

成人学級 開級式・仲間づくり

月 日	令和7年1月15日（水）
時 間	9：30～11：30
会 場	相模台公民館 大会議室
主 管	相模台公民館成人学級運営委員会

今日から全8回の成人学級がはじまりました。学級生は29名（募集定員25名と準備委員の4名）。

開級式では、内容説明と簡単な自己紹介をおこないました。

休憩後「音楽をとおした仲間づくり」を音楽家の大谷純一先生と大谷牧子先生のピアノ伴奏で「出会い・ふれあい・伝え合い・みとめ合う」ことを、身体で体験。これから一緒に学ぶ仲間との交流が楽しみになりました。



長澤館長のあいさつ。

「みなさん！しっかり学びましょう」



兼田運営委員長の司会で進行しました。



大谷先生の明快なためになる曲の解説を聞きながら、素敵なメロディに合わせて、自然に心が開放されます。



音楽に合わせて手をたたく。班のリーダーと、次はどこをたたくか話し合いをしました。



手をたたくだけでなく、手をつないだり、
ウィンクした班もありますね～。
とてもいいですね～。



「母さんのお肩をたたきましょう♪」
「どんなたたき方がいいですか？」
ちょっとした声掛けで・・・コミュニケーションがうまれる。



「新聞紙」で伝え合う。
新聞紙をピンと張った状態で、相手に合
わせて動かします。

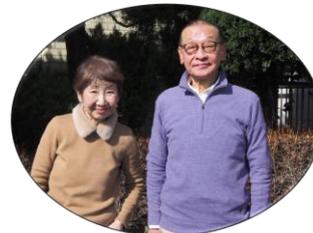


息が合ってきました！
ダンスを踊っているようです。



どの班もボールを落とさないよう、相手に
寄り添いながら踊っているみたい！

出会い ふれあい 伝え合う みとめ合う



大谷牧子先生 大谷純一先生
ありがとうございました♪♪