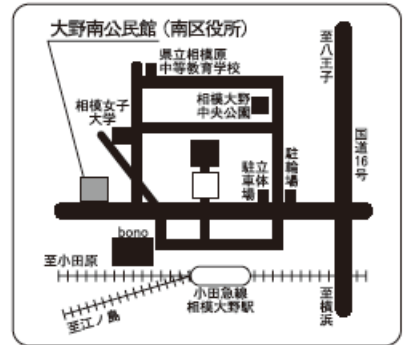


館報みなみ



第261号 館区内の人口 (R8.7.1 現在 16,090 世帯 30,933 人) [各戸配布]

発行：大野南公民館 (相模原市南区相模大野5丁目31番1号)

電話：042-749-2121 Fax：042-749-4795 / ホームページ・大野南公民館で検索



公式HP



公式X

7/26(日)大野南こどもまつり



こどもスタッフ・大学生実行委員
青少年委員



スーパーボールすくい



ミウルの登場

今回、実習生として子どもスタッフのサポートをしながら、こどもまつりに携わりました。実行委員会を進めていく中で感じたのは、私が思っている以上に子どもたちは様々なことを知っているということ。時間の使い方が上手であったり、面白いアイデアをたくさん出してくれたり。そのおかげで、こどもまつりの各コーナーで子どもたちが出してくれたアイデアを取り入れることができました。

また、子どもたちの方から学校でやっていることや最近あったことなどを話してくれることも多く、企画の内容以外について話す機会も多かったように感じます。

こういった世代を超えた交流や学び合いであったり、お互いについて知ることができるようのも多世代交流の魅力なのではないでしょうか。

地域の中で様々な人と関わる場を普段から設けることで、将来子どもたちが大人になった時も今回のようなつながりを積極的に続けていくことができるのではないかと思います。

東海大学 羽山 明日菜

8/1(土)セミの羽化観察教室



講義に集中



羽化の様子を撮影



夏の恒例講座「セミの羽化観察教室」を開催し、13組の親子が参加しました。当日は市立博物館の嶋本学芸員を講師に迎え、セミの一生や羽化のしくみについてわかりやすく解説していただき、相模大野中央公園へ移動して羽化の様子を観察しました。

観察の途中で雨が降り出し、一時は中断を余儀なくされましたが、「最後まで見たい」と、雨がやんだのを見計らって、熱心に観察する子どもたちの姿が見られました。

幼虫がゆつくりと殻から抜け出し、淡い緑色の羽を少しずつ広げていく神秘的な様子に、参加者からは「初めて見た」「感動した」という声が聞かれました。

毎年大変人気のある講座で、自然の不思議や命の営みを間近で感じられる貴重な機会となりました。

青少年委員 朝枝美恵子



大野南 市民健康まつり

私たちは、相模原市が主催する「食生活改善推進員養成講座」を終了した人で組織し、食生活を中心とした健康づくりを、地域の身近な方々と一緒に進めているボランティア団体です。

現在、市内で180人の会員が公民館などを会場に、減塩やフレイル予防のレシピ考案に取り組んでいるほか、親子料理講習会、郷土料理講習会、生活習慣病予防講習会などでボランティア講師を担っています。



みんなで楽しく、元気に！笑顔いっぱいのメンバーです！

今年度は、「野菜をたっぷり食べよう」「1日野菜350g食べていますか？」をテーマに1日350gの摂取が必要なこと、その量を目で見て確認するとともに、普段の食生活に取り入れてもらうことを目的に、昨日食べた野菜を思いだして、計量してもらい、緑黄色野菜と淡色野菜がはいっているか確認しアドバイスをいただきました。

健康づくりには、「食」「運動」「社会参加」の3本の柱が大切ですが、大野南公民館では、体を動かす体験コーナー、「健康吹き矢」「フラダンス」「呼吸筋・脳トレ体操」「輪投げ」「けん玉」「真向法体操」「体力チェック」「黒河内病院スタッフによる骨密度測定」「保健所職員による血管年齢測定」スタンプリーでまわり、おみやげがつかます。すべて無料で1日楽しめます。

ロビーでは「紙芝居」などもあり地域の方が楽しめるようになっており、今年は、延べ200人の方が参加されましたが、まだ参加されていない方は、参加して楽しんでいただきたい公民館主催の健康まつりです。

