

令和 7 年度

大野台こもれび学級 学級生募集！



<学習プログラム・全 10 回>

1	5/21(水)	開級式 今日からスタート！自己紹介や オリエンテーション、輪投げもあります！
2	5/28(水)	養蚕にまつわる郷土史 地元の歴史を知る 講師：相模原市立博物館学芸員山本菜摘先生
3	6/4(水)	交通安全・防犯講座 安心・安全な日常へ 講師：相模原南警察署の先生
4	6/11(水)	腸活講座 毎日の健康は腸から！ 講師：厚木ヤクルト販売の先生
5	6/18(水)	フレイル健康体操 楽しくさわやかに 講師：木下祐一先生 身体を動かし介護予防！
6	6/25(水)	プリザーブドフラワーづくり 講師：中野睦子先生 お花の楽しみ広がります！
7	7/2(水)	落語鑑賞 思いっきり笑いましょう！ 出演：桂伸しんさん・三遊亭遊七さん
8	7/9(水)	社会見学 静かな庭園と賑やかエリア 横浜三溪園&中華街へ行きます！
9	7/23(水)	歌唱 みんなで大きな声で歌いましょう！ 講師：楠田千代子先生
10	7/30(水)	介護講座・閉級式 介護のお話と学級のまとめ 講師：大野台地域包括支援センター柴木先生

※毎回水曜日・14:00～16:00 開催・大野台公民館大会議室

※7/9(水)社会見学は 8:00～15:00

※日程・内容等が変更になる場合があります

- 対象 65歳以上の大野台公民館区在住の方優先
- 申込 4/23(水)午前9時～ 公民館コミュニティ室で受付
4/24(木)午前9時～ 電話で受付
- 定員 48名(先着順) ※準備委員を含めて54名となります
- 参加費 5,000円 (学級運営費+社会見学費)
※参加費は5/21(水)開級式で集金します
- 主催 大野台公民館 TEL.042-755-6000

