館報 おおさわ
第 234 号
発行　相模原市立大沢公民館
相模原市緑区大島 1776-5
電話　042−762−0811
FAX　042−762−0812

ニュースポーツへの挑戦

（大沢公民館体育部の取り組み）

ボッチャ始めます！

体育部ではニュースポーツとして平成２５年からファミリーバドミントンに取り組んでいます。ボッチャ教室は昨年度から開催し、今後の事業に取り入れる予定でいます。みなさん「ボッチャ」ってどんな競技かご存じですか？

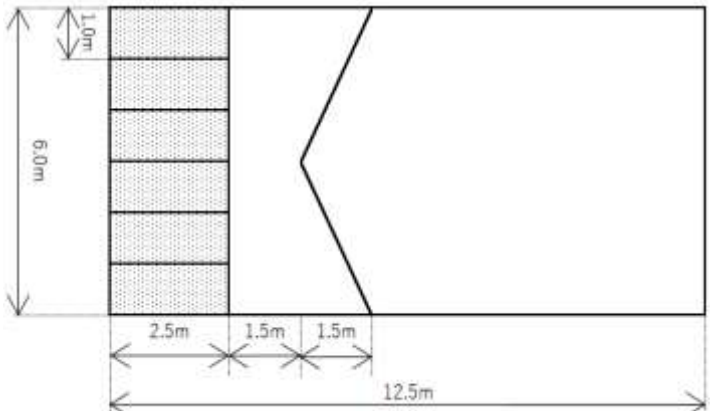
パラリンピックの正式競技

ボッチャは重度脳性麻痺者などのために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目でもあります。近年は障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるスポーツとして注目されています。

地上のカーリング　～競技の概要～

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、６球ずつの赤ボール、青ボールを２チームが、いかに近づけるかを競うゲームで、「地上のカーリング」とも呼ばれています。

コート（例）



ボール

７月 16 日に高齢者学級の準備委員の皆さんに体験していただきました。最初は難しい様子でしたが、繰り返すうちに楽しめるようになり、「またやってみたい」、「奥深いゲームで楽しめた」等のお話しをいただきました。

体育部では、年間行事の一つとしてファミリーバドミントンを推進していますが、今後、新スポーツとしてボッチャにも取り組む予定です。年齢を問わず、ルールが分かりやすく、どなたでも楽しめるスポーツです。１２月にはボッチャ教室を予定しています。みなさまの参加をお待ちしております。（田上義敏体育部長）

最新の地域情報はこちらでチェック！ ➡ 大沢公民館 検索

台風シーズン到来？　「わいわい学級（女性学級）」を取材しました。

今年度の予定

1回　10月16日 開級	5回　11月6日 資源分別
2回　10月21日 自然災害講座と避難所体験	6回　11月13日 段ボールコンポスト製作と花植え会
3回　10月23日 野外炊事	7回　11月20日 閉級
4回　10月30日 振り返り	

今年度の「わいわい学級」は、10月16日に開級予定で、自然災害のほか、資源分別やコンポスト製作など「自然に親しみ環（わ）をつなぐ」をテーマとした7回の講座です。

※募集については3面をご覧ください

「備えあれば憂いなし」と言いますが、災害対策は意外といつまでも憂いが消えない・・そう思いませんか？テレビで見聞きしたのも結構前で、記憶も曖昧な上に新型コロナのような新たな脅威がうまれたりします。私たちに必要なのは対策情報や物資の更新、それから身をもって知る「体験」なんだと考えています。今年度の女性学級は「自然」をテーマに、災害も視野に入れた講座を準備しています。座学の詰め込みだけではなく、興味と感嘆、怖い想像もします。そして講座を通していざという時に落ち着いて、工夫をし、心と身体を守る事ができる人になれたらと願います。何事もない事を祈りながら、有事に対応できる人として一歩でも先の成長を目指したいと思っています！