健康体育委員会、文化家庭委員会、青少年委員会、保育委員会、黒河内病院、南保健センター、大学生のボランティアも含め沢山の方の協力で例年6月に開催されておりです。

大野新町地区わかな会 佐藤 知子



安全・安心な暮らし講座 「防犯」



警察官の話を、真剣に耳を傾けています。

神奈川県相模原南警察署生活安全課・広中 大介氏をお招きして、「防犯・最新の最新詐欺」を受講しました。最近多いのは…

●PC画面に「ウイルス感染」など怪しい画面が出たら電源を切る。

●偽警察官特殊詐欺↓+01など国際電話で「あなたに逮捕状が」と脅す。

●国際電話には出ない。「詐欺対策byNTTタウンページ」等でブロックも。

●SNS型偽投資詐欺↓SNSの偽投資広告に引っかけ、高額振り込みへ誘導。

●SNS型ロマンス詐欺↓SNSやアプリで接触、恋愛感情を抱かせ金銭要求。

「SNSだけで簡単に信じない！次々に繰り出される最新詐欺。AIで声や画像を作り、手口が巧妙化しています。高齢者だけでなく、SNSを使いこなす若者にこそ必要な情報満載でした。そして、「防犯のカギは家庭円満！」だそうです。

文化家庭委員会 委員長 長池 慶子

わが街スーパースター！

相模大野中央公園がリニューアルされ、9月12日（土）に記念式典が行われます。水の広場も新しく整備され、より快適に利用できる公園になります。新しくなった公園をぜひ、ご利用ください。



改修中の様子



<大野南ふれあい学級生募集！>

公民館でつながる心豊かな人生のステージ

～学び・笑い・楽しむ・ふれあいの時間～

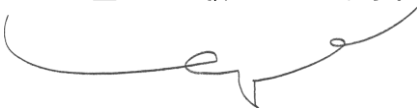


初めまして☆よろしくお願ひします

このたび館報編集委員になりました T.K と申します。絵を描くことや文章を書くことが昔から好きで作成に携わりたいと思い、応募しました。

このような編集系のボランティアは初めてで、まだ慣れないところはあるのですが、楽しい館報づくりを心掛けていきたいと思っています。

どうぞ宜しくお願いいたします。



回	日時	学習内容	講師等
1	10月1日(木) 大会議室2 9:30～11:30	開級式・体操・オリエンテーション	公民館長、準備委員
2	10月8日(木) 大会議室2 9:30～11:30	笑う門には健康くる！ 笑いヨガ体験	笑いヨガ インストラクター 青木 由子氏
3	10月15日(木) 大会議室2 9:30～11:30	私らしい人生のまとめ方 エンディングノートで学ぶ終活	株式会社 永田屋 鶴巻 真須美氏
4	10月22日(木) 大会議室2、大会議室1 9:30～11:30	仲間と楽しむニュースポーツ体験 ～健康吹き矢とモルック～	モルック指導 片山 昇氏 健康吹き矢指導 白倉 健二氏
5	10月29日(木) 大会議室2 9:30～11:30	三溪園を築いた原三溪を知る－ 稀代の実業家にして文化人、その生涯	横浜美術館 主任学芸員 内山 淳子氏
6	11月6日(金) 横浜方面 9:00～16:00	社会見学 ※1 横浜の歴史と発展を学ぶ 名園・三溪園見学 他	運営委員
7	11月12日(木) 大会議室2 9:30～11:30	歌って・動いて・脳も元気！ 音楽療法で健康づくり	音楽療法士 大山 祥子氏
8	11月19日(木) 大会議室2 9:30～11:30	知っておきたい高齢者の法律知識 ～交通事故・相続など身近な法律を学ぶ～	多湖総合法律事務所 弁護士 根岸 小百合氏
9	11月26日(木) 大会議室2 9:30～11:30	アトラクション「心に響く三線の調べ」 閉級式・学習を振り返る・修了証授与	琉球民謡伝統協会 相模原支部長 棚原 里香氏 公民館長、運営委員

※1 社会見学…三溪園等を見学予定。【参加費】目安 3,500 円(入場料 800 円、昼食代 2,600 円、駐車場代) 集金日は 1 回目でお知らせ。参加費は参加人数に応じて変動有。社会見学のための参加はできません。

