

相模台公民館市民健康まつり

スポーツフェスティバル 2024 “ニュースポーツで いい汗ながそう！”

月 日	令和6年9月29日（日）
時 間	9：30～11：30
場 所	相模台中学校体育館・グラウンド
主 管	相模台公民館市民健康まつり実行委員会

当日は、猛暑がおさまって少し涼しさを感じるスポーツ日和でした。
7つのコーナーでは、子どもから大人まで一緒になってニュースポーツを体験しました。「笑顔で楽しく運動ができたよ、楽しかった！」などの声があり、みなさんニコニコ笑顔で帰られました。



木下 祐一先生指導の健康体操 “笑って健康！筋肉を元気に！” でみんなニコニコ！



磯 隆司先生の指導によるスポーツチャンバラ「子どもも大人も！真剣勝負！」



健康づくり委員会による体力測定「自分の体力を知ろう！」握力・最大一歩・開眼片脚立ち



ラダーゲッターのコーナー「ボールに巻き付けて、目指せ高得点！」



キックターゲット「叩き出せ！高得点！」

あれ、キャラクターもターゲットに！！



モルック「フィンランドのスポーツに挑戦！」50点ぴったりにするのに頭を使います。



ストラックアウト「めざせ、完全制覇！」

コントロールがむずかしい。。。。。