



↑ピックルボールとは、1960 年代にアメリカで生まれたラケットスポーツです。テニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたような特徴があり、ラリーのしやすさから幅広い世代の人々に受け入れられています。相模原市の推奨スポーツとなっています。

**日時:1月25日(日)**

**午前9時30分～11時30分**

**会場:若草小学校 体育館**

**【目的】** 誰もが気軽に楽しめるスポーツをとおして、健康や体力づくり、多世代交流を目的として開催します。

**【定員】** 30名(先着順)

**【対象】** 公民館区に在住在勤の小学生以上

**【申込】** 12月18日(木)～公民館窓口へ(電話受付可)

**【持物】** タオル、飲み物、体育館用上履き、ラケット(貸し出し有)  
電話 042-743-7871 午前9時30分から受付

主催:相模台公民館 主管:体育部