【定員】50 人(先着順) 【対象】館区内に在住の 60 歳以上の方

【申込み】9月1日(火)～9月20日(日)午後5時までに公民館窓口又は、お電話で申込みください。



<大野南仲間カレッジ学級生募集！>

テーマ:「相模原」って、どんなまち？

	日時	学習内容	講師
1	10月14日(水) 社会見学1回目 9:00～16:30頃	神奈川県温泉地学研究所 神奈川県立生命の星・地球博物館	神奈川県温泉地学研究所 主任研究員 小田原 啓氏
2	10月25日(日) 9:30～正午	・開 級 式 オリエンテーション ・私たちの住んでいる相模原の歴史 「知っているようで知らない相模原」	学級運営委員 博物館 学芸員 眞壁 ゆい氏
3	11月7日(土) 10:00～正午	2040年問題 福祉・介護から考える これからの暮らし	相模湖地域包括支援センター 和田 理江氏他2名
4	11月9日(月) 10:00～正午	公開講座 2040年問題 医療から考えるこれからの暮らし	みその生活支援クリニック 医師 小野澤 滋氏
5	11月14日(土) 10:00～正午	公開講座 外国人労働者の現状と私たちの課題	特定非営利法人 移住者と連帯する全国ネットワ ーク 代表 鳥井 一平氏
6	11月22日(日) 10:00～正午	みんなで考えるゴミを出さないくらし	NPO 法人 and Advance 副代表理事 斎藤 奈美氏
7	11月25日(水)又は 12月1日(火)のどちら かになります 10:00～正午	公開講座 少年犯罪の現状と私たちにできること	よこはま法務少年支援センター 少年鑑別所職員
8	12月12日(土) 10:00～正午	学習の振り返りと閉級式	学級運営委員
9	12月 日時未定 社会見学2回目 9:00～16:00 頃	市議会(一般質問)傍聴 JAXA 見学	相模原市役所 JAXA 研究所

お詫びと訂正

前月号(6月1日号)3頁掲載の委員の紹介の記事で、誤りがございました。お詫びして下記のとおり訂正いたします。

【正しいお名前】

- ・高 崎 恵 (大野南中 PTA 会長)
- ・登坂 和範 (青少年委員会)
- ・里見 やす枝 (保 育 委 員 会)

【顔が見える公民館】



スタッフ外崎

①東京都

②整理整頓好き



会 場:大会議室1、大会議室2、社会見学地

参加費:講座無料、社会見学(1回目往復交通費・昼食代、9回目昼食代)

お願い:社会見学は2回あります。参加希望者には詳細を通知いたします。1回目の社会見学時に R8 年度の成人学級の説明をします。プログラムの内容は都合により変更となる場合があります。

募 集: 30名一般館区外可(先着順) 9/1(火)～9/30(水) 申し込みは、電話・窓口・二次元コードから



公民館事業のお知らせ



9月26日 土 大野南サタデーキッズルーム

時間 午前10時30分～午前11時30分まで

場所 和室

内容 おはなしと音楽を楽しみます♪

対象 未就園児とその保護者

出演 みらい子育てネットさがみはら連絡協議会

参加される方は、当日直接会場へお越しください。



10月24日 土 大河ドラマで学ぶ戦国時代

～豊臣秀吉はいかに天下を取り、豊臣政権はなぜ滅びたのか？～

時間 午前9時30分～午前11時まで

場所 大会議室2

定員 30名(先着)

講義終了後、泰蔵歴史美術館(町田市)に移動し、学芸員の説明を聞きながら館内を見学します。

※美術館見学は希望者のみの参加です。

参加を希望される方は、受付時に入場料1,500円をお支払いください。

申込 10月17日(土)午後5時までに

二次元コード、窓口及びお電話で



12月20日 日 第19回クラシックコンサート

開場 午後1時 開演 午後1時30分

場所 大会議室2

出演 矢澤 一彦さん、大原 亜子さん

定員 90名(先着)

入場料 500円(売切れ次第販売終了)

11月1日(日)から販売開始

※販売時間 午前9時～正午
及び午後1時～5時



家庭教育支援事業

「子育てを楽しむ講座」受講生募集

子育て世代の親子(乳幼児)が対象の講座です。

〔日程〕

11月7日(土)・11月21日(土)・12月12日(土)

を予定しています。

〔申込〕

内容・詳細の確認や申込みは、

こちらの二次元コードから



大野南体育祭運営スタッフ(ボランティア)募集

運営スタッフ(ボランティア)説明会

10月3日(土)午後3時から午後5時まで

場所 大野南公民館 大会議室1

大野南体育祭(当日)

11月1日(日)午前8時から午後1時まで(予定)

場所 大野南中学校 校庭

○内容 各種受付サポート、放送アナウンス、
競技準備、運営サポート

○申込 二次元コード、窓口及びお電話で



第44回大野南公民館まつり 参加団体及び個人参加者募集

<公民館まつり開催日>

令和9年3月13日(土)、14日(日)

公民館窓口で9月1日(火)から参加申込書を配布します。

〔募集期間〕10月1日(木)～10月31日(土)

〔応募資格〕大野南公民館登録サークル・団体

及び館区内に在住・在勤・在学の方



お申込み・お問合せ

大野南公民館

〒252-0303 相模原市南区相模大野5丁目31番1号

☎ 042-749-2121(受付時間:午前9時～正午・午後1時～5時まで(月曜日・祝日の翌日を除く))

✉ onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp