

卓球のつどい②

月 日	令和6年2月18日（日）
時 間	9：30～11：30
場 所	大会議室
主 管	体育部

当日は、寒い日だったので、しっかりストレッチを行ってから開始しました。

体育部が練習メニューを事前に考え、初心者にはラケットの握り方など初歩的な事から説明し、また球出しも行ったので、皆さん十分に卓球を楽しむことができました。



※体育部がラケットの握り方を説明。



