

## ファミリーバドミントンのつどい②

月 日	令和6年11月17日（日）
時 間	9：30～11：00
場 所	若草小学校体育館
主 管	体育部

ファミリーバドミントンのつどい②を開催しました。小学校3年生～80代の方11名が参加。はじめて体験される方が3名いましたが、練習をするとすぐ上達し、練習試合に参加できるようになりました。ファミリーバドミントンはサーブや打ち方の基本を練習すると誰でも楽しめます。世代を超えて楽しめるファミリーバドミントンは今年で市の推奨スポーツとして最後になります。次はどんなスポーツを紹介できるのか、楽しみに！



準備体操、整理体操を念入りにおこないました。また、体育部もゲームに参加し、参加者の皆さんと交流しました。