

ファミリーバドミントンのつどい①

月 日	令和6年9月15日（日）
時 間	9：30～11：00
場 所	桜台小学校体育館
主 管	体育部

今年第1回目のファミリーバドミントンのつどいをおこないました。小学校3年生～80代の方まで12名が参加し元気いっぱい汗を流しました。初めて体験する小学生はサーブや打ち方の基本をし、中級・上級者は練習と試合をおこないました。

まだまだ猛暑が続く9月、熱中症予防のため少し早めに終了しましたが、秋の気配を感じる風が体育館を吹き抜け、「試合の勝敗は風の影響！」などと、おしゃべりしながら、みんなでファミリーバドミントンを楽しみました。



念入りにストレッチをしました。



子ども達の上達は早い。
サーブが入るようになりました！



ラリーが続く。
ボールをどこに打つか、ねらっています。



ネット際の攻防が続きます。