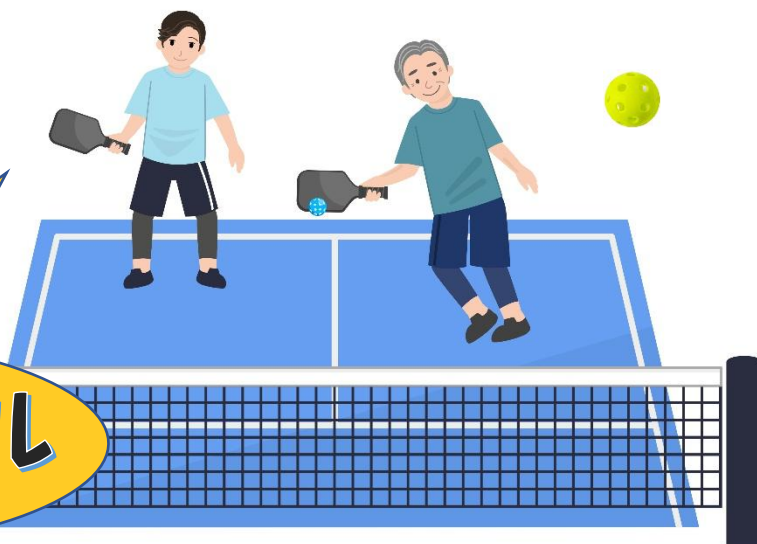




ファミリーバドミントン

はじめての 体験教室



ピックルボール

↑ピックルボールとは、1960年代にアメリカで生まれたラケットスポーツです。テニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたような特徴があり、ラリーのしやすさから幅広い世代の人々に受け入れられています。相模原市の推奨スポーツとなっています。

日時:1月25日(日)

午前9時30分～11時30分

会場:若草小学校 体育館

【目的】 誰もが気軽に楽しめるスポーツをとおして、健康や体力づくり、多世代交流を目的として開催します。

【定員】 30名(先着順)

【対象】 公民館区に在住在勤の小学生以上

【申込】 12月18日(木)～公民館窓口へ(電話受付可)

【持物】 タオル、飲み物、体育館用上履き、ラケット(貸し出し有)

電話 042-743-7871 午前9時30分から受付

主催:相模台公民館 主管:体育部