（原田美紀わいわい学級準備委員）

○市の危機管理課の方にお話を伺いました

7月22日、第2回「自然災害講座と避難所体験！」に向けて、講師をお願いする市の危機管理課の方に様々なお話を伺いました。

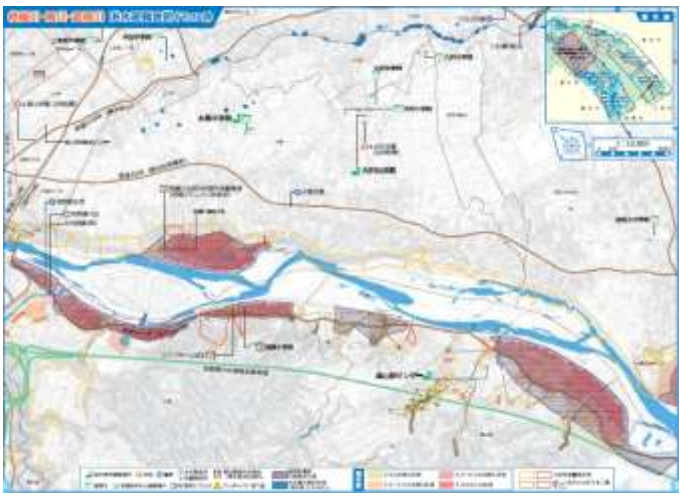
近年、大規模化する災害に備え、私たちは、どんな備えをしなければならないのか、また、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、災害時にはどのような対応が必要なのかなど、正しい知識の必要性を改めて感じました。危機管理課の方には、当日の講座に向け、お忙しい中準備を頂けることとなりました。有意義な講座になりそうです。

洪水ハザードマップ

市のホームページには、様々な災害情報が掲載されているとのことです。

相模川の洪水ハザードマップもありますので、これを活用して、もしもの場合に備えて、日頃から家庭や地域で話し合い、避難経路の確認など安全な避難行動を考えておくことも大切ですね。

〈相模原市ホームページ
防災・危機管理情報〉



文学講座「樋口一葉」

～一葉文学にみられる明治の女性像～

講　師：馬渡憲三郎氏（詩人・文芸評論家）
日　時：９月19日（土）
　　２６日（土）
　　午後１時30分～３時30分
会　場：大沢公民館　大会議室
定　員：30名　（先着順）
　　★8/19より募集しています。
対　象：大沢公民館区在住在勤の成人の方
内　容：「にごりえ」・「たけくらべ」を教材とします。
★事前に読まれてからのご参加をお勧めします。
問い合わせ：【大沢公民館　042-762-0811】
　　午前９時～午後５時（正午～午後１時・月曜日・祝日の翌日を除く）

女　性　学　級

「大沢わいわい学級」

“自然に親しみ、環（わ）をつなぐ”を学習テーマに、自然の美しさとたくましさを発見し、自然環境を学び考える。

開級日：10月16日（金）～
　　11月20日（金）　全７回
　　午前10時～12時
会　場：大沢公民館大会議室・工作室・料理実習室等
定　員：20名　（先着順）
　　★8/１５より募集しています。
対　象：大沢公民館区内在住在勤の成人女性
参加費：1,000円
内　容：自然災害、避難所体験、野外炊事、ごみの分別、コンポストづくり等々
問い合わせ：【大沢公民館　042-762-0811】
　　午前９時～午後５時（正午～午後１時・月曜日・祝日の翌日を除く）

地域の話題

「大沢の徳本念仏塔のご紹介」

江戸時代の徳本上人は1758（宝暦８）年に紀州に生まれ、1818（文政元）年没といわれます。伊豆・関東に念仏を広めた浄土宗の僧です。農村を中心に念仏講が組織されました。各村の念仏講中は名号（みょうごう）を求め、それをもとに念仏塔を建立しました。

相模原市の徳本念仏塔は24基存在します。内、大沢地区には下記の５基（21%）です。いずれも「市登録有形民俗文化財」です。

この念仏塔の正面中央下部に特徴ある六字名号の「南無阿弥陀仏」と徳本（花押）が刻まれています。
花押は「鬼殺す心は丸く、田ノ内に南無阿弥陀仏と浮かぶ月影」だとする説があります。

