

お口の健康教室

～健康な心と身体はお口から！～

歯科医師さんと歯科衛生士さんによる、オーラルフレイル(お口の機能低下)予防の教室です。

会場：相模台公民館2階大会議室

日時：10月20日(火) 午前10時から11時30分まで

対象：公民館区内在住のどなたでも

定員：30名(申込み順)

持物：飲み物(実習で必要です)、筆記用具

申込：9月18日(金)から公民館窓口または電話で



主管：健康づくり委員会