・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・健康づくり講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

お絵かき ウォーキング

相模台地区の
ロバのコースを
歩きます。







ロバのコースは
約 4 キロ
約5000歩

【日　時】 11月 20日(金)　午前9時～11時30分
【会　場】 相模台地区を歩きます
【内　容】 携帯のアプリを使って、ロバの形のコースを歩きます。＊携帯がなくても参加できます。
【対　象】 相模台公民館区内在住のどなたでも
【定　員】 20名(申込み順)
【持　物】 飲み物、筆記用具、携帯(あれば)
【申　込】 募集中　午前9時30分から
相模台公民館窓口　042-743-7871
＊事前にアプリをダウンロードしていただきますので、公民館窓口でマニュアルをお渡しします。分からない方は当日説明いたします。
【問合せ】 相模台公民館　042-743-7871
【主　催】 相模台公民館　　【主管】健康づくり委員会