1.「大島長徳寺の徳本念仏塔」：
大島756に所在します。
後背に1819（文政２）年建立銘と講中銘があります。高さ182ｃｍ。もとは下九沢内出の県道508号線沿いにありました。

2.「大島日々神社の徳本念仏塔」：
大島2250－1に所在します。
後背に1820（文政３）年建立銘と下大嶋田名分講中の銘があります。側面に「右大山」の道標銘もあります。高さ90ｃｍ。もとは県道48号線の常磐沿いにありました。

3.「大島上台（うえだい）の徳本念仏塔」：
大島1082－1に所在します。
県道48号線沿いにあります。
後背に1820（文政３）年建立銘があります。高さ82ｃｍ。もとは上大島交差点付近にありました。

4.「下九沢六地蔵の徳本念仏塔」：
下九沢1996－2に所在します。
県道508号線の六地蔵交差点付近です。建立年不詳。高さ43ｃｍと低いです。

5.「下九沢宮下（みやした）の徳本念仏塔」：
下九沢549－1に所在します。
県道508号線の宮下にありますが個人宅ですので、無断で立ち入らないでください。建立年不詳。高さ110ｃｍ。県道508号線拡張により現在地に移動されました。

うつさない！
うつらない！

公民館を利用するみなさんへ

新型コロナウイルス感染が拡大しています！

★感染拡大防止のためには、利用者の皆さん一人ひとりの行動が重要です★

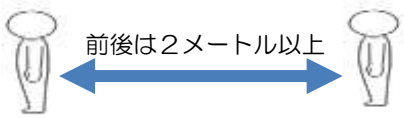
ついつい、密になって
お話していませんか？

利用者の皆さん
大丈夫？？

～公民館利用時のお願いです～
次の項目についてしっかり守って
安全に利用してください。

1. 入室者は部屋の定員の半数以内かつ、活動中の利用者間の距離をできるだけ２メートル（最低でも１メートル）以上確保すること。
2. ３密を避けるような活動をすること。
3. 大きな声を出さない、または呼吸が激しくならない工夫をすること。
4. 使用する物品類は、サークルで用意することができること。また、物品類は使用者が特定できること。
5. こまめに換気を行うこと。
6. 利用者全員がマスクなど飛沫感染防止用の装備を着用すること。
7. 当日の利用者全員の氏名を把握していること。
8. 当日の利用者の中に風邪等の症状がある者がいないこと。

合唱などの声を出す活動では、
前後２メートル以上あけましょう！



「合唱活動における新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン（一般社団法人全日本合唱連盟）」を参考にしています。

公民館・図書室のお休みと利用申し込み

○ 図書室お休み
■ 休館日

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

抽選申し込み期間は、利用前々月の 16 日～末日。
抽選日は前月の 1 日。確認申請は前月の 2～9 日まで。
空室がある場合は、利用前月の 11 日から希望日の
2 日前まで申し込みができます。

◆３月からさがみはらネットワークシステム（施設予約）が新しくなっています。詳しくは窓口におたずねください。

◆◆◆　編集後記　◆◆◆

半年前まで遡れば、今年の夏は東京オリンピック・パラリンピックが開催され、連日その熱戦に一喜一憂していた筈でした。

あの時から新型コロナウイルスによる感染防止の為、外出自粛や三密回避、マスク・消毒の励行、そしてお盆の時期にも帰省自粛などが続きました。

夏休みが短縮された子ども達、そして梅雨時期の長雨や８月に入っての猛暑日の連続等、まさに特別な夏を私達は経験しました。

近い将来、安全なワクチンが開発されることを信じ、今を乗り切ればきっと想像していなかった様な明るい未来が訪れると期待し頑張りましょう。

大沢公民館広報委員（T.S）

大沢公民館区内人口と世帯データ（8月１日現在）　人口：３３,１０７人　世帯：１４,３８５世帯
公民館報次回発行は令和２年１２月１日の予定です。　［取材・編集　広報委員会］

ご意見・ご感想・お問い合わせ　E-mail⇒　oosawa-k@city.sagamihara.kanagawa.jp